

Kein Kurs.
Kein Leistungsanspruch.
Einfach Zeit für mich.



LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN

Dozentin: Elisabeth Graml, InSiLa Akademie

Entspannungsnachmittag für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige leisten viel – oft über lange Zeit

Dieser Nachmittag lädt Sie ein, innezuhalten, aufzuatmen und wieder bei sich anzukommen. Ohne Anforderungen. Ohne Erwartungen.

 Dauer: 3 Stunden

 Ort: Kursraum / Aussenbereich (bei schöner Witterung)

 Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung & eigenes Getränk

Anmeldung unter 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

Do, 18.06.26

14-17 Uhr

Bürgerhaus Tettenweis,
Hauptstr.14, 94167 Tettenweis

Sa, 20.06.26

14-17 Uhr

Wohn- und Pflegezentrum St. Marien,
Dreiburgenstr. 26, 94104 Tittling