



LANDKREIS PASSAU KREISMUSIKSCHULE

Musikunterricht bietet eine Fülle von Vorteilen für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Von der Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten bis hin zur Steigerung des Selbstbewusstseins – das Erlernen eines Instruments kann das Leben in vielerlei Hinsicht bereichern. In diesem Plädoyer für Musikunterricht werden die zahlreichen Vorteile vorgestellt und warum es sich lohnt, ein Instrument zu erlernen oder die Singstimme zu schulen.

1. Kognitive Vorteile von Musikunterricht

1.1. Bessere schulische Leistungen

Studien haben gezeigt, dass Kinder, die aktiv Musik machen, bessere schulische Leistungen erzielen als ihre nicht-musizierenden Mitschüler. Eine Studie von Martin Guhn, Wissenschaftler an der University of British Columbia in Vancouver, und seinem Team untersuchte die Auswirkungen von Musikunterricht auf die schulischen Leistungen von 112.916 kanadischen Schülerinnen und Schülern. Die Ergebnisse zeigten, dass je häufiger und intensiver die Kinder Musik machten, desto besser waren ihre Noten. Darüber hinaus waren diejenigen, die seit Jahren ein Instrument spielten, ihren nicht-musizierenden Mitschülern im Schnitt um ein Schuljahr voraus. Die Studie ist relativ neu und wurde im Jahre 2019 veröffentlicht.

1.2. Förderung von Intelligenz und Sprachvermögen

Musikunterricht kann auch die Intelligenz und das Sprachvermögen fördern. Hirnforscher vom Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften in Leipzig haben in einer Studie herausgefunden, dass Musik und Sprache in teilweise identischen Hirnregionen verarbeitet werden. Das bedeutet, dass musikalisch geförderte Kinder gleichzeitig in ihrem Sprachvermögen gefördert werden – und umgekehrt. Dies ist besonders hilfreich in der Schule, wo sprachliche Kompetenzen für den Lernerfolg entscheidend sind.

2. Emotionale und soziale Vorteile von Musikunterricht

2.1. Stärkung des Selbstvertrauens

Das Erlernen eines Instruments oder das Singen in einem Chor kann das Selbstvertrauen stärken und die Schüler auch in "nicht-musikalischen Situationen" mental stärken. Mit jedem Lernfortschritt überwinden die Schüler kleinere und größere Hindernisse, wodurch sie Schritt für Schritt besser werden und bald etwas können, das nicht jeder beherrscht.

2.2. Verbesserung der sozialen Kompetenz

Musizieren fördert auch die soziale Kompetenz, da Musiker aufeinander Rücksicht nehmen und einander zuhören müssen. In einer Band oder einem Orchester müssen alle zusammenarbeiten, um einen harmonischen Klang zu erzeugen. Für jedes musizierende Kind ist dies ein persönlicher Lernprozess, der menschlich respektvolle Aufmerksamkeit und soziale Kompetenz fördert.

2.3. Entwicklung von Teamfähigkeit und Zusammenarbeit

Musikunterricht, insbesondere in Gruppen oder Ensembles, fördert die Teamfähigkeit und Zusammenarbeit. Die Schüler lernen, gemeinsam an einem Ziel zu arbeiten und sich gegenseitig zu unterstützen. Dies ist eine wichtige Fähigkeit, die auch in anderen Lebensbereichen von Vorteil ist.

3. Persönlichkeitsentwicklung durch Musikunterricht

3.1. Förderung der Selbstreflexion

Das Erlernen eines Instruments fördert auch die Fähigkeit zur Selbstreflexion, da die Schüler sich intensiv mit sich selbst und ihrem Instrument auseinandersetzen müssen. Um ein Instrument zu beherrschen, ist eine filigrane Körperbeherrschung erforderlich, die nur im reflektierenden Zusammenspiel der Sinne und mit anderen Individuen funktioniert. Die Fähigkeit zur Selbstreflexion ist eine Eigenschaft, die den Schülern im gesamten Leben immer wieder helfen wird.

3.2. Kreativität und Selbstaussdruck

Das Erlernen eines Instruments ermöglicht es den Schülern, ihre Kreativität und Selbstaussdruck zu entfalten. Sie können bekannte Stücke mit ihrer eigenen Note interpretieren oder sogar improvisieren und neue Klänge und Melodien erschaffen. Dies fördert nicht nur die Kreativität, sondern gibt den Schülern auch ein Ventil, um ihre Emotionen und Gedanken auszudrücken.

4. Körperliche Vorteile von Musikunterricht

4.1. Förderung der Feinmotorik

Das Spielen eines Instruments fördert die Feinmotorik und die Hand-Auge-Koordination. Besonders bei Instrumenten wie der Gitarre oder dem Klavier sind präzise und schnelle Fingerbewegungen erforderlich, die durch regelmäßiges Üben trainiert werden.

4.2. Verbesserung der Atmung und Körperhaltung

Bei Blasinstrumenten wie Saxophon, Trompete oder Querflöte ist eine gute Atemtechnik und Körperhaltung entscheidend für den Klang und die Spieltechnik. Durch das Erlernen dieser Instrumente verbessern die Schüler ihre Atmung und Körperhaltung, was wiederum positive Auswirkungen auf ihre allgemeine Gesundheit und Fitness haben kann. Dies gilt in gleicher Weise auch für den Gesangsunterricht.

5. Musikunterricht und Gedächtnis

Studien haben gezeigt, dass das Erlernen eines Instruments das Gedächtnis verbessert. Eine Langzeitstudie der Neurowissenschaftlerin Dr. Ines Jentsch von der Universität St. Andrews, UK, ergab, dass "höhere musikalische Ausbildung durch höhere Geschwindigkeit beim Lösen von Aufgaben ohne Kompromisse in der Genauigkeit zu effizienterer Informationsverarbeitung und damit erhöhter Konzentrationsfähigkeit" führt.

6. Musikunterricht und emotionale Entwicklung

Das Erlernen eines Instruments kann auch die emotionale Entwicklung der Schüler fördern. Musik ermöglicht es ihnen, ihre Gefühle und Emotionen auszudrücken, was wiederum zu einer besseren emotionalen Intelligenz und Empathie führen kann. Das gemeinsame Musizieren kann auch dazu beitragen, dass die Schüler einander besser verstehen und mehr Mitgefühl und Respekt füreinander entwickeln.

7. Musikunterricht und soziale Integration

Musikunterricht kann auch zur sozialen Integration beitragen, indem er Schülern aus verschiedenen kulturellen und sozialen Hintergründen die Möglichkeit bietet, gemeinsam Musik zu machen und voneinander zu lernen. Dies kann dazu beitragen, Vorurteile abzubauen und ein besseres Verständnis und Respekt für andere Kulturen und Lebensweisen zu fördern.

8. Musikunterricht und lebenslange Vorteile

Die Vorteile von Musikunterricht beschränken sich nicht nur auf die Kindheit und Jugend. Das Erlernen eines Instruments kann lebenslange Vorteile bieten, wie zum Beispiel:

Die Fähigkeit, mit Stress und negativen Emotionen umzugehen

Die Freude am Musizieren und am gemeinsamen Musizieren mit anderen

Die Möglichkeit, kreative und emotionale Fähigkeiten auch im Erwachsenenalter weiterzuentwickeln

Die Fähigkeit, sich auf ein Ziel zu konzentrieren und dieses zu erreichen

9. Musikunterricht als Therapieform

Musikunterricht kann auch als Therapieform eingesetzt werden, um Menschen mit körperlichen, geistigen oder emotionalen Herausforderungen zu helfen. Zum Beispiel kann Musiktherapie bei der Behandlung von Tinnitus, Autismus, Depressionen und Angstzuständen eingesetzt werden. Durch das aktive Musizieren können Menschen ihre Gefühle und Emotionen ausdrücken, was wiederum zur Heilung und Genesung beitragen kann.

10. Zusammenfassung der Vorteile von Musikunterricht

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass Musikunterricht eine Vielzahl von Vorteilen für Kinder und Erwachsene bietet. Das Erlernen eines Instruments kann die kognitiven Fähigkeiten, die emotionale Entwicklung, die sozialen Kompetenzen und die körperliche Gesundheit verbessern. Darüber hinaus kann Musikunterricht ein lebenslanger Begleiter sein, der Freude, Kreativität und persönliches Wachstum fördert. Es lohnt sich also, in Musikunterricht zu investieren und das Spielen eines Instruments zu erlernen.