



Gut informiert älter werden
im Landkreis Passau

INFOBRIEF

Fachstelle Senioren

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

01/ Aktuelles

Aktionswoche „Immer Dabei“ im Landkreis Passau für ein starkes Miteinander - im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche Gemeinsam aus der Einsamkeit vom 18. Juni – 28. Juni 2026

Unter der Schirmherrschaft von Herrn Landrat Raimund Kneidinger finden im Landkreis Passau viele Aktionen und Veranstaltungen statt.

Ziel der Aktionswoche ist es, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und Menschen zusammenzubringen, um Einsamkeit entgegenzuwirken.

Die Aktionswoche bietet eine bunte Palette an Veranstaltungen, darunter kulturelle Angebote, generationenübergreifende Formate und sportliche Aktivitäten, die für alle Altersgruppen offen sind. Die Initiative zielt darauf ab, soziale Kontakte zu fördern und das Engagement in der Gemeinschaft zu unterstützen.

Jeder ist herzlich eingeladen. Die Veranstaltungen sind auch für Gäste aus Nachbargemeinden.

Das Übersichtsprogramm finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

02/ Aktuelles

Entspannungsnachmittag für pflegende Angehörige – eine Pause, die gut tut

18. Juni 2026 von 14.00 – 17.00 Uhr im Bürgerhaus Tettenweis, Hauptstr.14, 94167 Tettenweis

20. Juni 2026 von 14.00 – 17.00 Uhr im Wohn- und Pflegezentrum St. Marien, Dreiburgenstr.26, 94104 Tittling

mit Elisabeth Graml, InSiLa - Akademie

Dieser Nachmittag lädt Sie ein, innezuhalten, aufzuatmen und wieder bei sich anzukommen. Ohne Anforderungen. Ohne Erwartungen.

Was Sie erwartet:

Ruhige und entspannende Phasen zum Abschalten
Kreatives Gestalten mit Natur-Elementen
Sanfte Bewegungs – und Atemimpulse
Zeit für Erholung und Stille

Worum geht es:

Den Körper zur Ruhe kommen lassen
Innerlich Abstand gewinnen
Entspannung finden – jenseits von Worten

Bitte mitbringen: eigenes Getränk, bequeme Kleidung wird empfohlen

Information und Anmeldung bei Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder
daniela.schalinski@landkreis-passau.de

03/ Aktuelles

Digitale Gesundheitsimpulse - Online Vortragsreihe 2026

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau
Eine Initiative der Projektkoordination Gesunde Gemeinden Landkreis Passau und der
Fachstelle Senioren Landkreis Passau

Einmal monatlich bieten wir älteren Menschen, aber auch allen Interessierten,
Impulsvorträge zu den Themen Gesundheit, Prävention, Stärkung der
Gesundheitskompetenz oder digitales Gesundheitswesen an.

Die Vorträge sind kostenfrei, Dauer eine Stunde.
Im Anschluss des Vortrages können Fragen gestellt werden.

Vortrag im Juni: Feierabendküche – Meal Prep für den Alltag

Mittwoch, 24. Juni 2026 um 18.00 Uhr
Eva Lepsik, Ernährungsberaterin

Gesund essen trotz wenig Zeit? Mit kluger Planung und einfachen Rezeptideen gelingt
eine ausgewogene Ernährung im stressigen Alltag. Sie erhalten praktische Tipps für
zeitsparendes Vorkochen und clevere Mahlzeitenplanung.

Zugangslink siehe Flyer im Anhang

Teilnehmende benötigen ein Medium mit Internetanschluss.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

04/ Aktuelles

Digitale Gesundheitsimpulse - Online Vortragsreihe 2026

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau
Eine Initiative der Projektkoordination Gesunde Gemeinden Landkreis Passau und der Fachstelle Senioren Landkreis Passau

Einmal monatlich bieten wir älteren Menschen, aber auch allen Interessierten, Impulsvorträge zu den Themen Gesundheit, Prävention, Stärkung der Gesundheitskompetenz oder digitales Gesundheitswesen an.

Die Vorträge sind kostenfrei, Dauer eine Stunde.
Im Anschluss des Vortrages können Fragen gestellt werden.

Vortrag im Juli: Erste Hilfe Kurs bei Kindern

Mittwoch, 28. Juli 2026 um 18.00 Uhr
Johannes Breit, Malteser

Im Notfall zählt jede Minute – besonders bei Kindern. Dieser Kurs vermittelt praxisnah die wichtigsten Maßnahmen bei typischen Notfällen im Kindesalter. Für mehr Sicherheit im Umgang mit kritischen Situationen.

Zugangslink siehe Flyer im Anhang

Teilnehmende benötigen ein Medium mit Internetanschluss.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

05/ Allgemeines

Kostenlose PC-Hilfe: Wir machen Ihren Computer fit und sicher! – Anmeldung unbedingt erforderlich!

Im Rahmen des Digitaltages gibt es auch im Landkreis Passau eine tolle Wochen-Aktion für die ältere Generation für die Gemeindebereiche Neukirchen v. Wald, Ruderting und Tittling

Kurzbeschreibung: Läuft Ihr Computer in letzter Zeit immer langsamer? Erscheinen ständig unverständliche Fehlermeldungen oder Update-Hinweise, bei denen Sie unsicher sind, was zu

tun ist? Sie sind damit nicht allein!

Vom 22. bis 27. Juni, jeweils zwischen 13:00 und 18:00 Uhr, laden wir Sie herzlich zu unserer kostenlosen PC-Aktionswoche im Neuen Feuerwehrhaus in Neukirchen vorm Wald ein. Unsere erfahrenen, ehrenamtlichen Digital-Berater helfen Ihnen dabei, Ihren eigenen Computer oder Laptop wieder auf den neuesten Stand zu bringen.

Das ist unser Service für Sie:

Sicherheit zuerst: Wir installieren wichtige Updates, damit Sie geschützt im Internet surfen können.

Mehr Tempo: Wir säubern den PC von digitalem Ballast, damit er wieder schneller startet.

Erklärung ohne Fachchinesisch: Wir zeigen Ihnen verständlich, was verändert wurde. Ihre persönlichen Fotos, Briefe und Daten bleiben dabei natürlich absolut sicher!

Sie haben zwei Möglichkeiten:

Mitbringen ins Feuerwehrhaus: Kommen Sie mit Ihrem Laptop und dem Ladekabel zu uns ins.

Hausbesuch: Wenn Sie einen großen Stand-PC haben oder nicht mobil sind, besuchen unsere Berater Sie nach Absprache in diesem Zeitraum auch gerne kostenlos zu Hause.

Der Service ist für Sie vollkommen kostenlos. Da unsere ehrenamtlichen Helfer sich für jeden Einzelnen ausreichend Zeit nehmen möchten, **ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.**

Veranstaltungsort: **Feuerwehrhaus Neukirchen vorm Wald, Dettenbachstraße 26 rückwärtiger Eingang
94154 Neukirchen vorm Wald**

Bitte melden Sie sich vorab an bei Edgar Kirk unter der Telefonnummer +49 151 58560257 oder per E-Mail unter digital@edgarkirk.de

Bitte denken Sie zum Termin daran, Ihr Ladekabel und – falls nötig – Ihre Geräte-Passwörter mitzubringen.

06/ Allgemeines

Digitaler Engel

Neue digitale Angebote kennenlernen – Onlineveranstaltungen

Sich souverän in der digitalen Welt bewegen, sicher online einkaufen, bestellen und bezahlen, Falschnachrichten erkennen und vieles mehr. Die Digitalexperten vermitteln in den Online-Veranstaltungen praxisnah, wie tägliche Abläufe und Gewohnheiten durch digitale Anwendungen bereichert und erleichtert werden können und worauf bei einer sicheren Nutzung zu achten ist.

Dabei sein! Online im Alter: Termine unter:

www.digitaler-engel.org/digitale-lernangebote#paragraph-94

07/ Allgemeines

Pilgerwanderung von Heiligenbrunn nach Passau-Ingling

11. Juli um 10.00 Uhr an der Kapelle Heiligbrunn
Ankunft ca 16.30 Uhr Ruderhaus Ingling

Mit Pilgerbegleiterin Jeanette Wiese

Die Malteser organisieren, falls gewünscht, die Anfahrt von Passau nach Heiligbrunn. Abfahrt um 09.30 Uhr am Parkplatz hinter dem Ruderhaus bei der Staustufe Passau/Ingling. Dies bitte bei Frau Friedsam anmelden.

Nach der Pilgerwanderung besteht die Möglichkeit einer gemeinsamen Einkehr, bitte dies bei der Anmeldung mit angeben.

Bei starkem Regen findet die Wanderung nicht statt.

Tipps zur Ausrüstung: wetterfeste Kleidung/Wanderschuhe, Wander-Walkingstöcke, Rucksack mit Brotzeit und Getränk

Anmeldung und weitere Informationen bei Rosmarie Friedsam: Tel. 0851/95666-45 oder rosmarie.friedsam@malteser.org

08/ Allgemeines

Mittagessen im Caritas Wohnheim Hauzenberg

Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.

Anmeldung unter 08586/605-164 oder per Mail kueche-hauzenberg@caritas-passau.de

09/ Allgemeines

Neue Migräne Selbsthilfegruppe in Passau

Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3, 94032 Passau

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an alle Migränebetroffene sowie deren Angehörigen. Im Mittelpunkt stehen der Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und die Möglichkeit, von den Erfahrungen anderer zu profitieren.

Jeden 4. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr

Migräne SHG Passau E-Mail: migraene.shg.passau@outlook.de

10/ Pflege und pflegende Angehörige

Weißer Trauer bei Demenz: Online-Veranstaltung für Angehörige und Beratende

1. September 2026 I 15.30-17.00 Uhr

Am 1. September 2026 widmet sich die Online-Reihe #Sozialraum_digital des Landesamts für Soziales, Jugend und Versorgung des Landes Rheinland-Pfalz dem Thema „Abschied auf Raten: Weißer Trauer und Demenz“. In 90 Minuten erhalten Interessierte einen kompakten fachlichen Einblick in dieses Thema und haben anschließend die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Referentin Antje Koehler erläutert, wie Angehörige den langsamen Verlust eines vertrauten Menschen erleben und wie Beratung und Selbsthilfegruppen beim Umgang mit dieser oft tabuisierten Trauer helfen können.

lsjv.rlp.de/themen/sozialraumentwicklung/veranstaltungen/abschied-auf-raten

[Demenz im Dialog . Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung](#)

11/ Pflege und pflegende Angehörige

Gesprächskreis Demenz für Angehörige in Vilshofen

Caritas – Fachstelle für pflegende Angehörige, Maximilianstr.1 a, 94474 Vilshofen, jeweils am Montag von 14.00 – 16.15 Uhr

Demenz ist eine schwerwiegende Krankheit, die sowohl den Betroffenen als auch den Angehörigen in hohem Maße belastet. Durch die tägliche Herausforderung kommen Angehörige oft an die Grenzen der Belastbarkeit. In der Angehörigengruppe erfahren Angehörige Verständnis und Wissen über die Krankheit und können ihre Pflegefähigkeit aufrechterhalten, die Beziehung zum Erkrankten stärken und mit Belastungen besser umgehen. Im Austausch mit anderen Betroffenen wird das Erlernte reflektiert.

Unternehmen
Mensch



06.07.2026

14.09.2026

12.10.2026

09.11.2026

07.12.2026

Information unter Telefon 08541 9199721 oder ab.vilshofen@caritas-pa-la.de

12/ Pflege und pflegende Angehörige

Resilienz – Training für pflegende Angehörige

Rathaus Tiefenbach, jeweils am vierten Dienstag im Monat
von 16.00 – 18.00 Uhr (28.07.2026)

Fühlen Sie sich oft überfordert und erschöpft?

Die Pflege eines geliebten Menschen ist anspruchsvoll - körperlich und emotional. Unser Training hilft Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen, ohne Ihre Gesundheit zu vernachlässigen.

Das lernen Sie:

- Gelassener mit Stress umgehen
- eigene Grenzen zu erkennen und zu wahren
- Neue Kraft schöpfen, auch in schwierigen Momenten

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

13/ Pflege und pflegende Angehörige

Selbsthilfegruppe „Du bist nicht allein“ – ein Angebot für Angehörige von Demenzpatienten

Pfarrheim Salzweg, Georg-Knon-Str. von 18.00 – 19.30 Uhr
Kontakt Paul Ilg, Tel. 0851/41120

Termine: 14.07.2026

Die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich.

14/ Pflege und pflegende Angehörige

Parkinson-Hilfetelefon: „einfach mal reden“ für Menschen mit der Diagnose Parkinson und deren Angehörige

Menschen mit Parkinson leiden besonders unter Hitze im Sommer. Ein Anstieg der Körpertemperatur kann dazu führen, dass die Symptome der Parkinson-Krankheit schlimmer werden. Auch dann tut es einfach gut, mit jemandem zu reden, der unvoreingenommen zuhört. Mit dem Parkinson-Hilfetelefon ermöglicht Silbernetz ein empathisches Gespräch, das entlastet und neue Perspektiven eröffnen kann.

Das Hilfetelefon richtet sich an Erwachsene jeden Alters mit der Diagnose Parkinson und

deren Angehörige. Es ist montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr unter der Telefonnummer 030 544 533 0 600 erreichbar. Anonym, vertraulich und kostenfrei.

Die bundesweite Hotline bietet einen geschützten Raum, um über Sorgen, Ängste und die alltäglichen Herausforderungen zu sprechen, die die Krankheit mit sich bringt. Außerdem ist es eine unterstützende Anlaufstelle zu den Themen „Arbeit und Beruf“, „Partnerschaft und Familie“, „Anträge & Bürokratie“ sowie „Mobilität & Freizeit“ in Verbindung mit der Parkinson Erkrankung. Eine medizinische Beratung oder Therapie-Empfehlungen sind nicht möglich.

Das Angebot wird durch eine Spende der Jens Hibbe Stiftung ermöglicht.

Mehr Informationen unter: <https://www.parkinson-hilfetelefon.de>

15/ Pflege und pflegende Angehörige

Letzte Hilfe Kurs in Ortenburg

25. Juni 2026 von 16.30 bis 20.30 Uhr im AWO Seniorenzentrum „Inge Gabert“, Fürstenzeller Str.11, 94496 Ortenburg

Der Letzte Hilfe Kurs – am Ende Wissen vermitteln, wie es geht.
Weitere Infos siehe Flyer.

Anmeldung beim Hospizverein Passau e.V. Tel. 0851/20094790 oder info@hospizverein-passau.de

16/ Tipps

Seniorentreff der Malteser Passau

Zwinger 1, 94032 Passau

Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 12.00 – 17.00 Uhr

Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau sind herzlich willkommen.

**Kontakt Andrea Brodschelm, Tel.: 0851/9890439 oder 0151/14664623
Bitte beachten: Ab 01.03.2026 neue Festnetz-Nr.: 0851/95666-47**

17/ Tipps

vhs Seniorenprogramm Juli 2026

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Juli 2026 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



18/Tipps



Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns.

Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link: <https://whatsapp.com/channel/0029VaihyIz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.

<https://diegutestunde.org/>

19/ Tipps



Bei Anruf Kultur Juni 2026

Aktuelles Programm Juni 2026 für Telefonführungen

„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam.

Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über www.beianrufkultur.de anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden

Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf **www.beianrufkultur.de**
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

20/ Termine

Gemeinsamer Mittagstisch „Auftischt wird“

„Das Pockinger“, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking am 30. Juli 2026

Organisiert von Gerlinde Kaupa mit Franziska Feilhuber jeden letzten Donnerstag im Monat von 12.00 Uhr bis 13:30 Uhr das gemeinschaftliche Essen und auch Kochen "Auftischt wird".

Dieses Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren und Alleinstehende.

Ein gemeinsamer Mittagstisch bietet zahlreiche Vorteile:

- Gesunde Ernährung fördern: Die Speisen sind frisch und gesund
- Soziale Teilhabe stärken: Gemeinsames Essen schafft Begegnung
- Alltagsstruktur: Ein regelmäßiger fester Termin gibt Orientierung

Eine Anmeldung für "Auftischt wird" ist erforderlich bei Gerlinde Kaupa unter Tel.: 0160 8330822 oder per E-Mail an kaupa@t-online.de.

21/ Termine

Senioren-gymnastik Aldersbach

Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-Platz 4,
94501 Aldersbach

Jeden Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de

22/ Termine

Offener generationsübergreifender Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking, Klosterstr.9, 94060 Pocking
Jeden Mittwoch ab 10.00 Uhr

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreiff
Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.
Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

23/ Termine

StrickCafe Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

24/ Termine

Nordic Walking Aldersbach für Senioren

Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
Jeden Donnerstag um 10.00 Uhr

Kontakt Heidi und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

25/ Termine

Fit werden, fit bleiben! – Bewegung mit Musik

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein, Gesundheit fördern und fit bleiben.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

26/ Termine

Digitreff Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

27/ Termine

Fröhliche Runde in Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr

Im lockeren Rahmen die Freizeit verbringen, Kontakte knüpfen, Ideen für Betätigungen sammeln und Tipps erhalten.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

28/ Termine

Reparatur – Cafe Aidenbach

Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Jeden 1. Und 3. Samstag eines Monats von 13.30 – 17.30 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

29/ Termine

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Jeden 2. Dienstag im Monat um 15.30 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

30/ Termine

Wege zur Gesundheit – Franziska Solger-Heinz

Pfarrsaal Vilshofen, Donaugasse 2, 94474 Vilshofen

15.07.2026 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Der Ü 60 Treff findet einmal monatlich mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen statt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

**Infos dazu gibt es bei Agathe Kölbl, Ü60 Treff Leiterin,
Agathe.Koelbl@t-online.de**

31/ Termine

Gemeinderundfahrt

14. Juli 2026 um 13.00 Uhr

Treffpunkt Sportplatz Hutthurm

**Infos dazu und Anmeldung bei Eva Plöchinger, Seniorenbeauftragte Hutthurm,
Tel. 08505/2083 oder e.giermindl@t-online.de**

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski

Domplatz 11, 94032 Passau

Wichtig: Neue Telefonnummer der Fachstelle Senioren: 0851/397-2318!

Tel. 0851/397-2318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de



LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN