

Gut informiert älter werden
im Landkreis Passau

INFOBRIEF

Fachstelle Senioren



LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

01/ Aktuelles

6. Bayerische Aktionswochen „Zu Hause daheim“ im Landkreis Passau vom 4. Mai – 24. Mai 2026

Unter der Schirmherrschaft von Herrn Landrat Raimund Kneidinger finden im Landkreis Passau viele Veranstaltungen in unterschiedlichen Formaten statt.

Viele Informationen, praktische Tipps und wertvolle Anregungen für Leben und Wohnen in vertrauter Umgebung: Mit einem umfangreichen Programm wollen wir Hilfestellungen geben, damit dies besonders für ältere Menschen mit so viel Selbstbestimmung wie möglich und so viel Unterstützung wie nötig erfolgen kann.

Das Übersichtsprogramm finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

02/ Aktuelles

Digitale Gesundheitsimpulse - Online Vortragsreihe 2026

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Eine Initiative der Projektkoordination Gesunde Gemeinden Landkreis Passau und der Fachstelle Senioren Landkreis Passau

Einmal monatlich bieten wir älteren Menschen, aber auch allen Interessierten, Impulsvorträge zu den Themen Gesundheit, Prävention, Stärkung der Gesundheitskompetenz oder digitales Gesundheitswesen an.

Die Vorträge sind kostenfrei, Dauer eine Stunde.

Im Anschluss des Vortrages können Fragen gestellt werden.

Vortrag im April: Diabetes – früh handeln, gesund leben

Mittwoch, 15. April 2026 um 18.00 Uhr

Maximilian Axthammer

M.A. Prävention & Gesundheitsmanagement

Eine frühzeitige Diagnose und konsequente Therapie sind entscheidend beim Diabetes. Der Vortrag informiert über Risikofaktoren, Präventionsmöglichkeiten und

alltagstaugliche Strategien für ein aktives, gesundes Leben.

Zugangslink siehe Flyer im Anhang

Teilnehmende benötigen ein Medium mit Internetanschluss.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

03/ Allgemeines

Mittagessen im Caritas Wohnheim Hauzenberg

Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.

Anmeldung unter 08586/605-164 oder per Mail kueche-hauzenberg@caritas-passau.de

04/ Allgemeines

"FIT IM AUTO" Ein Fahrfertigkeitstraining für PKW - Fahrerinnen und PKW - Fahrer 60 +

Das richtige Training für sicheres Autofahren. Ihr Wunsch ist es, im Alter selbstbestimmt den Alltag zu erleben? Dazu gehört für Sie auch, mobil zu sein und am Straßenverkehr teilzunehmen – natürlich sicher für alle Beteiligten? „Übung heißt das Zauberwort und ist der Schlüssel dazu!“ Ein neues Fahrtraining der bayerischen Verkehrswachten bietet allen Verkehrsteilnehmenden ab 60 Jahren die Möglichkeit, das eigene Können hinterm Steuer praktisch zu testen und gemeinsam mit Experten zu hinterfragen. Ganz unter Gleichgesinnten. Ganz ohne Stress und Druck. Und garantiert ohne Angst, den Führerschein abgeben zu müssen! **WICHTIG!** Es werden **KEINERLEI** Informationen an Behörden o.ä. weitergegeben! - **VERSPROCHEN!** Auf dem Übungsplatz können Sie unter anderem das richtige Bremsen bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten, das Einparken und Rangieren trainieren, aber auch Ihre Reaktionsfähigkeit bei einer Slalomfahrt testen. Außerdem fahren Sie zusammen mit zwei weiteren Teilnehmenden und Fahrlehrerinnen und Fahrlehrern im öffentlichen Raum und erfahren so, wo Sie im wahrsten Sinne des Wortes „sicher“ sind, aber auch was Sie noch besser üben sollten bzw. auf was Sie genauer achten müssen. Selbstverständlich lernen Sie zudem Wissenswertes zu technischen Neuerungen im Auto sowie Änderungen in der Straßenverkehrsordnung kennen und erhalten wertvolle Tipps für schwierige Verkehrssituationen. Natürlich bleibt genug Gelegenheit, sich mit allen Beteiligten auszutauschen und wichtige Erfahrungen zu teilen.

Dauer: ca. 4,5 Stunden; max. 12 Teilnehmer pro Veranstaltung (Anmeldegebühr ca. € 40)
Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Verkehrswacht Stadt und Landkreis Passau e.V.

Website: verkehrswacht-passau.de E-Mail: verkehrswacht-passau@t-online.de

05/ Allgemeines

Was ist eigentlich das Gegenteil von Einsamkeit?

Online-Matinee mit Kulturhappchen, Best Practice und noch mehr.

Mittwoch, 18.3.2026, 10.00 -12.00 Uhr (Zoom)

Einsamkeit betrifft viele Menschen – oft still, aber gesellschaftlich bedeutsam. Was hilft dagegen? Gemeinschaft, Beziehungen und Verbundenheit.

An diesem Vormittag erleben Sie Kultur mal digital, bekommen Impulse von der Hamburger Pastorin Melanie Kirschstein und erhalten Einblick in das Projekt, z.B. den neuen Lernraum.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation der KEB München und Freising e.V., des Erzbischöflichen Ordinariats München und dem des Christlichen Bildungswerks Landshut.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und offen für alle.

Info und Anmeldung:

https://www.keb-muenchen.de/veranstaltung/14136_was-ist-eigentlich-das-gegenteil-von-einsamkeit

06/ Pflege und pflegende Angehörige

Gesprächskreis Demenz für Angehörige in Vilshofen

Caritas – Fachstelle für pflegende Angehörige, Maximilianstr.1 a, 94474 Vilshofen, jeweils am Montag von 14.00 – 16.15 Uhr

Demenz ist eine schwerwiegende Krankheit, die sowohl den Betroffenen als auch den Angehörigen in hohem Maße belastet. Durch die tägliche Herausforderung kommen Angehörige oft an die Grenzen der Belastbarkeit. In der Angehörigengruppe erfahren Angehörige Verständnis und Wissen über die Krankheit und können ihre Pflegefähigkeit aufrechterhalten, die Beziehung zum Erkrankten stärken und mit Belastungen besser umgehen. Im Austausch mit anderen Betroffenen wird das Erlernte reflektiert.

13.04.2026

04.05.2026

15.06.2026

06.07.2026

14.09.2026

12.10.2026

09.11.2026

07.12.2026

Unternehmen
Mensch



Information unter Telefon 08541 9199721 oder **ab.vilshofen@caritas-pa-la.de**

07/ Pflege und pflegende Angehörige

Resilienz – Training für pflegende Angehörige

Rathaus Tiefenbach, jeweils am vierten Dienstag im Monat
von 16.00 – 18.00 Uhr (28.04.2026)

Fühlen Sie sich oft überfordert und erschöpft?

Die Pflege eines geliebten Menschen ist anspruchsvoll - körperlich und emotional. Unser Training hilft Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen, ohne Ihre Gesundheit zu vernachlässigen.

Das lernen Sie:

- Gelassener mit Stress umgehen
- eigene Grenzen zu erkennen und zu wahren
- Neue Kraft schöpfen, auch in schwierigen Momenten

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

08/ Pflege und pflegende Angehörige

Selbsthilfegruppe „Du bist nicht allein“ – ein Angebot für Angehörige von Demenzpatienten

Pfarrheim Salzweg, Georg-Knon-Str. von 18.00 – 19.30 Uhr
Kontakt Paul Ilg, Tel. 0851/41120

Termine: 14.04., 12.05., 16.06., 14.07.2026

Die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich.

09/ Pflege und pflegende Angehörige

Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)

Online-Seminar – Sport und Demenz

Termine: 17.04. und 24.04.2026

Sport hat sich als äußerst positiver Einfluss auf die Lebensqualität von Menschen mit Demenz erwiesen. Er kann nicht nur altersbedingte Krankheiten abmildern, sondern fördert auch die Teilnahme am sozialen Leben und erhält die Lebensfreude der Betroffenen. Dennoch zögern viele Sportvereine aufgrund von Unsicherheiten, das Thema Demenz als Bestandteil in ihre Angebote zu integrieren. Dem möchte der DOSB entgegenwirken. In

zwei aufeinander aufbauenden Modulen werden neben grundsätzlichen Informationen zum Thema Demenz die positiven Auswirkungen von Sport auf kognitive Leistungen und auf den Verlauf einer Demenz sowie die inhaltliche Gestaltung der Sporteinheiten vermittelt. Ideen zur praktischen Umsetzung werden dargestellt und die Rolle der Übungsleitenden wird besprochen.

Die Seminare finden jeweils von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr über die Videokonferenz Plattform Zoom statt. Interessierte können sich unter anmeldung@demenz-partner.de mit dem Stichwort „Kompaktkurs Demenz DOSB“ anmelden. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten die Teilnehmenden den Zugangslink zum Online-Seminar.

10/ Pflege und pflegende Angehörige

Kompaktkur für berufstätige pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige leisten täglich Enormes – oft zusätzlich zu ihrem Beruf. Ein neues, wissenschaftlich begleitetes Kurangebot des Uniklinikums Erlangen bietet ihnen gezielte Entlastung: In Oberstdorf (Schwaben) können berufstätige pflegende Angehörige 2026 an einer zweiwöchigen ambulanten Kompaktkur teilnehmen. Die Termine sind 11.05.–22.05.2026 sowie 09.11.–20.11.2026.

Das Programm kombiniert Bewegung, Entspannung, Kneipp-Anwendungen und psychosoziale Gruppengespräche. Ziel ist es, neue Kraft zu schöpfen und Strategien für den belastenden Pflegealltag zu entwickeln. Die Kur ist kostenlos, Unterkunft und Verpflegung werden bezuschusst. Eine mehrmonatige digitale Nachbetreuung begleitet die Teilnehmenden bei der nachhaltigen Umsetzung im Alltag.

Weitere Informationen sowie Anmeldeöglichkeiten finden Sie [pAKur - Psychiatrie | Uniklinikum Erlangen](#)

11/ Pflege und pflegende Angehörige

Desideria e.V.:

Kostenloser Expertinnen-Vortrag: Räume, die Halt geben – Wohnen mit Demenz

Bei dem digitalen Vortrag erfahren Sie, wie schon kleine Veränderungen im Wohnumfeld dazu beitragen können, Menschen mit Demenz zu helfen. Die Referentin, Innenarchitektin Melanie Mikalauskas, verbindet dabei verständliches Hintergrundwissen mit praktischen Beispielen. Das Angebot ist kostenlos.

Räume beeinflussen unser Wohlbefinden, unsere Orientierung und Sicherheit – besonders im hohen Alter und bei einer Demenz-Erkrankung. Was früher vertraut war, kann plötzlich verunsichern oder überfordern. Referentin Melanie Mikalauskas, Innenarchitektin und Fachplanerin für Barrierefreies Bauen, erklärt:

- Wie sich die Raumwahrnehmung im Alter und bei Demenz verändern kann.
- Welche Rolle Licht, Farben, Materialien und Struktur spielen.
- Warum scheinbar kleine Details im Alltag oftmals große Wirkung haben.

Das nehmen Sie ganz konkret mit:

- Wie einfache Anpassungen Zuhause Orientierung und Selbstständigkeit unterstützen können.
- Wie sich Unsicherheiten und tägliche Konflikte reduzieren lassen.
- Wie mehr Ruhe für Menschen mit Demenz und deren Familienmitglieder einkehren kann.

<https://www.desideria.org/hilfe-fuer-angehoerige/experten-vortraege-zum-thema-demenz>

12/ Tipps

Sturzprophylaxe-Training

Termine: 09.04.2026, 16.04.2026, 23.04.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr

Ort: Pfarrzentrum, Ruhstorf a. d. Rott Trainerin: Maria-Magdalena Fuchs

Die Teilnahme ist kostenlos.

Alle Teilnehmer sollten ein Handtuch und eine Flasche Wasser mitbringen.

Anmeldung bei Frau Dide 08531931212 oder natalie.dide@ruhstorf.de

13/ Tipps

Seniorenkino Vilshofen

20. April in der Alten Kirche in Pleinting, Hauptstr. 32 und am

21. April im Tages-Cafe im AWO-Seniorenzentrum in Vilshofen - Vilsfeldstr. 4

Beginn jeweils um 14.30 Uhr - vorher ist Bewirtung ab 13.30 Uhr (Pleinting)

u. 14.00 Uhr in Vilshofen möglich.

Zugänge jeweils barrierefrei bzw. behindertengerecht.

Freier Eintritt!

Tel. Anmeldung unter 08541 – 208105 erbeten

14/ Tipps

Malkurse im Malteser Seniorentreff

Zwinger 1, 94032 Passau

Malkurse der Gruppe „Zeitlos“ im Seniorentreff „Jeder kann seine Ideen mit einfließen lassen“

Die Bilder, die während der Malstunden entstehen, zieren auch die große Wand im Treff und die Besucherinnen und Besucher können sich immer wieder an neuen Kunstwerken erfreuen. Jeder kann natürlich selbst bestimmen, was er malen möchte.

Ein Kurs findet jeweils vier Mal mittwochs von 9.30 bis 12.00 Uhr statt. Eingeladen sind alle Interessierten, egal, welchen Alters, Anfänger ebenso wie Fortgeschrittene. Auf dem Programm steht unter anderem die Einführung in Aquarell- und Mischtechniken.

Anmeldung bei Gertraud Ragaller unter 08544/8938

15/ Tipps

STRESS LASS NACH!

VORTRAG Donnerstag, 16.04.2026

19.00 – 20.30 Uhr Mathäusersaal Ruhstorf a.d.Rott

Silvia Killer, Heilpraktikerin, Osteopathin und Gesundheitscoach

Dieser Vortrag vermittelt kompakt die wichtigsten Grundlagen eines gesunden Umgangs mit Stress:

Individuelle Stressauslöser

Körperliche und mentale Stressreaktionen

Wirksame Strategien zur Entlastung im Alltag

Zudem geht es um Bewegung, Regeneration und darum, wie ein einfacher, alltagstauglicher Anti-Stress-Plan entwickelt werden kann.

Anmeldungen erbeten bei Natalie Dide 08531-931212 oder
NATALIE.DIDE@RUHSTORF.DE

16/ Tipps

Seniorentreff der Malteser Passau

Zwinger 1, 94032 Passau

Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 12.00 – 17.00 Uhr

Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau sind herzlich willkommen.

Kontakt Andrea Brodschelm, Tel.: 0851/9890439 oder 0151/14664623
Bitte beachten: Ab 01.03.2026 neue Festnetz-Nr.: 0851/95666-47

17/ Tipps

Gemeinsam digital: neue Formate von Retla e.V.

Digitale Gesprächsrunden 65+ – es geht weiter

Es werden weitere Gesprächsrunden angeboten. Denn Gemeinschaft und gute Gespräche tun einfach gut – besonders, wenn der Alltag ruhiger geworden ist.

Was erwartet Sie?

- Eine Kleingruppe mit 8–10 Teilnehmenden
- Moderierte Gespräche mit Themen und viel Raum für Ihre Gedanken
- Herzliche Atmosphäre und verbindliche Termine – wie ein kleiner Kreis von Bekannten
- Technische Unterstützung bei Bedarf – wir helfen Ihnen Schritt für Schritt
- Die Teilnahme ist kostenfrei

Haben Sie Lust mitzumachen? Dann melden Sie sich [hier](#) an!

18/ Tipps

Neue Internetseite der BAGSO: Digital+Vital

Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO) hat eine neue Internetseite. Sie möchte hiermit ein Tool anbieten, welches älteren Menschen den sicheren Umgang mit digitalen Gesundheitsangeboten erleichtern soll – die Seite gibt Orientierung, Unterstützung und Tipps zum einfachen Einstieg mit Schritt-für-Schritt Anleitungen. Erklärt wird zum Beispiel der Zugang zur elektronischen Patientenakte (ePA) oder der Unterschied zwischen Digitalen Gesundheits-anwendungen (DiGAs) und Gesundheitsapps

[Startseite - Digital+Vital](#)

19/ Tipps

vhs Seniorenprogramm April 2026

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat April 2026 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

**Information und Anmeldung vhs für Stadt und Landkreis
Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0,
email: info@vhs-passau.de**



20/Tipps



Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns.

Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link: <https://whatsapp.com/channel/0029VaihyIz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.

<https://diegutestunde.org/>

21/ Tipps



Bei Anruf Kultur März 2026

Aktuelles Programm März 2026 für Telefonführungen

„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam.

Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über **www.beianrufkultur.de** anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf **www.beianrufkultur.de**
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.

5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

22/ Tipps

Gedächtnistraining Malteser Seniorentreff

Zwinger 1, 94032 Passau

Im Malteser Seniorentreff finden in Zusammenarbeit mit der KEB wieder Kurse des beliebten Gedächtnistrainings unter der bewährten Leitung von Elvira Viemann statt. Willkommen sind sowohl Neueinsteiger, als auch Erfahrene auf diesem Gebiet. Teilnehmen kann jeder Interessierte, gleich welchen Alters. Zwölf verschiedene Trainingsziele bringen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern verschiedenste Anregungen und Tipps, wie sie ihre grauen Zellen in Schwung bringen können. Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Angebot. Unter anderem geht es um Formulierung, Konzentration, Wortfindung, Zusammenhänge erkennen oder Denkflexibilität aktivieren. Dies alles in lockerer Art und Weise, denn der Spaß soll auch nicht zu kurz kommen. Die Termine sind immer donnerstags, und zwar von 9.30 bis 10.30 Uhr bzw. von 10.45 bis 11.45 Uhr. Termine: 12.03., 26.03., 09.04., 23.04. und 30.04. Die Kursgebühr beträgt jeweils 20 Euro. Anmeldung und weitere Auskünfte: Telefon 0851/9520210, Handy 0160/96282088 bzw. E-Mail elvira.viemann@t-online.de

23/ Termine

Seniorengymnastik Aldersbach

Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-Platz 4, 94501 Aldersbach

Jeden Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de

24/ Termine

Offener generationsübergreifender Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking, Klosterstr.9, 94060 Pocking
Jeden Mittwoch ab 10.00 Uhr

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff
Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

25/ Termine

Nordic Walking Aldersbach für Senioren

Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
Jeden Donnerstag um 10.00 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

26/ Termine

Fit werden, fit bleiben! – Bewegung mit Musik

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein, Gesundheit fördern und fit bleiben.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

27/ Termine

Digitreff Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

28/ Termine

Fröhliche Runde in Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr

Im lockeren Rahmen die Freizeit verbringen, Kontakte knüpfen, Ideen für Betätigungen sammeln und Tipps erhalten.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

29/ Termine

Reparatur – Cafe Aidenbach

Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach
Jeden 1. Und 3. Samstag eines Monats von 14.00 – 17.00 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

30/ Termine

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
Jeden 2. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

31/ Termine

MGV Harmonie kommt zu uns

Pfarrsaal Vilshofen, Donaugasse 2, 94474 Vilshofen
15. April 2026 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Der Ü 60 Treff findet einmal monatlich mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen statt.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

**Infos dazu gibt es bei Agathe Kölbl, Ü60 Treff Leiterin,
Agathe.Koelbl@t-online.de**

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau

Wichtig: Neue Telefonnummer der Fachstelle Senioren: 0851/397-2318!
Tel. 0851/397-2318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN**