



Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 10/2025

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten.

Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

- **Ehrenamtsfachtage im Landkreis Passau am 24.10. und 25.10.2025 in Bad Füssing**
Großes Kurhaus, Kurhausstr.2, 94072 Bad Füssing
Veranstalter: Landratsamt Passau, Koordinierungsstelle Bürgerschaftliches Engagement
Spannende Workshops und Fachvorträge zum Thema Ehrenamt
Infostände von verschiedenen Organisationen zum Sichtbarmachen des vielschichtigen Ehrenamts im Landkreis Passau

Das Programm und weitere Informationen finden Sie im Flyer im Anhang

- **Die Fachstelle Senioren ist ab sofort unter der Telefonnummer 0851/397-2318 zu erreichen!**

Allgemeines

- **Gesundheits-Lotse werden!**
Kostenlose Workshops zur Herzgesundheit im Landkreis Passau
Herzgesund leben – Gesundheitskompetenz stärken
Inhalte:
 - Herz-Kreislauf-Erkrankungen verstehen
 - Alltagstipps zu Bewegung, Ernährung und Stress
 - Wissen weitergeben und andere motivieren

Termine (jeweils 15:00 – 17:00 Uhr):

📅 Mittwoch, 12. November 2025 – Bürg-Mehrzweckraum, Vilshofen

📅 Mittwoch, 26. November 2025 – Landratsamt-Außenstelle, Salzweg

Teilnahme: kostenlos

Anmeldung: Daniela Schalinski, Fachstelle Senioren

✉️ daniela.schalinski@landkreis-passau.de

Die Schulungen sind Teil eines von der AOK geförderten Gesundheitsprojekts im Landkreis Passau.

Flyer im Anhang des Infobriefes

- **Seniorenfilmprojekt in Bayern – Neuer Filmkatalog der Landesmediendienste Bayern e.V.**
Beim Filmnachmittag gemeinsam auf eine Reise zu gehen, ist eine besondere Möglichkeit für Begegnung und Gespräch. Filme erzählen Geschichten, vermitteln Wissen und sprechen

Menschen auf vielschichtige Weise an. Im Gespräch und Dialog über Filme tun sich neue und ungeahnte Perspektiven auf.

Der neue Filmkatalog für die Seniorenfilmarbeit liegt frisch gedruckt für Sie bereit. Hier finden Sie alle Filmtitel, die wir neu ins Programm aufgenommen haben, sowie alles Nähere zu Film und Filmgespräch mit und für die Generation Plus.

Wir laden Sie ein in die Welt des Films. Für alle Lebenslagen ist etwas dabei: Für die Lachmuskeln, für die „grauen Zellen“ und für das Herz.

Eingeteilt in vier Rubriken enthält unser Filmkatalog spannende und unterhaltsame Spielfilme, preisgekrönte Dokumentarfilme, historische Bildungsfilme und niveauvolle Filmkunst.

Im Rahmen des bayernweiten Projektes Seniorenfilm können Sie alle Filme im Verleih der Landesmediendienste kostenfrei ausleihen und für Filmvorführungen und Filmveranstaltungen einsetzen, die auf gemeinnütziger Basis stattfinden. Unser Streamingangebot befindet sich im Aufbau.

Sie finden die neue Ausgabe „Seniorenfilm“ hier als PDF: [► FilmBildung „Seniorenfilm“](#). Gerne senden wir Ihnen per Briefpost ein kostenfreies Druckexemplar, auf Wunsch auch in größeren Mengen möglich. Bitte anfordern unter: Tel. 089 38 16 09-0 oder info@mediendienste.info

- **Digital am Ball bleiben -Individuelle Smartphone und Tablet -Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Passau**

Sie möchten Ihr Smartphone oder Tablet besser verstehen und sicherer im Umgang werden? Unsere Smartphone-Sprechstunde vor Ort richtet sich an alle Seniorinnen und Senioren, die wenig Erfahrung haben und Fragen zur Nutzung digitaler Geräte haben oder einfach etwas Neues ausprobieren möchten. Wir unterstützen Sie durch unsere ehrenamtlichen Digitallotsen. Das Angebot ist für Sie kostenfrei und richtet sich an Seniorinnen und Senioren der jeweiligen teilnehmenden Gemeinde!

Nächste Termine Oktober, es sind Plätze frei

Veranstaltungsort jeweils in **Kirchham am 14.10, Obernzell am 16.10. und Tittling am 14.10.2025**

Bitte bringen Sie Ihr Gerät und das Ladekabel mit. Einen WLAN-Anschluss für unsere Gäste haben wir hier im Haus.

Anmeldung erforderlich bei Fachstelle Senioren Landkreis Passau, Telefon 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

- **Digitale Gesundheitsimpulse - Online Vortragsreihe 2025**

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Eine Initiative der Projektkoordination Gesunde Gemeinden Landkreis Passau und der Fachstelle Senioren Landkreis Passau

Einmal monatlich bieten wir älteren Menschen, aber auch allen Interessierten, Impulsvorträge zu den Themen Gesundheit, Prävention, Stärkung der Gesundheitskompetenz oder digitales Gesundheitswesen an.

Die Vorträge sind kostenfrei, Dauer eine Stunde.

Im Anschluss des Vortrages können Fragen gestellt werden.

Vortrag im November:

Dienstag, 4. November um 10.00 Uhr

Sicher auf den Beinen – Sturzprävention im Alltag

Kristina Hatzinger - Sturzpräventionstrainerin

Zugangslink siehe Flyer im Anhang

Teilnehmende benötigen ein Medium mit Internetanschluss.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

- **Mittagessen im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**

Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, unter Telefonnummer 08586/605-164 oder per Mail kueche-hauzenberg@caritas-passau.de aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.

Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

- **Ausbildung im ehrenamtlichen Besuchsdienst am 22. November 2025 bei Malteser Hilfsdienst e.V.**

Uhrzeit von 09.00 – 16.00 Uhr

Ort: Diözesangeschäftsstelle der Malteser in Passau-Hacklberg, Vilshofener Str. 50

Information und Anmeldung bei Rosmarie Friedensam, 0851 95666-45 oder

Rosmarie.Friedsam@malteser.org

Weitere Informationen finden Sie im Flyer im Anhang

- **Fortbildungsnachmittag für Seniorenkreisleiter*innen und Engagierte in der Seniorenarbeit am 27.10.2025 von 13.30 – 16.30**

Kosten: kostenfrei

Passau, Begegnungsstätte, Domplatz 3

"Ihr seid das Salz der Erde, ihr seid Licht für die Welt: Wertvoller als Gold" Unter diesem Motto steht das diesjährige Dekanatstreffen für Seniorenclubleiterinnen und -leiter sowie Engagierte in der Seniorenarbeit im Dekanat Passau, das die Seniorensorge und die Katholische Erwachsenenbildung am Montag, 27. Oktober, von 14 bis 16.30 Uhr im Pfarrheim in der Begegnungsstätte, Domplatz 3 gestalten.

Die kostenlose Fortbildung bietet Gelegenheit zur Diskussion sowie Impulse, Anregungen und Materialien für die praktische Seniorenarbeit.

Ankommen bei Kaffee und Kuchen ab 13.30 Uhr, Beginn der Fortbildung um 14.00 Uhr

Anmeldung

bitte bis 1 Woche vor Termin unter 0851 393-6101 oder per E-Mail an

seniorensorge@bistum-passau.de

Referentinnen:

Theresia Hofbauer und Larissa Riener

- **Landesforum Katholische Senioren Arbeit (LKSB) in Bayern: Neu-Auflage der Online-Veranstaltung zum Thema Herausforderung Einsamkeit „Best Practice“**

Termin: Mittwoch, 22.10.2025, 18.00 – 20.00 Uhr.

Ort: online (von zuhause aus)

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich (wg. Zugangs-Link)

Projekte:

„Besuch in Aarhus – Stadt gegen Einsamkeit“ (Petra Müller, Fachstelle Ältere der Nordkirche berichtet von ihrer Reise 2022 dorthin)

„Die gute Stunde – Kulturveranstaltungen online“ (Torsten Anstädt stellt „Die gute Stunde“ vor).

Weitere Informationen finden Sie im Anhang oder direkt unter: https://www.keb-muenchen.de/veranstaltung/14106_herausforderung-einsamkeit-neue-best-practice-beispiele

Information Pflege und pflegende Angehörige

- **Neu: Online-Reihe für Menschen, die pflegen und betreuen**

Die vier Abende von Oktober bis Dezember 2025 haben unterschiedliche Schwerpunkte – Sie erhalten Impulse zur Selbstsorge, Kurzweil, spirituelle Impulse und die Gelegenheit zum Austausch und Kraft schöpfen.

Weitere Informationen finden Sie im Anhang und auf der Homepage des Christlichen Bildungswerks Landshut. Dort ist auch die Anmeldung.

https://www.cbw-landshut.de/veranstaltungen/details/55930_reihe-sorge-tragen-fuer-andere-fuer-sich

Dank einer Förderung durch die Erzdiözese München und Freising (Lernplattform) ist es uns möglich, die Reihe kostenfrei anzubieten. Die Abende können auch einzeln gebucht werden.

- **Silbernetz startet bundesweites Parkinson-Hilfetelefon**

Die Diagnose Parkinson stellt das Leben von Betroffenen und ihren Familien oft auf den Kopf. Da tut es gut, mit jemandem zu reden, der unvoreingenommen zuhört. Mit dem Parkinson-Hilfetelefon ermöglicht Silbernetz ein empathisches Gespräch, das entlastet und neue Perspektiven eröffnen kann.

Das Hilfetelefon richtet sich an Erwachsene jeden Alters mit der Diagnose Parkinson und deren Angehörige. Es ist ab sofort montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr unter der Telefonnummer 030 544 533 0 600 erreichbar. Anonym, vertraulich und kostenfrei. Das Angebot wird durch eine Spende der Jens Hibbe Stiftung ermöglicht.

Die bundesweite Hotline bietet einen geschützten Raum, um über Sorgen, Ängste und die alltäglichen Herausforderungen zu sprechen, die die Krankheit mit sich bringt. Außerdem ist es eine unterstützende Anlaufstelle zu den Themen „Arbeit und Beruf“, „Partnerschaft und Familie“ sowie „Mobilität & Freizeit“ in Verbindung mit der Parkinson-Erkrankung. Eine medizinische Beratung oder Therapie-Empfehlungen sind nicht möglich.

Mehr Informationen unter: <https://www.parkinson-hilfetelefon.de>

- **Resilienz – Training für pflegende Angehörige im Landkreis Passau Termine November 2025**

Fühlen Sie sich oft überfordert und erschöpft?

Die Pflege eines geliebten Menschen ist anspruchsvoll - körperlich und emotional. Unser Training hilft Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen, ohne Ihre Gesundheit zu vernachlässigen.

Das lernen Sie:

- ✓ Gelassener mit Stress umgehen
- ✓ eigene Grenzen zu erkennen und zu wahren
- ✓ Neue Kraft schöpfen, auch in schwierigen Momenten

Melden Sie sich jetzt für dieses kostenfreie Angebot an!

Wo und Wann:

- **AWO Seniorenzentrum Ortenburg, immer am ersten Dienstag im Monat
16.00 – 18.00 Uhr am 04.11.2025**
- **Rathaus Tiefenbach, immer am vierten Dienstag im Monat
16.00 – 18.00 Uhr am 25.11.2025**

Anmeldung bei Fachstelle Senioren Landkreis Passau, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de oder Elisabeth Graml, Tel. 0170/9060404 oder info@insila-akademie.de

- **Selbsthilfegruppe „Du bist nicht allein“ Ein Angebot für Angehörige von Demenz-Patienten**

Termine:

- 18.11. Gesprächsrunde/Austausch
- 16.12. Mensch werden – Mensch bleiben: Spirituelle Impulse
- 13.01. Gesprächsrunde/Austausch
- 10.02. Was von Dir bleibt: Biografiearbeit mit Demenzpatienten

Die Selbsthilfegruppe trifft sich von 18.00 bis 19.30 im Pfarrheim Salzweg (Georg-Knon-Str.). Die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich.

Kontakt Herr Paul Ilg: Tel. 0851/41120, keine Anmeldung erforderlich.

- **Gesprächskreis Demenz für Angehörige in Vilshofen**

Demenz ist eine schwerwiegende Krankheit, die sowohl den Betroffenen als auch den Angehörigen in hohen Maße belastet. Durch die tägliche Herausforderung kommen Angehörige oft an die Grenzen der Belastbarkeit. In der Angehörigengruppe erfahren Angehörige Verständnis und Wissen über die Krankheit und können ihre Pflegefähigkeit aufrechterhalten, die Beziehung zum Erkrankten stärken und mit Belastungen besser umgehen. Im Austausch mit anderen Betroffenen wird das Erlernte reflektiert.

Der Gesprächskreis trifft sich jeweils am Montag 14:00 - 16:15 Uhr:

10.11.25
01.12.25

Unternehmen
Mensch



Veranstaltungsort:

Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige

Maximilianstr. 1a • 94474 Vilshofen

Telefon 08541 9199721

ab.vilshofen@caritas-pa-la.de

- **Gesprächskreis für pflegende Angehörige an Demenz erkrankter Personen**

Herzliche Einladung zum Angehörigentreffen Im POCKINGER HOF,
Klosterstraße 13, 94060 Pocking

Termin nach Absprache

Beginn: 18.30 Uhr in der Vinothek

Um Anmeldung wird gebeten:

Brigitte Steidele bj.steidele@freenet.de oder 0170/4163967

Wenn ein Mensch an Alzheimer oder eine andere Form der Demenz erkrankt, betrifft das ganz besonders die Familie. Pflegende Angehörige kümmern sich liebevoll um die betroffene Person und geben oft mehr Kraft und Zeit, als sie eigentlich haben. Dabei kann es hilfreich sein sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, Erfahrungen und Erlebnisse des Pflegealltags miteinander zu teilen, sich gegenseitig Hilfe, Rat und Denkanstöße mitzugeben.

Die Angehörigengruppe soll auch die Möglichkeit bieten, neue Kontakte zu schließen und soziale Beziehungen zu pflegen. Und ja, meist verstehen nur die Betroffenen selbst, was es bedeutet diese anspruchsvolle Lebenssituation zu meistern.

Tipps für Seniorinnen und Senioren

- Im **Seniorentreff der Malteser Passau** sind auch Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau herzlich willkommen.
Ort: Zwinger 1, 94032 Passau, Öffnungszeiten Montag bis Freitag 12.00 bis 17.00 Uhr

- **vhs Seniorenprogramm November 2025**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat November 2025 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau,
Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



kostenfrei.

- Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns.

Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link: <https://whatsapp.com/channel/0029Vaihylz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.

<https://diegutestunde.org/>



- Bei Anruf Kultur Oktober 2025

Aktuelles Programm Oktober 2025 für Telefonführungen

„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam.

Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über **www.beianrufkultur.de** anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf **www.beianrufkultur.de**
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

05.11.2025
14.00 – 15.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Seniorengymnastik



Aldersbach

Kultur- und Begegnungszentrum
Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-
Platz 4, 94501 Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

05.11.2025
Ab 10.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Offener generationsübergreifender Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen. Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

06.11.2025
10.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking Aldersbach für SeniorInnen



Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

06.11.2025
Jeden Donnerstag
15.00 – 16.30 Uhr

Tanz mit, bleib fit – Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d.
Trachtenvereins, Passauer Str. 13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

06.11.2025

Fit werden, fit bleiben!

Das Pockinger,

10.00 – 11.00 Uhr Bewegung mit Musik Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Gemeinsam aktiv sein, Gesundheit fördern und fit bleiben, jeden Donnerstag
Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

06.11.2025 Digitreff Pocking
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking



Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.
Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.
Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.
Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

06.11.2025 Fröhliche Runde
14.00 – 15.30 Uhr Im lockeren Rahmen die
Freizeit verbringen

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Im lockeren Rahmen die Freizeit verbringen, Kontakte knüpfen, Ideen für Betätigungen sammeln und Tipps erhalten, jeden Donnerstag.
Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

07.11.2025 Klang der Heimat Pfarrheim Hutthurm
Einlass 15.30, Beginn 16.00 Uhr Volkslieder und Hintergründiges mit
Kathi Gruber

Ein besonderer musikalischer Nachmittag für Seniorinnen und Senioren: Gemeinsam mit der Volksmusikpflegerin der Stadt Passau und jungen Musikantinnen und Musikanten erklingen bekannte Volkslieder und Spannendes und Heiteres. Mitsingen ausdrücklich erwünscht.

Weitere Informationen bei Eva Plöching, Seniorenbeauftragte Markt Hutthurm,
Tel. 08505 /2083

11.11.2025 Geführter Spaziergang in
15.00 Uhr Aldersbach

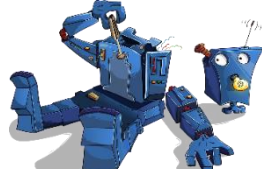
Orangerie
Aldersbach,
Klosterplatz
1, 94501
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabs@t-online.de kontaktieren.

15.11.2025
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe Aidenbach



Reparatur-Cafe Aidenbach,
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245
Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

19.11.2025
14.00 – 16.00 Uhr

Ü 60 Treff: „i hob mein Glaubn – mit
da Kircha hob is nimma!“ mit Walter
Sendner, Religionspädagoge

Pfarrsaal Vilshofen
Donaugasse 2, 94474 Vilshofen

Der Ü 60 Treff findet einmal monatlich mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen statt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Infos dazu gibt es bei Maria Rauch, Seniorbeauftragte Stadt Vilshofen, Maria Rauch
mrauchvof@gmail.com

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau

**Wichtig: Neue Telefonnummer der
Fachstelle Senioren: 0851/397-2318!**

Tel. 0851/397-2318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN**