

SENIORENPROGRAMM

Dezember 2026

SENIORENPROGRAMM
Dezember 2026

PASSAU

VORTRÄGE

Studium generale: "Künstliche Intelligenz" zwischen Autonomie und Verantwortung - ein philosophischer Streifzug Neu!

Nicht erst seit die Entwicklung Künstlicher Intelligenzen wie Chatbots und Large Language Models in den letzten Jahren rasant an Fahrt aufgenommen hat, prägt die Digitalisierung unsere Alltagswelt in vielfältiger Weise. In dem Kurs werden wir uns auf einen unterhaltsamen philosophischen Streifzug begeben und dabei sowohl die anthropologischen Grundannahmen in den Blick nehmen, die unserer heutigen digitalen Lebenswelt zugrundeliegen, als auch das ethische Spannungsfeld zwischen Autonomie und Verantwortung.

Passau, Nikolastraße 18
Kurs-Nr. 101001
Di, 01.12.2026, 10:30 - 12:00 Uhr, 3 x, 36,00 €
Dr. Moritz Hildt, Dr. phil.,Philosoph, Autor

KREATIVITÄT

Töpfer- und Keramikkurs

Das Arbeiten mit Ton lädt uns ein zur Ruhe zu kommen. Es erdet uns und gibt Raum um diesen wertvollen Naturstoff mit allen Sinnen zu erfahren. Auf einfache Art und Weise kann jeder Teilnehmer seine gewünschten Keramikobjekte anfertigen. Bitte Schürze, Nudelholz und Getränk mitbringen.

Passau, Neuburger Straße 60
Kurs-Nr. 261017
Di, 01.12.2026, 17:00 - 21:00 Uhr, 2 x
95,00 €, zzgl. 6 € Materialkosten pro kg gebranntes Werkstück

ITALIENISCH

Italienisch & Kulinarik: Weihnachten all'italiana A1/A2

Wir feiern gemeinsam Weihnachten auf italienische Art: Freuen Sie sich auf ein Weihnachtsquiz, Basteln von italienischen Weihnachtskarten, einen Weihnachtswortschatz To-Go und natürlich das typische Weihnachtsdessert zum Probieren: Il Panettone! Alle Niveaus sind herzlich willkommen!

Passau, Neuburger Straße 60
Kurs-Nr. 409029
Mi, 02.12.2026, 19:00 - 21:00 Uhr, 1 x
17,20 €, Karla Justine Baumgardt

Italienisch & Kulinarik: Italiano A2

Erleben Sie Italien mit allen Sinnen! In diesem Kurs verbinden sich Sprache, Genuss und Kochkunst zu einem besonderen Lernerlebnis. Entdecken Sie den italienischen Wortschatz rund um Küche, Zutaten und Rezepte und setzen Sie ihn direkt beim gemeinsamen Kochen in die Praxis um. So lernen Sie Italienisch auf eine natürliche und genussvolle Weise - mit authentischen Gerichten und jeder Menge italienischem Flair. Folgende Gerichte werden an diesem Abend gekocht: Antipasti und Saltimbocca alla Romana. Bitte bringen Sie eine Schürze, Schreibzeug und Plastikbehälter für die Kostproben mit.

Passau, Neustifter Str. 52,
Schule Neustift, Schulküche
Kurs-Nr. 409031 - Un Morso e sei a Roma
Mi, 16.12.2026, 17:00 - 19:00 Uhr, 1 x
35,00 €, Davide Boaretto



SMARTPHONE

Android Smartphone: Erste Schritte (Teil 1)

In diesem Kurs machen Sie sich Schritt für Schritt mit Ihrem Android-Smartphone vertraut. Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Einstellungen, erklären grundlegende Funktionen und stellen nützliche, bereits vorinstallierte Apps vor. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Android-Smartphone mit.

Passau, Nikolastraße 18
Kurs-Nr. 510005
Di, 01.12.2026, 14:00 - 16:45 Uhr, 1 x
35,00 €, Daniel Tobisch, IT Techniker

Android Smartphone: Aufbaukurs (Teil 2)

In diesem Kurs entdecken Sie, was Ihr Smartphone über Telefonieren und Nachrichten hinaus alles kann. Sie lernen, wie Sie Fotos aufnehmen, im Internet surfen und viele weitere praktische Funktionen im Alltag nutzen. Außerdem zeigen wir Ihnen, wie Sie interessante Apps installieren können. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Android-Smartphone mit.

Passau, Nikolastraße 18
Kurs-Nr. 510006
Mi, 09.12.2026, 14:00 - 16:45 Uhr, 1 x
35,00 €, Daniel Tobisch, IT Techniker

WhatsApp sicher nutzen

Lernen Sie in diesem Kurs, WhatsApp sicher und komfortabel im Alltag zu nutzen. Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Funktionen und geben Ihnen viele praktische Tipps, wie Sie die App optimal einsetzen können. Dieser Kurs richtet sich an die private WhatsApp-Nutzung. Voraussetzung: Erfahrung im Umgang mit i. Smartphone. Aufgeladenes Smartphone mit installiertem WhatsApp mitbringen!

Passau, Nikolastraße 18
Kurs-Nr. 510007
Di, 15.12.2026, 14:00 - 16:45 Uhr, 1 x
35,00 €, Daniel Tobisch, IT Techniker

Mehr Informationen erhalten Sie unter:
www.vhs-passau.de

SENIORENPROGRAMM
Dezember 2026



COMPUTER & EDV

Microsoft Excel - Grundlagen

Dieser Kurs bietet einen Einstieg in Excel, bei dem Sie Daten eingeben, Zellen bearbeiten, Tabellen formatieren, Arbeitsblätter verwalten und einfache Berechnungen durchführen. Bitte folgendes Buch zum Kurs mitbringen: Office 2024 Schritt für Schritt einfach erklärt, Markt+Technik Verlag GmbH. ISBN: 9783988100498. Als E-Book oder Buch erhältlich

Passau, Nikolastraße 18
Kurs-Nr. 510015
07.12. - 11.12.2026, 09:00 - 12:00, 3x
129,00 €, Dr. Thomas Armbruster

Microsoft PowerPoint - Grundlagen

Dieser Kurs bietet eine kompakte und praxisorientierte Einführung in die Arbeit mit Microsoft PowerPoint und richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger mit keinen oder nur geringen Vorkenntnissen. Bitte folgendes Buch zum Kurs mitbringen: Office 2024 Schritt für Schritt einfach erklärt, Markt+Technik Verlag GmbH. ISBN: 9783988100498. Als E-Book oder Buch erhältlich

Passau, Nikolastraße 18
Kurs-Nr. 510016
14.12. - 18.12.2026, 09:00 - 12:00, 3x
129,00 €, Dr. Thomas Armbruster

Computer Einsteigerkurs 2

Ein Kurs für alle, die noch ein bisschen mehr zum Computer wissen wollen. Es wird zuerst das bereits Gelernte vom Einsteigerkurs_1 kurz wiederholt. Danach erfahren Sie, wie man Ordner anlegt, Dateien und Ordner kopiert und verschiebt, Daten sichert und vieles mehr...

Passau, Nikolastraße 18
Kurs-Nr. 510033
23.06. - 02.07.2026, 13:30 - 16:00 Uhr, 4x
75,00 €, Anette Altmann, Dipl.-Kauffrau (Univ.)

BAD FÜSSING

Seniorengymnastik

Für Einheimische und Kurgäste, in Zusammenarbeit mit dem BRK-Kreisverband Passau.

Bad Füssing, Riedenburg, Inntalstr. 1
Kurs-Nr. 325383
immer dienstags 10:30 - 11:30 Uhr
3,00 € pro Kursstunde, Rita Stinglhammer, zert. Übungsleiterin f. Gymnastik

BAD GRIESBACH

Weihnachtsmarkt Rosenheim

Zum Jahresabschluss besuchen wir den traditionsreichen Rosenheimer Christkindlmarkt. In stimmungsvoller Atmosphäre erwarten Sie liebevoll gestaltete Geschenkideen, kunsthandwerkliche Produkte sowie herzhafte und süße Schmankerl. Ein festlich-romantischer Ausklang des Ausflugsjahres.

Bad Griesbach
Kurs-Nr. 201521
Do, 03.12.2026, 12:00 - 20:00 Uhr, 1 x
Kurs-Nr. 201522
Mi, 09.12.2026, 12:00 - 20:00 Uhr, 1 x
39,00 €

Qigong Abend

Schenke dir selbst einen besonderen Abend voller Herzenswärme und innerer Strahlkraft. Mit einer liebevollen Herzübung, geführter Meditation und berührender Musik von Harfe, indianischen Flöten und Klanginstrumenten öffnen wir gemeinsam den Raum für Selbstliebe und inneres Leuchten. Ganz ohne Vorkenntnisse. Ein Abend nur für dich! Bitte Sitzunterlage, Kissen und Decke mitbringen!

Bad Griesbach, Hauptstr. 24, vhs
Kurs-Nr. 314511
Mi, 16.12.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, 1 x, 20,00 €
Julia Marie Hofer, Yogalehrerin YSS

Zumba®Gold & Fitness Neu!

Dieser Kurs verbindet schwungvolle Bewegung mit gezieltem Muskeltraining und wohltuender Entspannung. Mit einer abwechslungsreichen Kombination aus Zumba®Gold, Zumba®Fitness, Kräftigungsübungen sowie Mobilitäts- und Atemeinheiten wird der ganze Körper aktiviert und gleichzeitig das Wohlbefinden gefördert. Ein Kurs für alle, die Freude an Musik und Bewegung haben und gleichzeitig Kraft, Beweglichkeit und innere Balance fördern möchten. Keine Vorkenntnisse erforderlich - einfach mitmachen und Spaß an der Bewegung entdecken! Monatlicher Kurs, Schnupperstunde möglich! Bitte bequeme Kleidung, Matte und Handtuch mitbringen.

Bad Griesbach, Seilerberg 16,
Grund- und Mittelschule, Turnhalle
Kurs-Nr. 323554
Do, 03.12.2026, 18:00 - 19:00 Uhr, 3 x
31,50 €, Simone White,
Official ZUMBA® Instructorin

Erste-Hilfe bei Kindernotfällen

Sicher handeln, Leben retten! In diesem Kurs lernen Eltern, Großeltern, Babysitter und alle Interessierten, wie sie bei Kindernotfällen ruhig und kompetent reagieren. Praxisnahe Übungen und realistische Szenarien stärken Wissen, Sicherheit und Selbstvertrauen - damit Sie im Ernstfall Leben retten können.

Bad Griesbach, Hauptstr. 24, vhs
Kurs-Nr. 351501
Mi, 02.12.2026, 16:00 - 19:00 Uhr, 1 x
40,00 €, Alexandra Knippel, Exam. Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerin, Rita Knippel

ORTENBURG

Line Dance

Wir tanzen gemeinsam nach Country- und Westernmusik, aber auch zu modernen Liedern. Line Dance wird einzeln und in Linien getanzt, er besteht aus festgelegten, sich wiederholenden Figurfolgen. Mitmachen kann jeder, ein Partner ist nicht nötig. Bitte Freizeitkleidung und bequeme Schuhe mitbringen!

Ortenburg, Schloss, Gräfinnenzimmer, 1. OG
Kurs-Nr. 295951C
Do, 03.12.2026, 19:00 - 20:00 Uhr, 3 x
Johann Haslinger

Mehr Informationen erhalten Sie unter:
www.vhs-passau.de

SENIORENPROGRAMM
Dezember 2026

ORTENBURG

Qigong im Advent Neu!

Dieser Qigong-Kurs in der Adventszeit lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. An drei Abenden praktizieren wir achtsame Bewegungen, Meditation und Musik, um Körper und Geist zu stärken, zu entspannen und die Adventszeit bewusst zu erleben. Bitte Turnschuhe, Sitzunterlage, Kissen, Decke und etwas zu trinken mitbringen!

Ortenburg, Schloss, Gräfinnenzimmer, 1. OG
Kurs-Nr. 314952
Mo, 07.12.2026, 18:30 - 22:00 Uhr, 3 x, 48,00 €
Julia Marie Hofer, Yogalehrerin YSS

POCKING

Zeichnen mit Bleistift - Stadtmotive

Mit feinen Strich und sicherem Blick entstehen Bleistiftzeichnungen von Alltagsobjekten und kleinen Stadtmotiven. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, die schmutzig werden kann.

Pocking, Würdinger Str. 20
Kurs-Nr. 252353
So, 06.12.2026, 10:00 - 12:30 Uhr, 1 x, 25,00 € zzgl. 5,00 € Materialkosten, diese werden direkt an die Dozentin bezahlt!, Tatiana Barsehian

Excel - Grundlagen

Sie lernen den Aufbau von Excel kennen und erstellen Tabellen, Berechnungen und einfache Funktionen. Zudem gestalten Sie Arbeitsblätter übersichtlich und visualisieren Daten mit Diagrammen und Grafiken. Ziel: sicherer Umgang mit den Grundfunktionen.

Pocking, Würdinger Str. 20, EDV-Raum, EG
Kurs-Nr. 510365
Do, 10.12.2026, 18:00 - 21:00 Uhr, 3 x, 119,00 € inkl. Lehrmittel, Daniel Tobisch, IT Techniker

Mein Fotobuch

Halten Sie Ihre schönsten Erinnerungen kreativ fest! Sie lernen, Bilder auszuwählen, kreativ anzuordnen und mit Texten zu ergänzen. So entsteht ein individuelles Andenken.
CEWE-Fotobuch Gutschein über 21,95 € inkl.
Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse Bitte eigene Digitalfotos auf USB-Stick u. Laptop mitbringen!

Pocking, Würdinger Str. 20, EDV-Raum, EG
Kurs-Nr. 510367
Di, 08.12.2026, 14:00 - 17:00 Uhr, 1 x
35,00 €, Daniel Tobisch, IT Techniker

ROTTHALMÜNSTER

Indische Motive in Acryl

Ein farbenfroher Acrylkurs, inspiriert von der indischen Kultur. Wir malen ein lebendiges Bild voller Muster und Emotionen. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, die schmutzig werden kann.

Rotthalmünster, Marktplatz 32,
Markt-Galerie
Kurs-Nr. 252601
Sa, 05.12.2026, 15:00 - 18:00 Uhr, 1 x
28,00 €, zzgl. 18,00€ Materialkosten, diese werden direkt an die Dozentin bezahlt!, Tatiana Barsehian

Zeichnen mit Kohle - Formen und Gebäude

Kohle ist Ausdruck, Kontrast und Atmosphäre. Wir zeichnen architektonische Formen, lernen Licht und Schatten bewusst einzusetzen. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, die schmutzig werden kann.

Rotthalmünster, Marktplatz 32, M
arkt-Galerie
Kurs-Nr. 252602
Sa, 19.12.2026, 15:00 - 17:30 Uhr, 1 x
25,00 €, zzgl. 12,00€ Materialkosten, diese werden direkt an die Dozentin bezahlt!, Tatiana Barsehian

Intuitives Malen - aus dem Impuls heraus

Gegenständlich oder abstrakt, mit Acryl oder Aquarell, auf Papier oder Leinwand: Alles ist möglich, wenn Sie Ihrem inneren Impuls folgen. Nach einer kurzen meditativen Einstimmung malen Sie Ihr persönliches, intuitives Bild - ein kreativer Ausdruck Ihrer inneren Welt

Rotthalmünster, Am Hopfenberg 21,
Atelier Lebenskraft Gestaltung
Kurs-Nr. 252608
Fr, 11.12.2026, 15:00 - 18:00 Uhr, 1 x, 25,00 € 5,00 € für Material, werden direkt an die Dozentin bezahlt!, Ulrike Holtzem, Lebenskraft-Gestalterin Meditationslehrerin Bilder & Wasser

RUDERTING

Qi Gong - Meditation in Bewegung - Schnupperstunde

Du hast schon mal von Qi Gong gehört, bist Dir aber nicht sicher, ob es zu dir passt und möchtest es einfach mal ausprobieren, ohne gleiche eine ganze Kursreihe zu buchen? Dann komm zur Schnupperstunde und erlebe die wohltuende Wirkung der langsamen Qi Gong Bewegungen für Körper, Geist und Seele. Auch eine stille Qi Gong Sequenz wartet auf Dich. Nimm Dir einen Abend Zeit für Dich und probiere etwas Neues aus. Bitte bequeme Kleidung, Barfußschuhe o. rutschfeste Socken, Matte, Kissen und Decke mitbringen.

Ruderting, Schulstraße 3, Volksschule
Kurs-Nr. 313761C
Do, 10.12.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, 1 x
15,00 €, Sarah Marie Schmid

WEGSCHEID

Festliche Deko zur Weihnachtszeit Neu!

Wir erstellen eine adventliche Dekoration mit einer Amaryllis. Im Mittelpunkt steht das Arrangieren der Amaryllis in einer Betonvase, sowie das Binden eines passenden Kränzchens aus Naturmaterialien, das die Vase noch richtig in Szene setzt. Am Ende entsteht ein stimmiges Tischarrangement für die Weihnachtszeit. Das Material ist im Kurspreis enthalten.

Wegscheid, Bahnhofstr. 15 a, Gärtnerei Breitenfellner
Kurs-Nr. 261345
Di, 01.12.2026, 15:00 - 17:00 Uhr, 1 x
55,00 €, Silke Simml-Breitenfellner

Mehr Informationen erhalten Sie unter:
www.vhs-passau.de

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Zweckverband Volkshochschule für Stadt und Landkreis Passau

Nikolastraße 18 · 94032 Passau
Tel.: 0851 95980-0 | E-Mail: info@vhs-passau.de

www.vhs-passau.de