

Gut informiert älter werden
im Landkreis Passau

INFOBRIEF

Fachstelle Senioren

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

01/ Aktuelles

Demenznachmittag Bad Füssing im BRK Seniorenwohnen

Münchner Str.7, 94072 Bad Füssing

Termin: 27. Oktober Beginn: 14.30 Uhr

Workshops rund um das Thema Demenz

In Kooperation mit der Fachstelle Senioren des Landkreises Passau und dem BRK Seniorenwohnen Bad Füssing

Demenz verstehen und mit Demenz umgehen

Workshop mit Tanja Petzi

Dozentin für Gerontopsychiatrie, Pflege und Qualitätsmanagement

Demenz begegnet uns zunehmend im Alltag. Der Workshop vermittelt verständlich und praxisnah, was Demenz bedeutet, wie sich Wahrnehmung und Verhalten verändern und wie ein sicherer, respektvoller Umgang gelingen kann. Raum für Fragen, Austausch und persönlicher Erfahrung, ergänzt den Vortrag.

Bewegung trotz(t) Demenz

Workshop mit Kristina Hatzinger

Sport- und Bewegungswissenschaftlerin

Bewegung und Musik können das Wohlbefinden fördern, Erinnerungen wecken und die körperliche sowie geistige Gesundheit unterstützen. Der Workshop gibt einen kurzen Einblick in Hintergründe, Risiko- und Schutzfaktoren bei Demenz und lädt dazu ein, selbst aktiv zu werden.

Anmeldung und weitere Informationen bei Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

02/ Allgemeines

Die Gruppe „Zeitlos“ malt im Malteser Seniorentreff - Im Herbst soll wieder ein Kurs beginnen

„Zeitlos nennen wir uns, weil wir frei sind vom Alter. Es spielt bei uns keine Rolle. Alle sind willkommen“, betont Gertraud Ragaller.

„Die Freude am Tun, mal vom Alltag wegkommen. Das ist das Wichtigste. Es entspannt. Und man kann sich mit etwas Eigenem befassen. Was entsteht, ergibt sich dann.

Jeder kann natürlich selbst bestimmen, was er malen möchte.“ Der Kurs findet jeweils vier Mal mittwochs von 9.30 bis 12.00 Uhr im Seniorentreff, Zwinger 1, statt. Eingeladen sind alle

Interessierten, egal, welchen Alters, Anfänger ebenso wie Fortgeschrittene. Auf dem Programm steht unter anderem die Einführung in Aquarell- und Mischtechniken. Weitere Informationen und Anmeldung bei Gertraud Ragaller, Tel. 08544/8938.

03/ Allgemeines

Online-Workshop – Herausforderung Einsamkeit

Termin: 27. Oktober von 10.00 bis 12.00 Uhr

Bei dieser Online-Veranstaltung erhalten Sie Anregungen und Ideen, wie Sie sich in Ihrem Umfeld für einsame Menschen engagieren können. Sie lernen zwei Ansätze kennen und haben Gelegenheit ins Gespräch zu kommen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Weitere Informationen entnehmen Sie dem Flyer im Anhang.

Eine Anmeldung ist notwendig.

Die Anmeldungen nimmt dieses Mal die Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg, Fachstelle Seniorenbildung entgegen.

Bitte bis 23.10. bei Frau Christiane Mais anmelden:

christiane.mais@bistum-regensburg.de

04/ Allgemeines

Fit im Umgang mit dem Rollstuhl- Training für Angehörige

Termin: 24. Oktober 2026 von 10.00 – 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Malteser Hilfsdienst e.V., Vilshofener Str. 50, 94034
Passau

Referentin: Rosmarie Friedsam und Anna Friedsam

Gebühr: keine

Anmeldung bis 19. Oktober im KDFB-Diözesanbüro Passau,

Tel.: 0851/36361, passau.kdfb@bistum-passau.de

KDFB Diözesanverband in Kooperation mit den Maltesern Passau

Plötzlich benötigt ein/e Angehörige/r einen Rollstuhl und die Bedienung kann sehr herausfordernd sein. An diesem Nachmittag wird Ihnen folgendes gezeigt:

- das Zusammen- und Auseinanderklappen
- Bedienen von Bremsen, Seitenteilen und Fußstützen
- Welche ist die richtige Körperposition und Haltung, um Kraft zu sparen und Schultern zu schonen?
- Fahr- und Kipptechniken des Rollstuhls
- Sicheres Herauf- und Herabfahren von Bordsteinen sowie Stufen
- Alltags- und Gefahrensituationen
- Kontrolliertes Hoch- und Herunterfahren sowie sicheres Abbremsen am Berg, Umfahren und Überwindung von Hindernissen
- Sicherung des Rollstuhls in Fahrzeugen

05/ Allgemeines

Kostenloser Yoga-Kurs 60+

Bürgerhaus Aidenbach

Ab Dienstag, 06.10. bis einschließlich 15.12.2026 jeweils von 09.30 bis 10.45 Uhr

Anmeldung bei MondholzYoga, Claudia Eichinger, Tel. 0151/73043666

Der Gesunde Gemeinde Yoga-Kurs richtet sich insbesondere an Senioren, für die gemeinsame Bewegung in der Gruppe um fit und aktiv zu sein und zu bleiben – speziell für die Stärkung der Muskeln, Knochen und Gelenke. Aber auch TN jeden Alters sind herzlich willkommen, etwas für sich zu tun, um gestärkt in den Tag zu starten.

Kostenlose Rückenschule

Bürgerhaus Aidenbach

Ab Mittwoch 28.10. bis einschließlich 18.11.2026 jeweils von 18.30 – 19.30 Uhr

Abwechslungsreiche Übungen zur Kräftigung und Mobilisation des Rückens sowie zur Verbesserung der Körperhaltung.

Anmeldung bei Katja Bachhuber, Tel. 0170/5334242

06/ Allgemeines

Seniorenkino Vilshofen am 23. und 24. November 2026

Passend zur Jahreszeit steht ein stimmungsvoller Weihnachtsfilm auf dem Programm. Auch diesmal gibt es vor der Filmvorführung Bewirtung mit Kaffee und Kuchen – verbunden mit viel Zeit für Begegnung und Austausch.

Seniorenkino am 23. November in der Alten Kirche, Hauptstr. 34 um 14.30 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 13.30 Uhr

Seniorenkino am 24. November im Tages-Cafe AWO-Seniorenzentrum Alfred Gerstl in Vilshofen, Vilsfeldstr. 4 um 14.30 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 13.30 Uhr

Spielenachmittag Pleinting

Hauptstr.11

Termin: 31. Oktober von 15.00 bis 17.00 Uhr

„Spielend für Toleranz“ und „Gemeinsam statt einsam“ – zwei Stunden Unterhaltung, Spannung und Spaß sind garantiert, so die Verantwortlichen. Neben Brett- und Gesellschaftsspielen sind Kartenspiele im Angebot. Gerne dürfen auch eigene Spiele mitgebracht werden. Die Veranstaltung findet im Erdgeschoss im Pfarrzentrum Pleinting, Hauptstr. 11 statt und ist somit barrierefrei erreichbar. Die Bücherei im 1. Stock ist auch

geöffnet und es gibt Getränke, Kaffee und Kuchen. Weitere Spielenachmittage sind für 21. November 2026, 27. Februar 2027, 20. März 2027 angedacht.
Anschl. Ausleihe bis 19.00 Uhr möglich.

Infos bei Silvia Ragaller, Seniorenbeauftragte Stadt Vilshofen, Tel. 08549/1386

07/ Allgemeines

Mittagessen im Caritas Wohnheim Hauzenberg

Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.

Anmeldung unter 08586/605-164 oder per Mail kueche-hauzenberg@caritas-passau.de

08/ Allgemeines

Gesunde Mittagspause

Im November: Zur Ruhe kommen – neue Kraft tanken!
Kurzentspannung im Sitzen mit Franziska Solger-Heinz Termine: 3.11., 17.11. und 25.11.2026 von 12.15 – 12.45 Uhr
Orientierungszentrum „Wege zur Gesundheit“, Donaugasse 27, Vilshofen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; TN -Zahl max. 12 Personen
Kooperation Gesunde Stadt Vilshofen mit Gesundheitsregionsplus Passauer Land

09/ Allgemeines

Prävention im Alltag

Waltraud Prins-Spichtinger zeigt einfache Übungen, die ins Alltagssituationen eingebaut werden können.
Zur Entspannung, zur Muskelstärkung zur Erhöhung der Trittsicherheit/Balance, zur Koordination

Termine: 15.10., 22.10. und 29.10.2026 von 10.00 – 11.00 Uhr
Bürg-Mehrzweckraum (Bürg 35/37), Vilshofen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; bequeme Kleidung, Schuhe und Socken mitbringen!

**Ein kostenloses Angebot der Gesunden Stadt Vilshofen in Kooperation
Turngemeinde Vilshofen 1876 e.V. und der Gesundheitsregionsplus Passauer
Land**

10/ Pflege und pflegende Angehörige

Digitale Workshopreihe der AOK Bayern für berufstätige pflegende Angehörige

Die AOK Bayern unterstützt gezielt berufstätige pflegende Angehörige und bietet sechs interaktive, themenspezifische online Workshops an. Die Teilnehmenden lernen Methoden kennen, wie sie die eigenen Ressourcen stärken, neue Kraft schöpfen und die eigene Gesundheitskompetenz stärken können. Im Austausch mit anderen Betroffenen können Erfahrungen geteilt und Entlastungsmöglichkeiten diskutiert werden.

Die Workshops im Einzelnen:

- **Einführungsvortrag:** Stark und resilient in Pflege- und Berufsalltag
Es werden die spezifischen Belastungsfaktoren thematisiert und erste kleine Lösungsansätze angeboten.
- **Sich selbst nicht vergessen:** Die Bedeutung der Selbstfürsorge im Pflegealltag und hilfreiche Methoden.
- **Gestärkt durch den Alltag:** Die eigenen Grenzen und Belastungssituationen in der Betreuung erkennen und sich mit Methoden der Stressbewältigung sowie Resilienzsteigerung bereichern.
- **Klar und einfühlsam:** Praxisnahe Strategien, um Missverständnisse zu vermeiden, schwierige Gespräche einfühlsam zu führen und Konflikte konstruktiv zu lösen.
- **Stark durch schwierige Zeiten:** Effektive Strategien für den Umgang mit emotional und körperlich belastenden Situationen im Berufs- und Pflegealltag,
- **Gut schlafen, besser pflegen:** Praktische Methoden, um die Schlafhygiene zu verbessern.
- **Die letzte Phase – Abschied nehmen:** Auf die letzte Lebensphase eines geliebten Menschen vorbereiten oder diese begleiten. Der Workshop bietet Raum für den Austausch von Erfahrungen und vermittelt Strategien, um Abschied bewusst zu gestalten, sich selbst emotional zu stärken und in dieser intensiven Zeit für die eigene Balance zu sorgen.

Termine und Anmeldung finden Sie auf der Seite der AOK Bayern unter www.aok.de/fk/bayern/pflegende-angehoerige-im-job/.

Zur besseren Vereinbarkeit von Pflege und Beruf wird es Termine vormittags, nachmittags und abends geben.

Das Angebot richtet sich an alle berufstätigen pflegenden Angehörigen – kassenunabhängig – und ist kostenfrei. Die Teilnehmeranzahl bei den Workshops ist begrenzt. Es wird empfohlen, eine Teilnahme auf Arbeitszeit zu ermöglichen.

11/ Pflege und pflegende Angehörige

Vortrag: Demenz verstehen und begleiten

Rathaus Eging a.See, Mittwoch 25.11.2026 Beginn 18.30 Uhr

Kostenlos

Referentin Annemarie Ritzinger

Demenz betrifft nicht nur die Erkrankten, sondern auch ihre Angehörigen.

In diesem Vortrag erfahren Sie:

Was ist Demenz?

Wie können wir Veränderungen verstehen?

Was hilft im Alltag und in der Kommunikation?

Wie können wir Angehörige gut begleiten?

Welche Hilfe und Unterstützung gibt es?

WISSEN SCHAFFT VERSTÄNDNIS - UND VERSTÄNDNIS KANN NÄHE BEWAHREN.

Der Vortrag macht Mut, gibt Orientierung und zeigt:

SIE SIND NICHT ALLEIN!

Anmeldung unter dem Link

[Demenz verstehen und begleiten - Vortrag für pflegende Angehörige - vhs Passau](#)

Oder telefonisch unter vhs – Außenstelle Eging a.See – Tel. 0851/95980-27

12/ Pflege und pflegende Angehörige

Auszeit mit Herz – Erholung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörige

In der Evangelischen Familienerholung Sulzbürg (92360 Mühlhausen) können Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen eine gemeinsame Erholungswoche verbringen. Während die Gäste mit Demenz tagsüber in kleinen Gruppen liebevoll von geschulten Ehrenamtlichen und Fachkräften begleitet werden, gewinnen ihre Angehörigen wertvolle Zeit für sich – sei es bei Ausflügen, Spaziergängen, Entspannungsangeboten

oder einfach zum Ausruhen. Gemeinsame Mahlzeiten und schöne Momente am Abend sorgen dafür, dass die gemeinsame Zeit als Paar oder Familie im Mittelpunkt bleibt.

[Startseite - Evangelische Familienerholung Sulzbürg](#)

Auszeiten für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz

Die Gerontopsychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön bietet in der Regel zwei mal pro Jahr eine Auszeit für Menschen mit Demenz und Angehörigen in Oberelsbach in der Bayerischen Rhön an. Die Termine sowie weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Sie

www.vernetzung-mainrhoen.de/auszeit/auszeit-demenz

13/ Pflege und pflegende Angehörige

Vernetzungsflyer: Lichtblicke – Themenangebote zu Abschied – Trauer – Lebensmut

Trauer braucht Begleitung, Verständnis und Menschen, die zuhören
Im Vernetzungsflyer finden Sie verschiedene Angebote zur Trauerbegleitung

Angebot im Anhang des Infobriefes

14/ Pflege und pflegende Angehörige

Gesprächskreis Demenz für Angehörige in Vilshofen

Caritas – Fachstelle für pflegende Angehörige, Maximilianstr.1 a, 94474 Vilshofen, jeweils am Montag von 14.00 – 16.15 Uhr

Demenz ist eine schwerwiegende Krankheit, die sowohl den Betroffenen als auch den Angehörigen in hohem Maße belastet. Durch die tägliche Herausforderung kommen Angehörige oft an die Grenzen der Belastbarkeit. In der Angehörigengruppe erfahren Angehörige Verständnis und Wissen über die Krankheit und können ihre Pflegefähigkeit aufrechterhalten, die Beziehung zum Erkrankten stärken und mit Belastungen besser umgehen. Im Austausch mit anderen Betroffenen wird das Erlernte reflektiert.

Unternehmen
Mensch



09.11.2026

07.12.2026

Information unter Telefon 08541 9199721 oder ab.vilshofen@caritas-pa-la.de

15/ Pflege und pflegende Angehörige

Resilienz – Training für pflegende Angehörige

Rathaus Tiefenbach, jeweils am vierten Dienstag im Monat
von 16.00 – 18.00 Uhr (24.11.2026)

Fühlen Sie sich oft überfordert und erschöpft?

Die Pflege eines geliebten Menschen ist anspruchsvoll - körperlich und emotional. Unser Training hilft Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen, ohne Ihre Gesundheit zu vernachlässigen.

Das lernen Sie:

- Gelassener mit Stress umgehen
- eigene Grenzen zu erkennen und zu wahren
- Neue Kraft schöpfen, auch in schwierigen Momenten

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

16/ Pflege und pflegende Angehörige

Selbsthilfegruppe „Du bist nicht allein“ – ein Angebot für Angehörige von Demenzpatienten

Pfarrheim Salzweg, Georg-Knon-Str. von 18.00 – 19.30 Uhr
Kontakt Paul Ilg, Tel. 0851/41120

- 17.11.2026 Die Welt dementer Mitmenschen verstehen
- 15.12.2026 Gesprächsrunde
- 19.01.2027 Biografiearbeit
- 16.02.2027 Gesprächsrunde

Die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich.

17/ Tipps

Seniorentreff der Malteser Passau

Zwinger 1, 94032 Passau

Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 12.00 – 17.00 Uhr

Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau sind herzlich willkommen.

Kontakt Andrea Brodschelm, Tel.: 0851/95666-47 oder 0151/14664623

18/ Tipps

vhs Seniorenprogramm November 2026

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat November 2026 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



19/Tipps



Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns.

Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link: <https://whatsapp.com/channel/0029VaihyIz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.

<https://diegutestunde.org/>

20/ Tipps



Bei Anruf Kultur Oktober 2026

Aktuelles Programm Oktober 2026 für Telefonführungen

„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam.

Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über **www.beianrufkultur.de** anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf **www.beianrufkultur.de**
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

21/ Termine

Gemeinsamer Mittagstisch „Auftischt“

„Das Pockinger“, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking am 26. November 2026

Organisiert von Gerlinde Kaupa mit Franziska Feilhuber jeden letzten Donnerstag im Monat von 12.00 Uhr bis 13:30 Uhr das gemeinschaftliche Essen und auch Kochen "Auftischt wird".

Dieses Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren und Alleinstehende.

Ein gemeinsamer Mittagstisch bietet zahlreiche Vorteile:

- Gesunde Ernährung fördern: Die Speisen sind frisch und gesund
- Soziale Teilhabe stärken: Gemeinsames Essen schafft Begegnung

- Alltagsstruktur: Ein regelmäßiger fester Termin gibt Orientierung

Eine Anmeldung für "Aufischt wird" ist erforderlich bei Gerlinde Kaupa unter Tel.: 0160 8330822 oder per E-Mail an kaupa@t-online.de.

22/ Termine

Senioren gymnastik Aldersbach

Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-Platz 4,
94501 Aldersbach

Jeden Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsocio@t-online.de

23/ Termine

Offener generationsübergreifender Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking, Klosterstr.9, 94060 Pocking
Jeden Mittwoch ab 10.00 Uhr

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

24/ Termine

StrickCafe Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

25/ Termine

Nordic Walking Aldersbach für Senioren

Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
Jeden Donnerstag um 10.00 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

26/ Termine

Fit werden, fit bleiben! – Bewegung mit Musik

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein, Gesundheit fördern und fit bleiben.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

27/ Termine

Fröhliche Runde in Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr

Im lockeren Rahmen die Freizeit verbringen, Kontakte knüpfen, Ideen für Betätigungen sammeln und Tipps erhalten.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

28/ Termine

Dancing Night – Musik die verbindet

Love Story, Am Stadtplatz 1, 94060 Pocking
Jeden 1. Freitag im Monat

Keine Altersgrenze – nur gute Laune

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

29/ Termine

Reparatur – Cafe Aidenbach

Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach
Jeden 1. Und 3. Samstag eines Monats von 13.30 – 17.30 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de

30/ Termine

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
Jeden 2. Dienstag im Monat um 15.30 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de

31/ Termine

Theater und Sketche mit Margit und Christa

Pfarrsaal Vilshofen, Donaugasse 2, 94474 Vilshofen
18. November 2026 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Der Ü 60 Treff findet einmal monatlich mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen statt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Infos dazu gibt es bei Agathe Kölbl, Ü60 Treff Leiterin,

32/ Termine

Vorsorgevollmacht. Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Referentin: Jennifer Lucksch, Betreuungsstelle Landratsamt Passau

11. November 2026 Einlass: 13.30 Uhr, Beginn: 14.00 Uhr Pfarrheim
Hutthurm

**Infos dazu und Anmeldung bei Eva Plöchinger, Seniorenbeauftragte Hutthurm,
Tel. 08505/2083 oder e.giermindl@t-online.de**

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski

Domplatz 11, 94032 Passau

Wichtig: Neue Telefonnummer der Fachstelle Senioren: 0851/397-2318!

Tel. 0851/397-2318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de

