



Gut informiert älter werden
im Landkreis Passau

INFOBRIEF

Fachstelle Senioren

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

01/ Aktuelles

Aktionswoche „Immer Dabei“ im Landkreis Passau für ein starkes Miteinander - im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche Gemeinsam aus der Einsamkeit vom 18. Juni – 28. Juni 2026

Unter der Schirmherrschaft von Herrn Landrat Raimund Kneidinger finden im Landkreis Passau viele Aktionen und Veranstaltungen statt.

Ziel der Aktionswoche ist es, das Gemeinschaftsgefühl zu stärken und Menschen zusammenzubringen, um Einsamkeit entgegenzuwirken.

Die Aktionswoche bietet eine bunte Palette an Veranstaltungen, darunter kulturelle Angebote, generationenübergreifende Formate und sportliche Aktivitäten, die für alle Altersgruppen offen sind. Die Initiative zielt darauf ab, soziale Kontakte zu fördern und das Engagement in der Gemeinschaft zu unterstützen.

Jeder ist herzlich eingeladen. Die Veranstaltungen sind auch für Gäste aus Nachbargemeinden.

Das Übersichtsprogramm finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

02/ Aktuelles

Entspannungsnachmittag für pflegende Angehörige – eine Pause, die gut tut

18. Juni 2026 von 14.00 – 17.00 Uhr im Bürgerhaus Tettenweis, Hauptstr.14, 94167 Tettenweis

20 Juni 2026 von 14.00 – 17.00 Uhr im Wohn- und Pflegezentrum St. Marien, Dreiburgenstr.26, 94104 Tittling

mit Elisabeth Graml, InSiLa - Akademie

Dieser Nachmittag lädt Sie ein, innezuhalten, aufzuatmen und wieder bei sich anzukommen. Ohne Anforderungen. Ohne Erwartungen.

Was Sie erwartet:

Ruhige und entspannende Phasen zum Abschalten
Kreatives Gestalten mit Natur-Elementen
Sanfte Bewegungs – und Atemimpulse
Zeit für Erholung und Stille

Worum geht es:

Den Körper zur Ruhe kommen lassen
Innerlich Abstand gewinnen
Entspannung finden – jenseits von Worten

Bitte mitbringen: eigenes Getränk, bequeme Kleidung wird empfohlen

Information und Anmeldung bei Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder
daniela.schalinski@landkreis-passau.de

03/ Aktuelles

Digitale Gesundheitsimpulse - Online Vortragsreihe 2026

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau
Eine Initiative der Projektkoordination Gesunde Gemeinden Landkreis Passau und der
Fachstelle Senioren Landkreis Passau

Einmal monatlich bieten wir älteren Menschen, aber auch allen Interessierten,
Impulsvorträge zu den Themen Gesundheit, Prävention, Stärkung der
Gesundheitskompetenz oder digitales Gesundheitswesen an.

Die Vorträge sind kostenfrei, Dauer eine Stunde.
Im Anschluss des Vortrages können Fragen gestellt werden.

Vortrag im Juni: Feierabendküche – Meal Prep für den Alltag

Mittwoch, 24. Juni 2026 um 18.00 Uhr
Eva Lepsik, Ernährungsberaterin

Gesund essen trotz wenig Zeit? Mit kluger Planung und einfachen Rezeptideen gelingt
eine ausgewogene Ernährung im stressigen Alltag. Sie erhalten praktische Tipps für
zeitsparendes Vorkochen und clevere Mahlzeitenplanung.

Zugangslink siehe Flyer im Anhang

Teilnehmende benötigen ein Medium mit Internetanschluss.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

04/ Aktuelles

Ehrenamtliche Digitallotsen gesucht für: Digitreff „Digital am Ball bleiben“: ehrenamtlicher Digitallotse werden – für ein digitales Miteinander für Eging a.See, Oberzell und Gemeindebereich Windorf gesucht

Ihr ehrenamtlicher Beitrag für ein selbstbestimmtes aktives Leben im Alter.
Sie sind fit im Umgang mit Smartphone, Tablet & Co?

Für wen?

Für Seniorinnen und Senioren mit keiner Erfahrung oder wenig Erfahrung im Umgang mit Handy und Tablet.

Was tun?

Ehrenamtliche Digitallotsinnen und Digitallotsen vermitteln in Kleingruppen Durch digitaler Kompetenzen in Kleingruppen am eigenen Gerät, wohnortnah und niedrigschwellig.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

05/ Allgemeines

Online-Seminarreihe: Verbunden im Alltag, getragen von Gemeinschaft: Neue Wege des Zusammenlebens im Alter – gegen Einsamkeit und für mehr Miteinander

**Am 10. Juni sind die Nachbarschaftstische „Essen wie dahoam“ im
Landkreis Passau mit dabei!**

Start: Dienstag, 5. Mai 2026

Weitere Termine: 12. Und 27. Mai. 10. Juni, jeweils von 15.30 bis 17.30 Uhr

Die vierteilige Seminarreihe zeigt, welche Potenziale in gemeinschaftsorientierten Ansätzen liegen. Sie richtet den Blick auf Wohnumfelder, Quartiere und Dörfer, in denen durch kreative Ideen und lokales Engagement neue Formen des Zusammenlebens entstehen. Sie richtet sich an alle Interessierten, die den demografischen Wandel aktiv mitgestalten und sich insbesondere für die Belange älterer Menschen stark machen wollen. Der Teilnahmebeitrag für die gesamte Reihe beträgt 25 EUR. Die Veranstalter sind: Agrarsoziale Gesellschaft (ASG), Forum Gemeinschaftliches Wohnen (FGW), Niedersachsenbüro Neues Wohnen im Alter und Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros (BaS).

Weitere Informationen und Anmeldung im Programm im Anhang:

www.asg-goe.de/pdf26/Wohnen-und-Vereinsamung-ASG-Seminarreihe-2026.pdf

www.asg-goe.de/Anmeldung-WuV-2026.shtml

06/ Allgemeines

Mittagessen im Caritas Wohnheim Hauzenberg

Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.

Anmeldung unter 08586/605-164 oder per Mail kueche-hauzenberg@caritas-passau.de

07/ Pflege und pflegende Angehörige

Infonachmittag für Betroffene, Angehörige und Interessierte Demenz – Vorsorgen statt abwarten

19.06.2026 von 14.00 – 18.00 Uhr

Pfarrheim Hutthurm, Kaltenecker Str.8, 94116 Hutthurm

Die Referentinnen und Referenten aus den Bereichen Medizin, Pflege, Beratung, Ernährung und Bewegungswissenschaft vermitteln aktuelles Wissen, geben konkrete Tipps für den Alltag und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Warum sich eine Teilnahme lohnt:

- Sie erfahren, wie Sie Demenz aktiv vorbeugen können
- Sie erhalten wertvolle Tipps für den Umgang mit Betroffenen
- Sie lernen Unterstützungsangebote und Hilfsmöglichkeiten kennen
- Sie kommen mit Fachleuten und anderen Interessierten ins Gespräch

**Information und Anmeldung bei Eva Plöchinger, Seniorenbeauftragte
Hutthurm, Tel. 08505/2083 oder e.giermindl@t-onlinde.de oder Rathaus
Hutthurm, Tel. 08505/900198**

Programm im Anhang!

08/ Pflege und pflegende Angehörige

Gesprächskreis Demenz für Angehörige in Vilshofen

Caritas – Fachstelle für pflegende Angehörige, Maximilianstr.1 a, 94474 Vilshofen, jeweils am Montag von 14.00 – 16.15 Uhr

Demenz ist eine schwerwiegende Krankheit, die sowohl den Betroffenen als auch den Angehörigen in hohem Maße belastet. Durch die tägliche Herausforderung kommen Angehörige oft an die Grenzen der Belastbarkeit. In der Angehörigengruppe erfahren Angehörige Verständnis und Wissen über die Krankheit und können ihre Pflegefähigkeit aufrechterhalten, die Beziehung zum Erkrankten stärken und mit Belastungen besser umgehen. Im Austausch mit anderen Betroffenen wird das Erlernte reflektiert.

Unternehmen
Mensch



15.06.2026
06.07.2026
14.09.2026
12.10.2026
09.11.2026
07.12.2026

Information unter Telefon 08541 9199721 oder ab.vilshofen@caritas-pa-la.de

09/ Pflege und pflegende Angehörige

Resilienz – Training für pflegende Angehörige

Rathaus Tiefenbach, jeweils am vierten Dienstag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr (23.06.2026)

Fühlen Sie sich oft überfordert und erschöpft?

Die Pflege eines geliebten Menschen ist anspruchsvoll - körperlich und emotional. Unser Training hilft Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen, ohne Ihre Gesundheit zu vernachlässigen.

Das lernen Sie:

- Gelassener mit Stress umgehen
- eigene Grenzen zu erkennen und zu wahren
- Neue Kraft schöpfen, auch in schwierigen Momenten

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

10/ Pflege und pflegende Angehörige

Selbsthilfegruppe „Du bist nicht allein“ – ein Angebot für Angehörige von Demenzpatienten

Pfarrheim Salzweg, Georg-Knon-Str. von 18.00 – 19.30 Uhr
Kontakt Paul Ilg, Tel. 0851/41120

Termine: 16.06., 14.07.2026

Die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich.

11/ Pflege und pflegende Angehörige

Ausbildung für Ehrenamtliche im Besuchsdienst

Samstag, 27. Juni von 9.00 bis 16.00 Uhr in der Diözesangeschäftsstelle der Malteser in Passau-Hacklberg, Vilshofener Str. 50

In Zusammenarbeit mit dem Referat Seniorensorge des Bistums Passau und der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Passau e. V. (KEB) bieten die Malteser wieder eine kostenlose Ausbildung für Ehrenamtliche im Besuchs- und Begleitungsdienst an. Angehende Ehrenamtliche werden über altersbedingte Veränderungen, Umgang mit Herausforderungen, Grundlagen der Kommunikation, religiöse Aspekte, Selbstpflege und Wahrung der eigenen Grenzen sowie Rechtliches und Organisatorisches informiert.

Aktuell bräuchten wir dringend jemanden für Hauzenberg, Untergriesbach und Neuhaus am Inn-Vornbach. Wir hoffen, dass sich auch aus diesem Bereich jemand für die Ausbildung anmeldet.“

Rosmarie Friedsam gibt gerne weitere Auskünfte zu der Ausbildung:

Tel. 0851/95666-45, E- Mail Rosmarie.Friedsam@malteser.org.

Bei ihr können auch weitere Unterlagen angefordert werden. Anmeldeschluss ist Montag, 15. Juni.

12/ Pflege und pflegende Angehörige

Digitale Veranstaltung: Wenn Vertraute fremd werden – Verhaltens- und Persönlichkeitsveränderungen bei Demenz begegnen

Dienstag, 09. Juni 2026

18:30 bis 19:30 Uhr

ortsunabhängige Teilnahme, kostenloses Angebot

Die Schwerpunkte:

- Welche Demenzform führt zu welchen Veränderungen?
- Warum hinter dem schwierigen Verhalten kein böser Wille steht, sondern ein Symptom – und was sich daraus für den Alltag ergibt.
- Was Familien hilft, mit den neuen Rollen klarzukommen, die sich aus der Pflege ergeben.

Anmeldung unter: www.desideria.org/hilfe-fuer-angehoerige/experten-sessions-vortraege-und-austausch-rund-um-demenz/experten-session-0

13/ Pflege und pflegende Angehörige

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen sind bauliche Anpassungen, um die häusliche Pflege in der Wohnung zu ermöglichen, erheblich zu erleichtern oder eine möglichst selbstständige Lebensführung der pflegebedürftigen Person wiederherzustellen. Ziel solcher wohnumfeldverbessernden Maßnahmen ist es auch, eine Überforderung der Pflegepersonen zu verhindern (§ 40 Abs. 4 SGB XI).

Das Wichtigste in Kürze

- Pflegebedürftige mit Pflegegrad 1 bis 5 können für Wohnraumanpassungen bis zu 4.180 Euro pro Maßnahme erhalten – etwa für Badumbauten, Türverbreiterungen oder Treppenlifte.
- Der Zuschuss gilt auch für Reparaturen und Wartungen pflegebedingter Umbauten; in ambulant betreuten Pflege-WGs sind insgesamt bis zu 16.720 Euro möglich.
- Wichtig: Der Antrag sollte vor Beginn der Maßnahme gestellt werden. Außerdem greift der Zuschuss oft nur ergänzend, wenn andere Kostenträger nicht zuständig sind.

Wofür genau gibt es den Zuschuss?

Einen Zuschuss der Pflegekasse gibt es für Maßnahmen, die mit wesentlichen Eingriffen in die Bausubstanz der Wohnung verbunden sein können, wie zum Beispiel Türverbreiterungen oder fest installierte Rampen und Treppenlifte, aber auch für den pflegegerechten Umbau des Badezimmers. Außerdem finanziell unterstützt werden der Ein- und Umbau von Mobiliar, das entsprechend den Erfordernissen der Pflegesituation individuell hergestellt oder umgebaut werden muss, sowie der feste Einbau bestimmter technischer Hilfen.

Der Zuschuss wird pro Maßnahme gewährt, wobei sämtliche Umbauten, die zum aktuellen Zeitpunkt erforderlich sind, als eine Maßnahme gelten. Müssen Sie beispielsweise das Bad umbauen und die Türen verbreitern, gibt es nur einmal Geld. Ändert sich aber die Pflegesituation und es werden weitere Anpassungen notwendig, können Sie den Zuschuss erneut beantragen.

www.biva.de/wohnumfeldverbessernde-massnahmen-2/

14/ Tipps

Seniorentreff der Malteser Passau

Zwinger 1, 94032 Passau

Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 12.00 – 17.00 Uhr

Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau sind herzlich willkommen.

Kontakt Andrea Brodschelm, Tel.: 0851/9890439 oder 0151/14664623

Bitte beachten: Ab 01.03.2026 neue Festnetz-Nr.: 0851/95666-47

Programm Mai bis Juli 2026 im Anhang!

15/ Tipps

vhs Seniorenprogramm Juni 2026

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Juni 2026 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



16/Tipps



Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns.

Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link: <https://whatsapp.com/channel/0029VaihyIz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.

<https://diegutestunde.org/>

17/ Tipps



Bei Anruf Kultur Mai 2026

Aktuelles Programm Mai 2026 für Telefonführungen

„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam.

Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über **www.beianrufkultur.de** anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf **www.beianrufkultur.de**
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

18/ Termine

Fahrfertigkeitstraining „Fit im Auto“ für Seniorinnen und Senioren

11. Juli von 08.00 – 12.00 Uhr in 94036 Passau, Mühlweg 28

(Gewerbegebiet Mollnhof, Omnibusbetriebshof der Stadtwerke)

Unkostenbeitrag für Nichtmitglieder € 40,-
Mitglieder unserer Verkehrswacht trainieren kostenfrei!

**Anmeldung online unter www.verkehrswacht-passau.de
oder telefonisch unter: 0851-73513**

19/ Termine

Gemeinsamer Mittagstisch „Auftischt wird“

„Das Pockinger“, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking am 28. Mai 2026

Organisiert von Gerlinde Kaupa mit Franziska Feilhuber jeden letzten Donnerstag im Monat von 12.00 Uhr bis 13:30 Uhr das gemeinschaftliche Essen und auch Kochen "Auftischt wird".

Dieses Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren und Alleinstehende.

Ein gemeinsamer Mittagstisch bietet zahlreiche Vorteile:

- Gesunde Ernährung fördern: Die Speisen sind frisch und gesund
- Soziale Teilhabe stärken: Gemeinsames Essen schafft Begegnung
- Alltagsstruktur: Ein regelmäßiger fester Termin gibt Orientierung

Eine Anmeldung für "Auftischt wird" ist erforderlich bei Gerlinde Kaupa unter Tel.: 0160 8330822 oder per E-Mail an kaupa@t-online.de.

20/ Termine

Seniorengymnastik Aldersbach

Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-Platz 4,
94501 Aldersbach

Jeden Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

21/ Termine

Offener generationsübergreifender Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking, Klosterstr.9, 94060 Pocking
Jeden Mittwoch ab 10.00 Uhr

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff
Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

22/ Termine

StrickCafe Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

23/ Termine

Nordic Walking Aldersbach für Senioren

Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
Jeden Donnerstag um 10.00 Uhr

Kontakt Heidi und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de

24/ Termine

Fit werden, fit bleiben! – Bewegung mit Musik

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein, Gesundheit fördern und fit bleiben.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

25/ Termine

Digitreff Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

26/ Termine

Fröhliche Runde in Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr

Im lockeren Rahmen die Freizeit verbringen, Kontakte knüpfen, Ideen für Betätigungen sammeln und Tipps erhalten.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

27/ Termine

Reparatur – Cafe Aidenbach

Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach
Jeden 1. Und 3. Samstag eines Monats von 13.30 – 17.30 Uhr

Kontakt Heidi und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

28/ Termine

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
Jeden 2. Dienstag im Monat um 15.30 Uhr

Kontakt Heidi und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

29/ Termine

Sanfte Bewegung – Mit Fitnesstrainerin Christina Lang

Pfarrsaal Vilshofen, Donaugasse 2, 94474 Vilshofen
20. Mai 2026 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Der Ü 60 Treff findet einmal monatlich mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen statt.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

**Infos dazu gibt es bei Agathe Kölbl, Ü60 Treff Leiterin,
Agathe.Koelbl@t-online.de**

30/ Termine

Kräuterwanderung mit Picknick

10. Juni 2026 um 14.00 Uhr

Findet bei jedem Wetter statt

Infos dazu und Anmeldung bei Eva Plöchinger, Seniorenbeauftragte Hutthurm, Tel. 08505/2083 oder e.giermindl@t-online.de

Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau

Wichtig: Neue Telefonnummer der Fachstelle Senioren: 0851/397-2318!
Tel. 0851/397-2318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de

