



**ONLINE  
VORTRAG  
MITTWOCH  
04.03.2026  
18 UHR**

## **OSTEOPOROSE – FRÜH ERKENNEN, LEBENSQUALITÄT ERHALTEN**

Ein rechtzeitiges Erkennen der Osteoporose kann schwerwiegende Folgen verhindern. Dieser Vortrag informiert über Risikogruppen, Präventionsstrategien und individuelle Behandlungsmöglichkeiten zur langfristigen Erhaltung der Mobilität.

MAXIMILIAN AXTHAMMER  
M.A. PRÄVENTION &  
GESUNDHEITSMANAGEMENT

**Zugangslink:**

 [bit.ly/Gesundheitskanal](https://bit.ly/Gesundheitskanal)