

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.



- **Vorankündigung: 6. Bayerische Demenzwoche vom 19.09. – 28.09.2025 im Landkreis Passau**

Die Fachstelle Senioren und die Gesundheitsregion^{plus} bieten im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche ein breitgefächertes Wochenprogramm in Form von Vorträgen, Workshops und Informationsveranstaltungen an.

Ob mit Hilfe von Musik, Bewegung, Kreativität oder die Begegnung mit Tieren – in dieser Woche möchten wir verschiedene Therapieansätze vorstellen. Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige und Interessierte können hier aktiv mitmachen, zuhören und sich informieren.

Wochenprogramm:

➤ **Freitag, 19.09.2025**

Auszeithof Schönerting – Tiergestützte Demenzbegleitung

Beginn 10.00 Uhr

➤ **Montag, 22.09.2025**

Uhrzeit: 09.00-14.00 Uhr

Berufsfachschule für Pflege Rotthalmünster, Schambacher Str. 16, Zufahrt über Simbacher Str., 94094 Rotthalmünster

Uhrzeit: 09.00-14:00 Uhr

Workshop: Natur und Erinnerung - kreative Impulse bei Demenz

Vortrag: Kommunikation und Umgang mit an Demenz erkrankten Personen

➤ **Dienstag, 23.09.2025**

Seniorenwohnheim St. Josef, Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

Beginn 09.00 Uhr

**Vortrag und Workshop "Zwischen Pinselstrichen und Vergessen"
Künstlerisches Tun als Form der Kommunikation**

Beschäftigungsangebote für an Demenz erkrankte Personen

Von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

➤ **Mittwoch, 24.09.2025**

Cineplex Passau, Nibelungenplatz 5a, 94032 Passau

Uhrzeit 19.00 Uhr mit Spielbeginn 20.00 Uhr

ggf. Änderungen vorbehalten“

Kinoabend „Ein Schrecken ohne Gespenst“



Der Kinoabend ist eine exklusive Veranstaltung der Caritas und der Caritas -
Fachstellen für pflegende Angehörige Landkreis Passau in Zusammenarbeit mit dem
Cineplex Passau und dem Filmemacher Günter Roggenhofer

Anmeldung und weitere Informationen bei Caritasverband für Stadt und Landkreis
Passau e.V., Frau Tanja Ohrhallinger, Tel. 0151 2725 9386 oder
ohrhallinger@caritas-pa-la.de

➤ **Donnerstag, 25.09.2025**

**AWO Seniorenzentrum Alfons Gerstl Vilshofen, Vilsfeldstr.4, 94474 Vilshofen
an der Donau**

Beginn: 09.00 Uhr

Workshop "Musik liegt in der Luft"

➤ **Freitag, 26. 09.2025**

**Leben und Wohnen im Alter GmbH St. Elisabeth Marienweg 6 94086 Bad
Griesbach**

Beginn: 09.00 Uhr

Vortrag und Workshop "Zwischen Pinselstrichen und Vergessen" **Künstlerisches Tun als Form der Kommunikation**

Weitere Informationen finden Sie in der Anlage des Infobriefes.

Anmeldung bei der Fachstelle Senioren

Tel. 0851/397-2318, Mail. Daniela.schalinski@landkreis-passau.de

- **Digitale Gesundheitsimpulse - Online Vortragsreihe 2025**

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Eine Initiative der Projektkoordination Gesunde Gemeinden Landkreis Passau und der Fachstelle Senioren Landkreis Passau

Einmal monatlich bieten wir älteren Menschen, aber auch allen Interessierten, Impulsvorträge zu den Themen Gesundheit, Prävention, Stärkung der Gesundheitskompetenz oder digitales Gesundheitswesen an.

Die Vorträge sind kostenfrei, Dauer eine Stunde.

Im Anschluss des Vortrages können Fragen gestellt werden.

Vortrag im August:

07.08.2025 um 19.00 Uhr

Entdecke die Kraft des Beckenbodens

Maria-Magdalena Fuchs, Beckenbodentrainerin

Zugangslink siehe Flyer im Anhang

Teilnehmende benötigen ein Medium mit Internetanschluss.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

- **Die Fachstelle Senioren ist ab sofort unter der Telefonnummer 0851/397-2318 zu erreichen!**

Allgemeines

- **Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung Niederbayern bietet wieder Außensprechstunden in Passau, Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3, 94032 Passau an:**

Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr am 15.07., 09.09, 14.10., 11.11. und am 09.12.2025 an, der Zugang ist barrierefrei. Nur nach telefonischer Anmeldung bei Frau Mechthild Wagner unter 09421/7889048 oder per Mail: iss-ndb@blwg.de

Anmeldefrist bis spätestens 1 Tag vor dem Beratungstermin bei Frau Mechthild Wagner
Nähere Informationen siehe Flyer im Anhang

- **Informations- und Servicestelle für gehörlose Menschen Niederbayern bietet wieder Außensprechstunden in Passau, Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 3, 94032 Passau an:**

Montag 14.00 – 16.00 Uhr am 14.07., 11.08., 08.09., 13.10., 10.11.2025, der Zugang ist barrierefrei. Nur nach telefonischer Anmeldung unter 0157/36711084

oder per Mail: iss-ndb@blwg.de

Nur mit Anmeldung bei Frau Elisa Mayer

Nähere Informationen siehe Flyer im Anhang

- **Broschüren zu Vorsorgedokumenten in Leichter Sprache**

Das Bayerische Staatsministerium für Justiz veröffentlichte die Broschüre "Die Patienten-Verfügung in Leichter Sprache". Die Broschüre beantwortet unter anderem die Fragen, was eine Patientenverfügung ist, warum man sie erstellen sollte, wie sie erstellt wird, welche Inhalte wichtig sind, wer sie erstellen kann und ab wann sie gilt. Darüber hinaus werden auch die Vorsorgevollmacht und die Betreuungsverfügung in einfacher Sprache vorgestellt und die Unterschiede der verschiedenen Dokumente herausgearbeitet.

<https://www.justiz.bayern.de/service/broschueren/>

Auch im Rahmen des Projekts "Verbesserungen der gesellschaftlichen Teilhabe von Seniorinnen und Senioren mit Hörbehinderung" wurde eine Broschüre entwickelt, die sich mit diesen Themen auseinandersetzt. Unter dem Titel "Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht" werden Vorsorgevollmacht, Betreuungs- sowie Patientenverfügung beleuchtet. Dabei werden die besonderen Kommunikationsbedürfnisse und Wünsche von Menschen mit Hörbehinderung gezielt berücksichtigt.

[https://giby.de/images/Infothek/Senioren/6520 Broschure Patientenverf Vorsorgevol Im GIB Doppelseite low.pdf](https://giby.de/images/Infothek/Senioren/6520_Broschure_Patientenverf_Vorsorgevol%20Im%20GIB_Doppelseite_low.pdf)

- **Plaudernetz. Einfach gute Gespräche.**

Täglich von 10 bis 22 Uhr. Unkompliziert und kostenlos.

Du hast Lust, mal wieder zu plaudern? Dann bist du beim Plaudernetz genau richtig! Hier kannst du neue Menschen kennenlernen und erzählen, was dich bewegt. Ruf einfach unter der Nummer [0800 330 1111](tel:08003301111) an und lass dich mit einer Plauderpartnerin oder einem Plauderpartner verbinden.

Das sind Menschen wie du, die sich freiwillig bei uns angemeldet haben, weil sie gerne plaudern und zuhören. Jedes Gespräch ist eine einmalige Begegnung, ganz anonym und kostenlos.

Probier es aus und erlebe selbst, wie schön ein gutes Gespräch sein kann!

So funktioniert das Plaudernetz

- Du hast Lust auf ein gutes Gespräch und wählst die Plaudernetz-Nummer
- [0800 330 1111](tel:08003301111).
- Dein Anruf wird zu einer Plauderpartnerin oder einem Plauderpartner durchgestellt.
- Ihr stellt euch kurz mit eurem Vornamen vor und beginnt zu plaudern.
- Worüber ihr redet, bleibt euch überlassen.
- Gut zu wissen: Das Plaudernetz ist anonym. Deine Rufnummer ist nicht sichtbar.

<https://plaudernetz.malteser.de/>

- **Mittagessen im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**

Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, unter Telefonnummer 08586/605-164 oder per Mail kueche-hauzenberg@caritas-passau.de aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

Information Pflege und pflegende Angehörige

- **Änderungen in der Pflegeversicherung ab 1. Juli 2025**

Bisher gab es für Kurzzeit- und Verhinderungspflege jeweils ein eigenes feststehendes Budget, ab Juli 2025 werden Kurzzeit- und Verhinderungspflege jedoch im sogenannten Gemeinsamen Jahresbetrag von 3.539 Euro zusammengefasst. Pflegebedürftige ab Pflegegrad 2 können diesen flexibel für beide Leistungen nutzen – die bisherigen getrennten Regelungen entfallen.

Die Höchstdauer der Verhinderungspflege wird auf bis zu acht Wochen im Jahr angehoben, sodass sie künftig genauso lange genutzt werden kann wie die Kurzzeitpflege. Zudem wird das Pflegegeld während dieser Zeiten weiterhin hälftig ausgezahlt, was die finanzielle Planung erleichtert. Neu ist auch, dass Verhinderungspflege ab Juli 2025 ohne die bisherige Wartezeit von sechs Monaten direkt ab Pflegegrad 2 in Anspruch genommen werden kann.

- **Bundesarbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege**

Infoblatt Medizinische Rehabilitation und Vorsorge für pflegende Angehörige

Die Bundesarbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtspflege (BAGFW) hat in ihrem neuen Informationsblatt Antworten u.a. zu folgenden Fragen zusammengetragen: Welche Maßnahmen können pflegende Angehörige in Anspruch nehmen? Wer kümmert sich währenddessen um die pflegebedürftige Person? Wie läuft das Antrags- und Genehmigungsverfahren ab? Das Infoblatt finden Sie im Anhang des Infobriefes.

- **Resilienz – Training für pflegende Angehörige im Landkreis Passau Termine Juli 2025**

Fühlen Sie sich oft überfordert und erschöpft?

Die Pflege eines geliebten Menschen ist anspruchsvoll - körperlich und emotional. Unser Training hilft Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen, ohne Ihre Gesundheit zu vernachlässigen.

Das lernen Sie:

- ✓ Gelassener mit Stress umgehen
- ✓ eigene Grenzen zu erkennen und zu wahren
- ✓ Neue Kraft schöpfen, auch in schwierigen Momenten

Melden Sie sich jetzt für dieses kostenfreie Angebot an!

Wo und Wann:

- **AWO Seniorenzentrum Ortenburg, immer am ersten Dienstag im Monat**
16.00 – 18.00 Uhr am 05.08.2025
- **Das Pockinger Pocking, immer am zweiten Dienstag im Monat, im August:**
16.00 – 18.00 Uhr am 07.08.2025
- **Kaiserareal Rathaus Hauzenberg, immer am dritten Dienstag im Monat**
16.00 – 18.00 Uhr am 19.08.2025
- **Rathaus Tiefenbach, immer am vierten Dienstag im Monat**
16.00 – 18.00 Uhr am 26.08.2025

Anmeldung bei Fachstelle Senioren Landkreis Passau, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de oder Elisabeth Graml, Tel. 0170/9060404 oder info@insila-akademie.de

- **Gesprächskreis Demenz für Angehörige in Vilshofen**

Demenz ist eine schwerwiegende Krankheit, die sowohl den Betroffenen als auch den Angehörigen in hohen Maße belastet. Durch die tägliche Herausforderung kommen Angehörige oft an die Grenzen der Belastbarkeit. In der Angehörigengruppe erfahren Angehörige Verständnis und Wissen über die Krankheit und können ihre Pflegefähigkeit aufrechterhalten, die Beziehung zum Erkrankten stärken und mit Belastungen besser umgehen. Im Austausch mit anderen Betroffenen wird das Erlernte reflektiert.

Der Gesprächskreis trifft sich jeweils am Montag 14:00 - 16:15 Uhr:

15.09.25 13.10.25 10.11.25
01.12.25

Unternehmen
Mensch



Veranstaltungsort:

Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige
Maximilianstr. 1a • 94474 Vilshofen
Telefon 08541 9199721
ab.vilshofen@caritas-pa-la.de

- **Gesprächskreis für pflegende Angehörige an Demenz erkrankter Personen**

Herzliche Einladung zum Angehörigentreffen Im POCKINGER HOF,
Klosterstraße 13, 94060 Pocking

Termin nach Absprache

Beginn: 18.30 Uhr in der Vinothek

Um Anmeldung wird gebeten:

Brigitte Steidele bj.steidele@freenet.de oder 0170/4163967

Wenn ein Mensch an Alzheimer oder eine andere Form der Demenz erkrankt, betrifft das ganz besonders die Familie. Pflegende Angehörige kümmern sich liebevoll um die betroffene Person und geben oft mehr Kraft und Zeit, als sie eigentlich haben. Dabei kann es hilfreich sein sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, Erfahrungen und Erlebnisse des

Pflegealltags miteinander zu teilen, sich gegenseitig Hilfe, Rat und Denkanstöße mitzugeben.

Die Angehörigengruppe soll auch die Möglichkeit bieten, neue Kontakte zu schließen und soziale Beziehungen zu pflegen. Und ja, meist verstehen nur die Betroffenen selbst, was es bedeutet diese anspruchsvolle Lebenssituation zu meistern.

Tipps für Seniorinnen und Senioren

- **Outdoortag im Pleintinger Freibad am 3. August von 09.00 – 20.00 Uhr**

Vormittags: Führung durch die Technik mit einem Bademeister, Schnuppertauchen im Sprungbecken mit den Fit Divers, gesundes Frühstück (PLETZ und Landjugend), KAHA und BREATHWORK = Anwendung von bewusst kontrollierten Atemtechniken, Aqua fit im Nichtschwimmerbecken (Judith und Toni Zwerenz), Stepstunde zum Mitmachen, evtl vormittags bzw. mittags ist noch ein Trampolinauftritt geplant (Körperschmiede Pleinting).

Nachmittags:

Turmsprungwettbewerb mit tollen Preisen, Auftritt Line Dance mit den Bewohnern der Lebenshilfe Vilshofen im Anschluss Auftritt der Line Dance Gruppe der Körperschmiede Pleinting und 2 bis 3 Line Dance - Lieder für alle.

Mit einem bunten Kinderprogramm im und am Wasser ist für reichlich Abwechslung gesorgt: Slackline für Kinder, Bubble-Soccer im Nichtschwimmerbecken, 2x Auftritt Zauberer Tobi und Bemalen von Steine mit dem Kinderschutzbund. Unsere Bücherei ist ebenfalls vertreten mit einem Erzähltheater im Schatten der großen Bäume auf der Liegewiese. Es gibt Kaffee und selbstgebackenen Kuchen vom Elternbeirat der Grundschule und durchgehende Kioskbewirtung. Zum Abschluss Titelverteidigung beim Beachvolleyball-Turnier.

Außerdem: Infostand zum Thema Hitze- und Sonnenschutz, Erste Hilfe-Demo mit Mitarbeiter BRK

Information bei Silvia Ragaller, Tel. 0151/41685950 oder silvia.ragaller@hotmail.de

- **Kostenloser Kinoabend für die ganze Familie - Alte Kirche in Pleinting am 20. August um 18.00 Uhr**

Tel. Anmeldung unter 08541 – 208105 erbeten / Zugang barrierefrei bzw. behindertengerecht.

Freier Eintritt!

- **Die Malteser laden zum 6. Hoagarten ein -Der Soizweger Zwoagsang spielt wieder auf**

Während der Corona-Zeit hatte Seniorentreff-Leiterin Andrea Brodschelm von den Maltesern die Idee, einen Hoagarten auf dem Rathausplatz zu veranstalten, damit man sich endlich wieder einmal sehen und schöne gemeinsame Stunden verbringen kann. Corona ist vorüber – der Hoagarten ist geblieben und inzwischen zu einer schönen Tradition geworden. Er findet heuer schon zum 6. Mal statt. Am Freitag, 18. Juli wird der Soizweger Zwoagsang Kathi Gruber und Gabi Schweizer zusammen mit Musikschülern von Kathi Gruber ab 15.00 Uhr auf dem Rathausplatz wieder zünftig aufspielen und singen. Eine Anmeldung bei Andrea Brodschelm, Tel. 0151/14664623, oder im Seniorentreff während der Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 12.00 bis 17.00 Uhr, Tel. 0851/9890439, ist erforderlich. Anmeldeschluss ist Mittwoch, 16. Juli.

- Im **Seniorentreff der Malteser Passau** sind auch Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau herzlich willkommen.
Ort: Zwinger 1, 94032 Passau, Öffnungszeiten Montag bis Freitag 12.00 bis 17.00 Uhr
- **Wieder Gedächtnistraining im Seniorentreff der Malteser-Passau**
Die Malteser laden in Zusammenarbeit mit der KEB zu den nächsten Gedächtnistraining-Kursen im Seniorentreff unter der bewährten Leitung von Elvira Viemann ein. Willkommen sind sowohl Neueinsteiger, als auch Erfahrene auf diesem Gebiet. Teilnehmen kann jeder Interessierte, gleich welchen Alters. Zwölf verschiedene Trainingsziele bringen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern verschiedenste Anregungen und Tipps, wie sie ihre grauen Zellen in Schwung bringen können. Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Angebot. Unter anderem geht es um Formulierung, Konzentration, Wortfindung, Zusammenhänge erkennen oder Denkflexibilität aktivieren. Dies alles in lockerer Art und Weise, denn der Spaß soll auch nicht zu kurz kommen. Termine sind immer donnerstags 03.07., 24.07., 31.07., 07.08. und 14.08. Die Zeiten sind für Kurs 1 jeweils von 9.30 bis 10.30 Uhr bzw. für Kurs 2 von 10.45 bis 11.45 Uhr. Die Kursgebühr beträgt 20 Euro. Anmeldung und weitere Auskünfte: Telefon 0851/9520210, Handy 0160/96282088 bzw. E-Mail elvira.viemann@t-online.de
- **Malteser bieten wieder Blitzkurs für Senioren an**
Die Malteser bieten wieder einen Erste- Hilfe-Senioren-Blitzkurs an. Er findet am Dienstag, 15. Juli von 14.00 bis 17.00 Uhr in der Diözesangeschäftsstelle der Malteser, Passau, Vilshofener Str. 50 statt. Inhalt des Kurses sind die Lebensrettenden Sofortmaßnahmen. Es wird darauf eingegangen, was bei Herzinfarkt, Schlaganfall, bei diabetischen Notfällen, Asthma- und Krampfanfällen, Verschlucken von Fremdkörpern, bei Verbrennungen und weiteren Notfällen zu tun ist. Selbstverständlich können die Teilnehmer auch Fragen zu Themen stellen, die ihnen besonders am Herzen liegen, und diese werden dann auch im Kurs behandelt. Die Malteser führen die Ausbildung auch bei Seniorenclubs und/oder in Zusammenarbeit mit den Seniorenbeauftragten der Kommunen vor Ort durch und freuen sich auf diesbezügliche Anfragen. Der Lehrgang ist für Malteser-Mitglieder kostenlos. Anmeldung und weitere Informationen: Tel. 0851/95666-10, E-Mail ausbildung.passau@malteser.org



- Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humag.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns.

Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link: <https://whatsapp.com/channel/0029Vaihylz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.

<https://diegutestunde.org/>



- Bei Anruf Kultur Juli 2025
Aktuelles Programm Juli 2025 für Telefonführungen
„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam.
Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über **www.beianrufkultur.de** anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf **www.beianrufkultur.de**
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

Termine

02.08.2025

Reparatur-Cafe Aidenbach

Reparatur-Cafe Aidenbach,

16.08.2025

Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

14.00 – 17.00 Uhr



Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

06.08.2025
14.00 – 15.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Seniorengymnastik

Aldersbach



Kultur- und Begegnungszentrum
Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-
Platz 4, 94501 Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

06.08.2025
Ab 10.00 Uhr
Jeden Mittwoch

Offener generationsübergreifender Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen. Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

07.08.2025
10.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Nordic Walking Aldersbach für SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach



Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

07.08.2025
Jeden Donnerstag
15.00 – 16.30 Uhr

Tanz mit, bleib fit – Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d.
Trachtenvereins, Passauer Str. 13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

07.08.2025

Digitreff Pocking

Das Pockinger,

16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking



Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

07.08.2025 Fit werden, fit bleiben!
10.00 – 11.00 Uhr Bewegung mit Musik

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Gemeinsam aktiv sein, Gesundheit fördern und fit bleiben, jeden Donnerstag
Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

07.08.2025 Fröhliche Runde
14.00 – 15.30 Uhr Im lockeren Rahmen die Freizeit
 verbringen

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Im lockeren Rahmen die Freizeit verbringen, Kontakte knüpfen, Ideen für Betätigungen sammeln und Tipps erhalten, jeden Donnerstag.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

13.08.2025 Geführter Spaziergang in Aldersbach Orangerie
16.00 Uhr



Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau
**Wichtig: Neue Telefonnummer der
Fachstelle Senioren: 0851/397-2318!**
Tel. 0851/397-2318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN**