



Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

INFOBRIEF

Fachstelle Senioren



LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

01/ Aktuelles

Ankündigung 7. Bayerische Demenzwoche vom 18.09. – 27.09.2026

Unter der Schirmherrschaft von Herrn Landrat Raimund Kneidinger bieten die Fachstelle Senioren und die Gesundheitsregion^{plus} im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche ein breitgefächertes Wochenprogramm in Form von Vorträgen, Workshops und Informationsveranstaltungen an.

Ob mit Hilfe von Musik, Bewegung, Kreativität oder die Begegnung mit Tieren – in dieser Woche möchten wir verschiedene Therapieansätze vorstellen. Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige und Interessierte können hier aktiv mitmachen, zuhören und sich informieren.

Programm siehe Anhang Infobrief



02/ Aktuelles

Digitale Gesundheitsimpulse - Online Vortragsreihe 2026

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Eine Initiative der Projektkoordination Gesunde Gemeinden Landkreis Passau und der Fachstelle Senioren Landkreis Passau

Einmal monatlich bieten wir älteren Menschen, aber auch allen Interessierten, Impulsvorträge zu den Themen Gesundheit, Prävention, Stärkung der Gesundheitskompetenz oder digitales Gesundheitswesen an.

Die Vorträge sind kostenfrei, Dauer eine Stunde.

Im Anschluss des Vortrages können Fragen gestellt werden.

Vortrag im August: Erste Hilfe

Mittwoch, 5. August 2026 um 18.00 Uhr

Johannes Breit, Malteser

Im Notfall zählt jede Minute. Dieser Kurs vermittelt praxisnah die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen für typische Notfallsituationen im Alltag. Für mehr Sicherheit, schnelles Handeln und einen kühlen Kopf, wenn Hilfe gebraucht wird.

Zugangslink siehe Flyer im Anhang

Teilnehmende benötigen ein Medium mit Internetanschluss.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

03/ Aktuelles

Digitale Gesundheitsimpulse - Online Vortragsreihe 2026

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Eine Initiative der Projektkoordination Gesunde Gemeinden Landkreis Passau und der Fachstelle Senioren Landkreis Passau

Einmal monatlich bieten wir älteren Menschen, aber auch allen Interessierten, Impulsvorträge zu den Themen Gesundheit, Prävention, Stärkung der Gesundheitskompetenz oder digitales Gesundheitswesen an.

Die Vorträge sind kostenfrei, Dauer eine Stunde.

Im Anschluss des Vortrages können Fragen gestellt werden.

Vortrag im August: Erste Hilfe für Senioren

Montag, 10. August 2026 um 18.00 Uhr

Johannes Breit, Malteser

Im Notfall zählt jede Minute – besonders bei älteren Menschen. Dieser Kurs vermittelt praxisnah die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei typischen Notfällen im Seniorenalter. Für mehr Sicherheit und schnelles, richtiges Handeln in kritischen Situationen.

Zugangslink siehe Flyer im Anhang

Teilnehmende benötigen ein Medium mit Internetanschluss.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

04/ Allgemeines

Einfach mal reden! Telefonieren gegen Einsamkeit

Ein Gespräch tut gut, manchmal reicht schon eine Stimme am anderen Ende. Unverbindlich, vertraulich und ohne Zeitdruck.

Telefonbesuchsdienst Malteser

Der kostenlose **Telefonbesuchsdienst „Redezeit“** der Malteser in Passau richtet sich an ältere Menschen, die unter Einsamkeit oder sozialer Isolation leiden. Ehrenamtliche Mitarbeiter rufen regelmäßig an, um zuzuhören und sich zu unterhalten. Bei Interesse melden Sie bitte unter:

- Telefonnummer: 0851 95666-45, Rosmarie Friedsam
- E-Mail: verwaltung.passau@malteser.org

Plaudernetz

Gespräche verbinden. Dein Plaudernetz.

Täglich von 10 bis 22 Uhr, über die 0800 330 1111

Das Plaudernetz ist ein kostenloses Gesprächsangebot der Malteser, bei dem du neue Menschen kennenlernen und dich mit ihnen am Telefon unterhalten kannst. Ihr entscheidet, worüber gesprochen wird, z.B. über Hobbies, Alltagserlebnisse oder das Wetter.

Menschen ab 18 Jahren, die den Wunsch nach einem Gespräch haben, werden mit unseren Plauderpartnerinnen und Plauderpartnern verbunden, die sich ehrenamtlich engagieren. Diese stellen ihre Zeit für Gespräche zur Verfügung, bieten jedoch keine Beratung an.

Jedes Gespräch ist eine einmalige Begegnung, kostenlos und anonym. Probiere es einfach mal aus und plaudere los.

Silbernetz

Einfach mal reden: Die kostenfreie Rufnummer 0800 4 70 80 90 ist täglich von 8 bis 22 Uhr erreichbar.

- Rufen Sie an – die Gespräche sind anonym, vertraulich und kostenfrei.
- Finden Sie ein offenes Ohr und Ermutigung auch ohne akute Krise.
- Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen.

05/ Allgemeines

- **Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung Niederbayern bietet wieder Außensprechstunden in Passau an**
Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3, 94032 Passau

Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr am 14.07., 15.09., 13.10., 10.11. und am 08.12.2025 an, der Zugang ist barrierefrei. Nur nach telefonischer Anmeldung bei Frau Mechthild Wagner unter 09421/7889048 oder per Mail: iss-ndb@blwg.de
Anmeldefrist bis spätestens 1 Tag vor dem Beratungstermin bei Frau Mechthild Wagner
Nähere Informationen siehe Flyer im Anhang

- **Informations- und Servicestelle für gehörlose Menschen Niederbayern bietet wieder Außensprechstunden in Passau an**
Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3, 94032 Passau

Montag 10.00 – 12.00 Uhr am 13.07., 20.07., 10.08., 21.09., 28.09., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11 und 14.12.2026, der Zugang ist barrierefrei. Nur nach telefonischer Anmeldung unter 0157/36711084
oder per Mail: iss-ndb@blwg.de
Nur mit Anmeldung bei Frau Elisa Mayer
Nähere Informationen siehe Flyer im Anhang

06/ Allgemeines

Gut orientiert in der digitalen Gesundheitswelt: Neue Postkartenserie und Informationen auf der Internetseite von Digital+Vital

Das BAGSO-Projekt Digital+Vital informiert über digitale Gesundheitsthemen und bietet Orientierung. Neu verfügbar ist die Postkartenserie mit Informationen zu Themen wie E-Rezept und elektronischer Patientenakte (ePA). Die Karten eignen sich zum Auslegen, Weitergeben oder für Informationsveranstaltungen. Zudem wurde die Anleitung „Die elektronische Patientenakte (ePA) – So gelingt der Zugang“ überarbeitet. Sie erklärt Schritt für Schritt die Anmeldung und wichtige Voraussetzungen für die ePA und greift mit der Überarbeitung verschiedene Zugangswege auf. Ergänzend steht nun auch eine spezielle Anleitung für KKH-Versicherte zur Verfügung.

[Aktuelles - Digital+Vital](http://www.digital-und-vital.de/aktuelles)
www.digital-und-vital.de/aktuelles

07/ Allgemeines

Broschüre „Vorsorge und Früherkennung für ein gesundes Älterwerden“

Ab 35 Jahren haben gesetzlich Versicherte in Deutschland alle drei Jahre Anspruch auf einen kostenlosen Gesundheits-Check. Das BAGSO-Projekt „Vorsorge und Früherkennung – Chancen für die Gesundheit“ will dazu beitragen, dass mehr Menschen diese Vorsorgeangebote nutzen. Neu erschienen ist eine Broschüre, die über Angebote informiert, Fachbegriffe erklärt und die Gesundheits-Check-ups im Detail beschreibt. Der kostenfreie Wegweiser kann als PDF auf der Webseite der BAGSO Service GmbH heruntergeladen oder als gedrucktes Heft bestellt werden: unter kontakt@bagso-service.de oder 0228 / 55 52 55 - 0.

08/ Allgemeines

Internationales Generationencafé im Haus der Generationen Passau

Ziel ist es, internationale Studierende und ältere Menschen aus Passau und Landkreis Passau bei einem gemeinsamen Frühstück zusammenzubringen, miteinander ins Gespräch zu kommen und den interkulturellen Austausch in entspannter Atmosphäre zu fördern. Am Sonntag, 26.07. um 11:00 Uhr findet das nächste Generationencafé statt. Internationale Studierende stellen dabei Traditionen und Besonderheiten aus ihren Heimatländern vor und laden die Gäste ein, gemeinsam neue Perspektiven und Geschichten kennenzulernen. Es findet immer um 11 Uhr im Haus der Generationen statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Fragen oder für weitere Informationen können Interessierte sich jedoch gerne vorab an mich wenden: barbara.bauersachs@uni-passau.de Tel. 0851 509-1176

Flyer im Anhang

09/ Allgemeines

Mittagessen im Caritas Wohnheim Hauzenberg Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.

Anmeldung unter 08586/605-164 oder per Mail kueche-hauzenberg@caritas-passau.de

10/ Allgemeines

Seniorinnen und Senioren für EU-Projekt der Volkshochschule Passau

Die Volkshochschule Passau sucht momentan interessierte Seniorinnen und Senioren für die Teilnahme an dem ERAMUS+ Projekt „Digital Harmony“ zu den Themen generationsübergreifendes Lernen und digitales Wohlbefinden.

Im Rahmen des Projekts werden Lernmaterialien getestet. Dazu finden kostenlose Workshops in der Hauptstelle der vhs Passau an folgenden Terminen jeweils um 16:00 Uhr statt:

04.08.2026; 25.08.2026 und 01.09.2026

In den Workshops beschäftigen sich die Teilnehmenden unter anderem mit folgenden Themen:

- **Einführung in den Umgang mit Smartphone und sozialen Medien**
- **Sicherheit im Internet**
- **Generationsübergreifendes Geschichtenerzählen**

Die Workshops dienen zugleich als Vorbereitung auf kleine digitale Projekte, die im Winter 2026 gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern umgesetzt werden sollen. Ziel ist es, den Austausch zwischen den Generationen zu fördern und digitale Kompetenzen in einem unterstützenden Umfeld zu stärken.

Weitere Infos siehe Flyer im Anhang

11/ Allgemeines

Neue Version des „Hitzeknigge“: Hitze-Ratgeber des Umweltbundesamts jetzt auch in Leichter Sprache



Ältere Menschen oder Menschen mit Vorerkrankungen leiden besonders unter Hitze. Der „Hitzeknigge“ des Umweltbundesamts erklärt alltagsnah, wie sich Menschen schützen können. Die neue Version in Leichter Sprache macht die Informationen noch besser zugänglich. Sie richtet sich an Menschen, die Schwierigkeiten mit komplexen Texten haben oder Deutsch lernen. Kommunen, Vereine und soziale Einrichtungen können den Hitze-Ratgeber nutzen, um über Gesundheitsrisiken zu informieren. Kommunen können die Broschüre zudem für sich anpassen und mit eigenen Informationen ergänzen.

www.umweltbundesamt.de/publikationen/hitze-ratgeber

12/ Pflege und pflegende Angehörige

ARTEMIS Digital: Digitales Kunstvermittlungsangebot für Menschen mit Demenz

Kunst kann Erinnerungen wecken, Gespräche anstoßen und Lebensqualität fördern – auch bei Menschen mit Demenz. Mit „ARTEMIS Digital“ hat das Städel Museum gemeinsam mit der Goethe-Universität Frankfurt ein digitales Vermittlungsangebot entwickelt, das Menschen mit leichter bis mittelgradiger Demenz sowie ihren Angehörigen und Begleitpersonen neue Wege der Kunstbegegnung eröffnet. Die kostenfreie Anwendung lädt dazu ein, Kunstwerke interaktiv zu entdecken und selbst kreativ tätig zu werden. Das Projekt verbindet kulturelle Teilhabe mit wissenschaftlicher Forschung und zeigt, wie digitale Angebote das Wohlbefinden, die Selbstwirksamkeit und den Austausch zwischen Betroffenen und ihren Begleitpersonen stärken können.

13/ Pflege und pflegende Angehörige

Gesprächskreis Demenz für Angehörige in Vilshofen

Caritas – Fachstelle für pflegende Angehörige, Maximilianstr.1 a, 94474 Vilshofen, jeweils am Montag von 14.00 – 16.15 Uhr

Demenz ist eine schwerwiegende Krankheit, die sowohl den Betroffenen als auch den Angehörigen in hohem Maße belastet. Durch die tägliche Herausforderung kommen Angehörige oft an die Grenzen der Belastbarkeit. In der Angehörigengruppe erfahren Angehörige Verständnis und Wissen über die Krankheit und können ihre Pflegefähigkeit aufrechterhalten, die Beziehung zum Erkrankten stärken und mit Belastungen besser umgehen. Im Austausch mit anderen Betroffenen wird das Erlernte reflektiert.

Unternehmen
Mensch



14.09.2026

12.10.2026

09.11.2026

07.12.2026

Information unter Telefon 08541 9199721 oder ab.vilshofen@caritas-pa-la.de

14/ Pflege und pflegende Angehörige

Resilienz – Training für pflegende Angehörige

Rathaus Tiefenbach, jeweils am vierten Dienstag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr (25.08.2026)

Fühlen Sie sich oft überfordert und erschöpft?

Die Pflege eines geliebten Menschen ist anspruchsvoll - körperlich und emotional. Unser Training hilft Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen, ohne Ihre Gesundheit zu vernachlässigen.

Das lernen Sie:

- Gelassener mit Stress umgehen
- eigene Grenzen zu erkennen und zu wahren
- Neue Kraft schöpfen, auch in schwierigen Momenten

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

15/ Pflege und pflegende Angehörige

Selbsthilfegruppe „Du bist nicht allein“ – ein Angebot für Angehörige von Demenzpatienten

Pfarrheim Salzweg, Georg-Knon-Str. von 18.00 – 19.30 Uhr
Kontakt Paul Ilg, Tel. 0851/41120

Die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich.

16/ Tipps

Seniorentreff der Malteser Passau

Zwinger 1, 94032 Passau

Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 12.00 – 17.00 Uhr

Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau sind herzlich willkommen.

Kontakt Andrea Brodschelm, Tel.: 0851/9890439 oder 0151/14664623
Bitte beachten: Ab 01.03.2026 neue Festnetz-Nr.: 0851/95666-47

17/ Tipps

Outdoortag Freibad Pleinting am 9. August ab 09.00 Uhr

Ein vielfältiges Programm erwartet Jung & Alt

Programm siehe im Anhang

18/Tipps



Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird

auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humag.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns.

Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link: <https://whatsapp.com/channel/0029VaihyIz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.

<https://diegutestunde.org/>

19/ Tipps



Bei Anruf Kultur Juli 2026

Aktuelles Programm Juli 2026 für Telefonführungen

„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam.

Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über **www.beianrufkultur.de** anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf **www.beianrufkultur.de**
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

20/Tipps

Seniorenkino Vilshofen

4. August in der Alten Kirche in Pleinting, Hauptstr. 32 und am
5. August Bürg 35 in Vilshofen
Beginn jeweils um 19.00Uhr
Freier Eintritt!

Tel. Anmeldung unter 08541 – 208105 erbeten

21/ Termine

Gemeinsamer Mittagstisch „Auftischt“

„Das Pockinger“, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking am 27.August 2026

Organisiert von Gerlinde Kaupa mit Franziska Feilhuber jeden letzten Donnerstag im Monat von 12.00 Uhr bis 13:30 Uhr das gemeinschaftliche Essen und auch Kochen "Auftischt wird".

Dieses Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren und Alleinstehende.

Ein gemeinsamer Mittagstisch bietet zahlreiche Vorteile:

- Gesunde Ernährung fördern: Die Speisen sind frisch und gesund
- Soziale Teilhabe stärken: Gemeinsames Essen schafft Begegnung
- Alltagsstruktur: Ein regelmäßiger fester Termin gibt Orientierung

Eine Anmeldung für "Auftischt wird" ist erforderlich bei Gerlinde Kaupa unter Tel.: 0160 8330822 oder per E-Mail an kaupa@t-online.de.

22/ Termine

Informationsabend Vorsorge: Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

„Das Pockinger“, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking am 6. August 2026 um 18.00 Uhr

Referentinnen: Jennifer Lucksch und Birgit Schmid, Betreuungsstelle Landratsamt Passau

Information bei Gerlinde Kaupa unter Tel.: 0160 8330822 oder per E-Mail an kaupa@t-online.de

23/ Termine

Senioren-gymnastik Aldersbach

Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-Platz 4,
94501 Aldersbach

Jeden Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr

**Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel.
08543/624245 oder rabs@t-online.de**

24/ Termine

Offener generationsübergreifender Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking, Klosterstr.9, 94060 Pocking
Jeden Mittwoch ab 10.00 Uhr

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

25/ Termine

StrickCafe Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

26/ Termine

Nordic Walking Aldersbach für Senioren

Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
Jeden Donnerstag um 10.00 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

27/ Termine

Fit werden, fit bleiben! – Bewegung mit Musik

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein, Gesundheit fördern und fit bleiben.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

28/ Termine

Fahrt zum Bärenpark Hart

13. August um 15.00 Uhr, Abfahrt Parkplatz hinterm Rathaus Pocking

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

29/ Termine

Fröhliche Runde in Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr

Im lockeren Rahmen die Freizeit verbringen, Kontakte knüpfen, Ideen für Betätigungen sammeln und Tipps erhalten.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

30/ Termine

Reparatur – Cafe Aidenbach

Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Jeden 1. Und 3. Samstag eines Monats von 13.30 – 17.30 Uhr

Kontakt Heidi und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

31/ Termine

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Jeden 2. Dienstag im Monat um 15.30 Uhr

Kontakt Heidi und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski

Domplatz 11, 94032 Passau

Wichtig: Neue Telefonnummer der Fachstelle Senioren: 0851/397-2318!

Tel. 0851/397-2318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN**