

# „Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Passauer Land“

## PSAG Juni 2018

### in Passau

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



# Seniorenpolitik im Landkreis Passau

- 2011: Landkreis Passau gibt Seniorenpolitisches Gesamtkonzept in Auftrag
- 2012 : Bevölkerungsprognose, Pflegebedarfsplanung und Empfehlungen in diversen Handlungsfeldern
- Gründung Seniorenpolitisches Begleitgremium
- Fachstelle Senioren am Landratsamt
- 37 Seniorenbeauftragte in 38 Kommunen
- seitdem Umsetzung der Empfehlungen
- 2012 Auszeichnung des Landkreis Passau zur Gesundheitsregion (v.a. Gesundheitswirtschaft)



# „gesund älter werden“

- 2013 „Gesunder Landkreis-Runde Tische zur Regionalen Gesundheitsförderung“ (v.a. Kommunale Gesundheitsförderung)
- 2013: Runde Tische der Gesunden Gemeinden und Seniorenbeauftragte kommunizierten Bedarf „Senioren-gesundheit“ (im Bereich Gesundheit Blick bisher verstärkt auf Kinder und Jugendliche)
- 2015 Auszeichnung zur „Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Passauer Land“ (bis Dez. 2019)
- Geschäftsstelle wird Mitglied des Seniorenpolitischen Begleitgremiums
- Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Passauer Land „übernimmt“ die gesundheitsrelevanten Handlungsfelder



# „gesund älter werden“

- Handlungsfelder Seniorenpolitisches Gesamtkonzept
  - **Gesundheit**
  - **Prävention**
  - **Palliativ und Hospiz**
  - **Versorgung und Pflege**
  - **Gesellschaftliche Teilhabe**
  - **Wohnen**
  - **Ortsentwicklung**
  - **Beratung, Information und Öffentlichkeitsarbeit**
  - **Bürgerschaftliches Engagement**
  - **andere Zielgruppen**



# Handlungsfelder Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Passauer Land

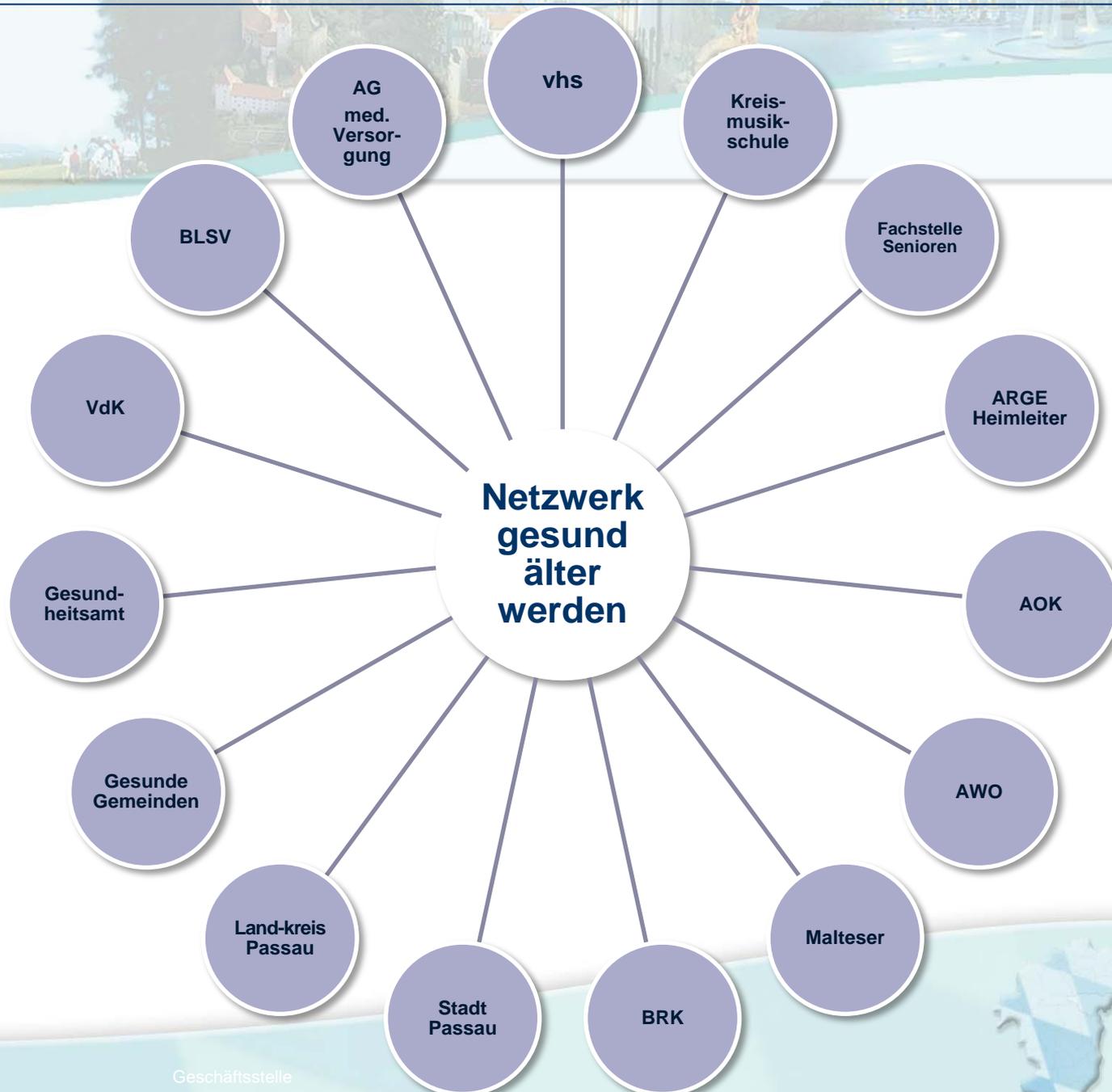
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Medizinische Versorgung
- Gesundheitspolitik  
(Landkreis und Gesunde Gemeinden)

# „gesund älter werden“

- 2015 -2018 Studie zu Gesundheitskompetenz im Alter (GeWinn) mit der HS Coburg (4 Seniorengruppen, davon 3 in Gesunden Gemeinden), Ergebnisse im Oktober 2018



- 2016: Netzwerkgründung „gesund älter werden“ auf Landkreisebene und AK Demenz
- Seniorin aus der Gesunden Gemeinde Aldersbach in wird ein Gesicht der Kampagne des Jahresschwerpunktthemas!

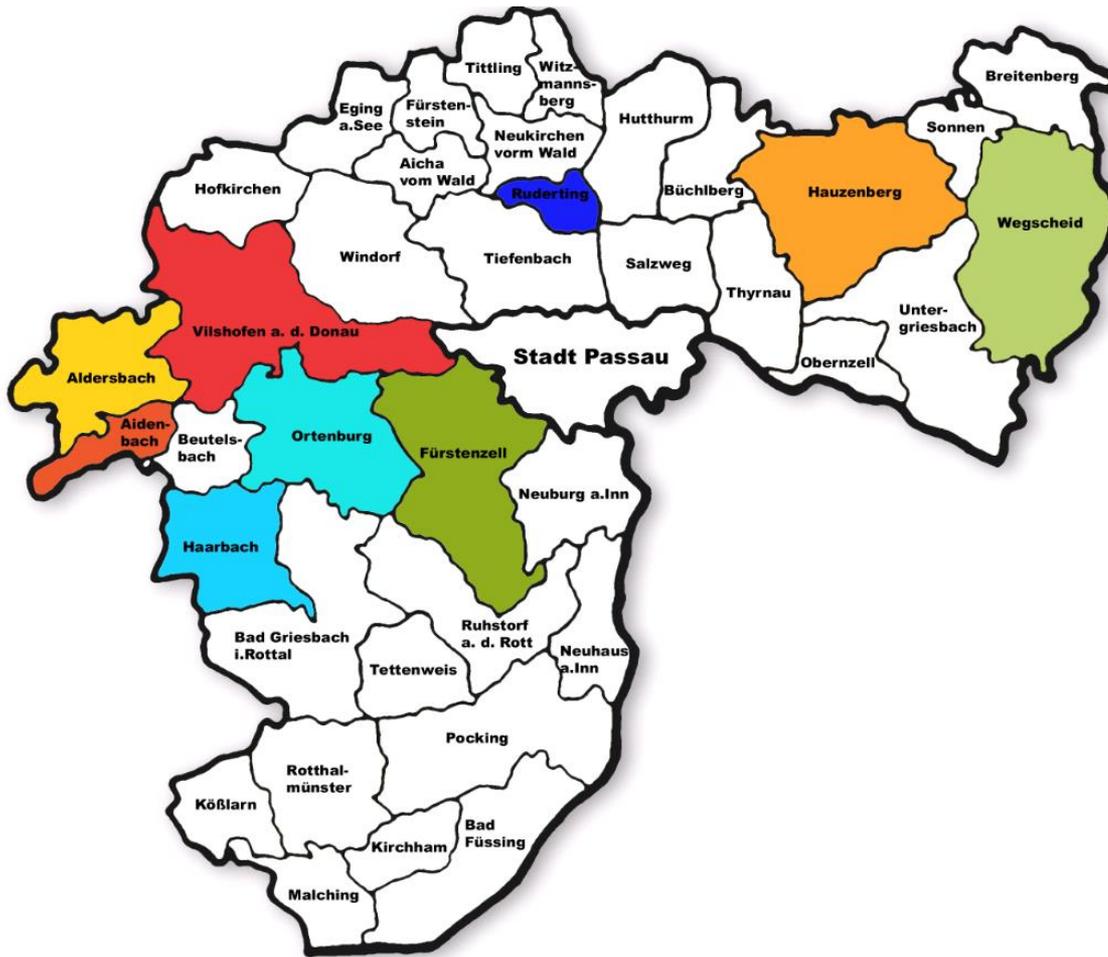


# „gesund älter werden“

- Ankündigung Jahresschwerpunktthema „Mein Freiraum. Meine Gesundheit“ des Bay. StMGP ab Oktober 2016
- Bedarfsanalysen
- Umsetzung in den Gesunden Gemeinden und im Landkreis



# Leitprojekt Gesunde Gemeinde



- Netzwerk Gesunde Gemeinden
- Gemeinderatsbeschluss
- feste/r AnprechpartnerIn in der Verwaltung
- Ernennung von Gesundheitsbeauftragter/n
- Handlungsfelder analog Landkreis

# Struktur in den Gesunden Gemeinden

- AnsprechpartnerInnen in der örtlichen Verwaltung
- Gesundheitsbeauftragte
- Qualifizierung der Gesundheitsbeauftragten
- Runder Tisch
- projektbezogene Arbeitskreise
- Berichte in örtlichen Gremien



# „gesund älter werden“- Datenlage

## Lebenserwartung in Bayern

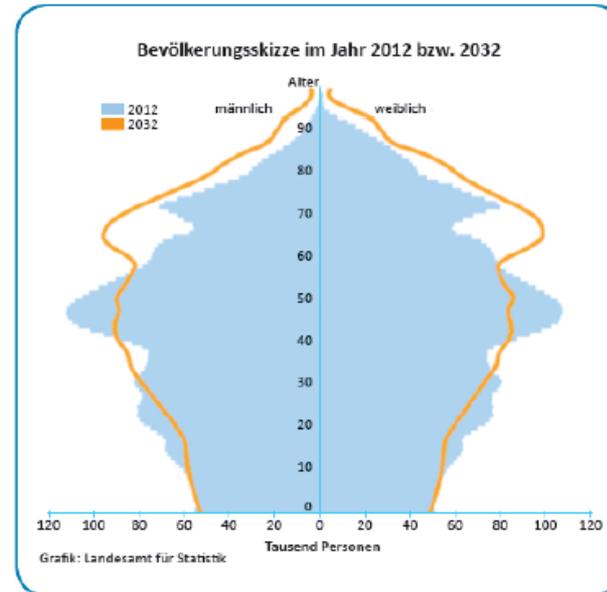
Männer: 78 Jahre

Frauen: 83 Jahre

- **Steigende Lebenserwartung**  
Mehr als die Hälfte der heute Geborenen wird 80 Jahre oder älter

- **Sinkende Geburtenrate**  
In wenigen Jahren wird mehr als ein Viertel der Bevölkerung älter als 65 Jahre sein.

➔ **„Doppelte Alterung“**

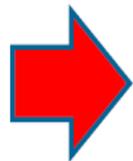
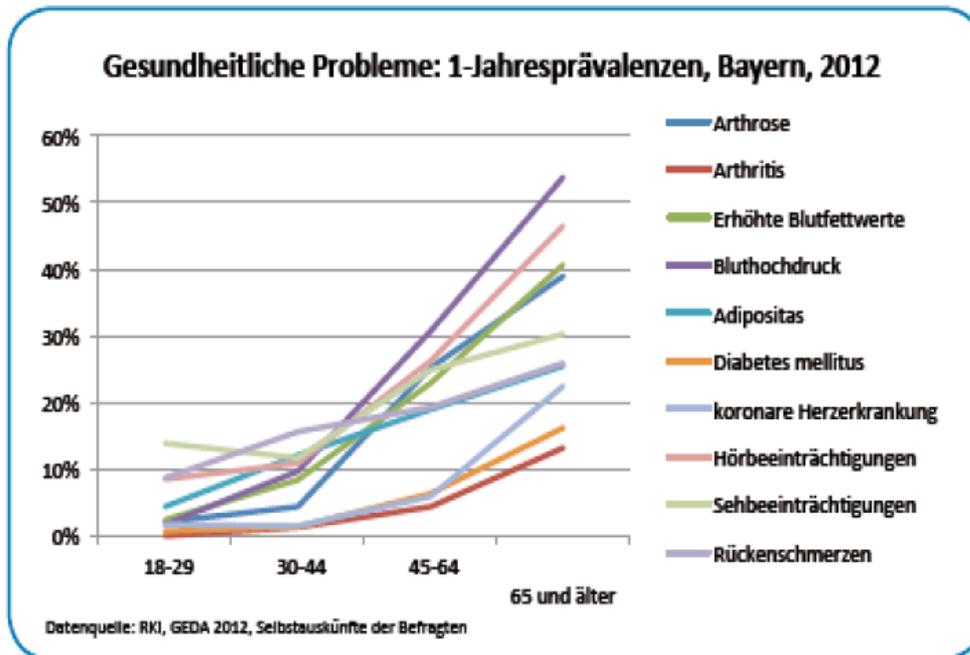


Anteil der Altersgruppe 65 und älter an der Bevölkerung Bayern, 1900 bis 2032								
1900	1925	1950	1970	1980	1990	2000	2010	2032
5,6%	5,8%	9,1%	12,9%	15,2%	15,1%	16,2%	19,5%	26,7%

Datenquellen: LfStatD, Statistisches Bundesamt, Berechnungen LGL

LGL-Gesundheitsreport Demenzerkrankungen – Update 2014

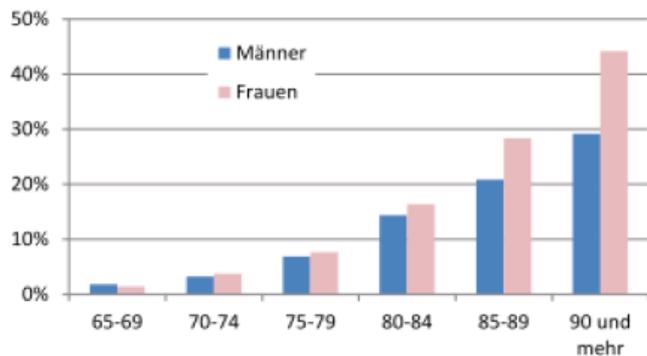
# „gesund älter werden“- Datenlage



Zunahme der Risikofaktoren und Erkrankungen im Alter:  
Ein Viertel der 70- bis 85-Jährigen hat fünf oder mehr Erkrankungen.

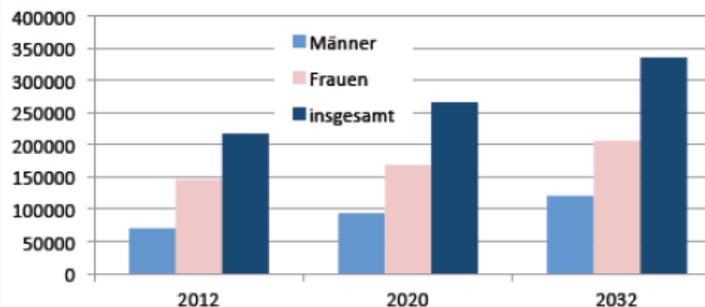
# „gesund älter werden“- Datenlage

## Prävalenz von Demenzerkrankungen nach Alter



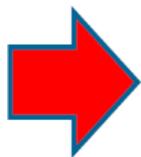
Datenquelle: EuroCoDe

## Trend der Demenzerkrankungen, Bayern



Datenquelle: LfStat, EuroCoDe. Berechnungen: LGL; Zensusbevölkerung 2011

LGL-Gesundheitsreport Demenzerkrankungen – Update 2014



**Jeder Zehnte** der Über-65-Jährigen zeigt Symptome einer Demenz, bei den Über-90-Jährigen jeder Dritte.

Derzeit leiden ca. **230.000 Menschen in Bayern an einer Demenz**, in 15 Jahren werden es ca. 340.000 sein.

# „gesund älter werden“- Datenlage

- Fast **90%** der Menschen **über 65 Jahren** sind **nicht pflegebedürftig**

Pflegequoten, Bayern, nach Alter und Geschlecht						
	Männer		Frauen		insgesamt	
	insgesamt	stationär	insgesamt	stationär	insgesamt	stationär
65-69	2,6%	0,7%	2,1%	0,6%	2,4%	0,7%
70-74	4,2%	1,1%	3,9%	1,2%	4,0%	1,2%
75-79	8,1%	2,1%	9,0%	3,1%	8,6%	2,7%
80-84	15,4%	4,3%	20,5%	7,7%	18,5%	6,4%
85-89	27,1%	8,5%	38,9%	17,3%	35,5%	14,7%
90 und älter	47,9%	17,3%	64,3%	32,7%	60,6%	29,2%

Datenquelle: LfStatD. Berechnungen: LGL Basis: Pflegestatistik 2011, Bevölkerung 31.12.2011 (Zensus 2011)

LGL-Gesundheitsreport Demenzerkrankungen – Update 2014

- Pflegebedürftigkeit** entsteht oft erst in den letzten Lebensjahren: Rund 95 % der älteren Menschen leben zu Hause.
- Bis zum Jahr 2020 wird die Zahl der Pflegebedürftigen in Bayern um voraussichtlich **25 %** zunehmen.
- Zwei Drittel** der pflegebedürftigen Senioren in Deutschland werden **zu Hause versorgt** (Stat. Bundesamt, 2015).

# „gesund älter werden“- Datenlage

	Bayern	Landkreis Passau
Gemeldete ÄrztInnen	44.996 Männer 37.778 Frauen Die Zahl der Ärzte erhöhte sich um 1,3% Die der Ärztinnen um 3,2%	150 Allgemeinärzte
	7601 Ärzte ohne ärztliche Tätigkeit	
ÄrztInnen in Praxen	26.850	
Angestellte ÄrztInnen in Praxen	24% aller Niedergelassenen (stieg zum Vorjahr um 11,7%)	

# „gesund älter werden“- Datenlage

	Bayern	Landkreis Passau
ÄrztInnen in Krankenhäusern	14.394 mit Facharztbezeichnung 13.711 ohne Facharztbezeichnung	
Ärzte und Psychotherapeuten		63 davon 45 Frauen 26 älter als 60 (durchschnittlich 55,8 Jahre)
Altersdurchschnitt	Amb.: 53,63 Jahre Stat.: 42,62 Jahre	

# „gesund älter werden“- Datenlage

	Bayern	Landkreis Passau
Beschäftigte in Pflegediensten	50.000	
Beschäftigte in Pflegeheimen	100.000	
	70% davon sind Frauen	
	69% davon sind teilzeitbeschäftigt	

# „gesund älter werden“- Empfehlungen Prävention und Gesundheitsförderung

- Bewegung
- Ernährung
- Sucht im Alter
- Hilfsmittel nutzen
- Unterstützung pflegende Angehörige
- usw.



# „gesund älter werden“- Bedarf

## Erkannter Bedarf:

1. viele Angebote und sehr viele Akteure in Gesundheitsförderung und Prävention, aber kein Überblick
2. sehr viele verschiedene AnsprechpartnerInnen für Pflege-Themen, aber keine Bündelung der Informationen
3. Nachwuchs in Medizin und Pflege (Ausbildung, Fortbildung, Weiterbildung)
4. v.a. Vereinbarkeit Familie und Beruf, Wohnen etc.
5. Unterstützung von pflegenden Angehörigen
6. Vernetzung, Moderation, kommunale Verantwortung (7.Altenbericht)

# „gesund älter werden“- Umsetzung

analog Strategien und Handlungsfeldern (Leitlinie):

## 1. Überblick ermöglichen = Vorhandenes sichtbar machen

- Internetseite [www.gesundheitsregion-passauer-land.de](http://www.gesundheitsregion-passauer-land.de)
- Veranstaltungskalender „gesund älter werden“ (Gesundheitsförderung und Prävention)
- Demenzzugewieser als Handlungsleitfaden (Medizin und Pflege)
- Übersicht über Entlastungsangebote für pflegende Angehörige (Medizin und Pflege) auf der Internetseite
- Notfallmappe
- Seniorenwegweiser



# „gesund älter werden“- Umsetzung analog Strategien und Handlungsfeldern (Leitlinie):

## 2. Rahmenbedingungen vor Individualprävention

- Aktionstag der Gesunden Gemeinden am 23.9.18
- Projekt Demenz im KH, KH Vilshofen
- Projekt Bewegtes Niederbayern



# „gesund älter werden“- Umsetzung

analog Strategien und Handlungsfeldern (Leitlinie):

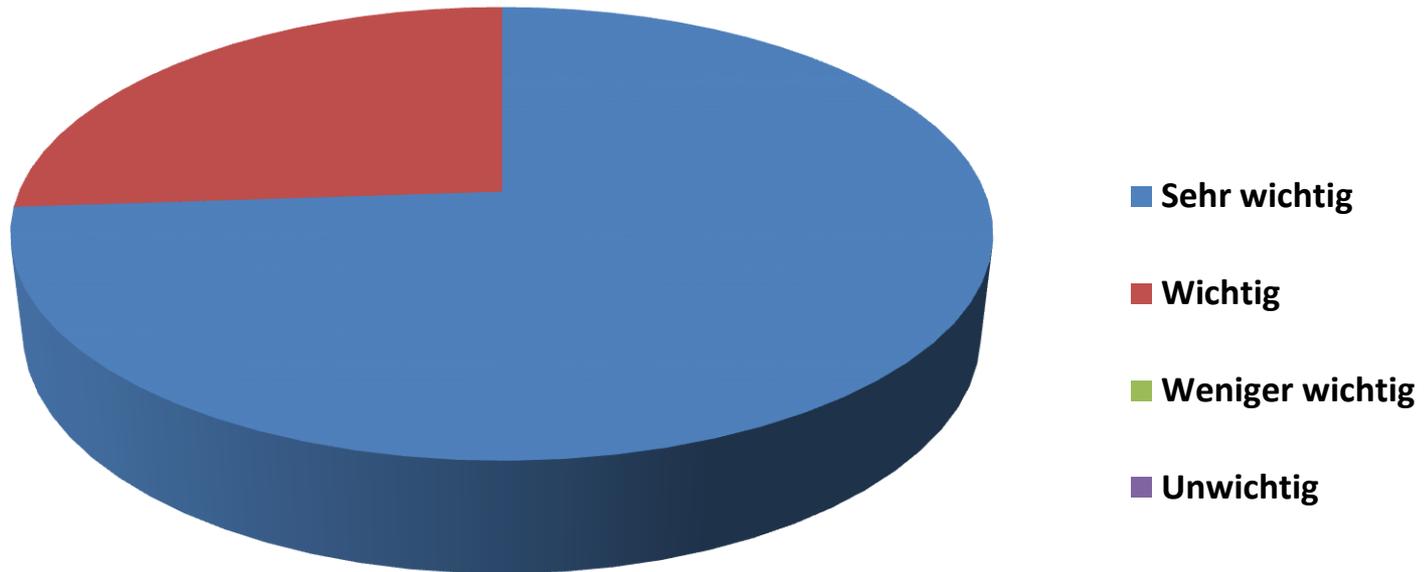
## 3. Nachwuchs Medizin und Pflege

- Workshops für MedizinstudentInnen 2018
- Famulatur in Praxen der Gesunden Gemeinden 2019
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf in Medizin und Pflege
  
- Siehe Plakat „PassauerLandArzt“

# Ergebnisse der Bilanzabfrage 2018

45 befragte Mitglieds- und Partner- Organisationen,  
23 Rücklauf

Wie wichtig ist das Projekt "Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Passauer Land" für die Zukunft des Landkreis Passau?



17 Sehr wichtig  
6 Wichtig



**Danke für Ihre Zeit  
und Ihr Interesse.**

**Sie haben Fragen?  
Ich beantworte sie gerne!**

**Franziska Solger- Heinz, MA  
Geschäftsstelle Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Passauer Land**

**[franziska.heinz@landkreis-passau.de](mailto:franziska.heinz@landkreis-passau.de)**

**[www.gesundheitsregion-passauer-land.de](http://www.gesundheitsregion-passauer-land.de)**

**0851-397-849**

**0151-141 289 41**