

Einsamkeit raubt Lebensfreude. Dafür haben wir was: Reden.

Wann haben Sie zum letzten Mal ein richtig schönes Telefongespräch geführt? Einfach über Alltägliches geplaudert oder Ihr Herz ausgeschüttet über Dinge, die Sie beschäftigen?

Melden Sie sich bei uns. Über 1.000 Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner freuen sich darauf, sich mit Ihnen auszutauschen.

Rufen Sie an
089 / 189 100 26

Gegründet wurde Retla 2019 in München. Schirmherren sind Michaela May und Elmar Wepper.

»Es kann doch nicht sein, dass zunehmend mehr Menschen im Alter vereinsamen, da braucht es dringend ein Umdenken und einen aktiven Einsatz.«

Michaela May

»Im Gegensatz zu früher hat man heute mit Beginn des Rentenalters noch zwanzig Jahre vor sich. Darauf sollte gesellschaftspolitisch reagiert werden. Ich vermisse das.«

Elmar Wepper



Über uns

Retla e.V. ist ein Förderverein, der das Leben von älteren Menschen in unserer Gesellschaft verbessern will (Retla = Alter rückwärts gelesen). Retla unterstützt und initiiert Projekte, die Senior:innen Lebensfreude schenken, und sucht nach neuen Wegen für ein solidarisches Miteinander. Damit wir diese Aufgabe erfüllen können, brauchen auch wir etwas: Ihre Unterstützung.

Weitere Informationen über Retla e.V. und unsere Projekte finden Sie unter www.retla.org

Retla e.V.

Von-der-Tann-Straße 10 // 80539 München
T +49 (0)89 18 91 00 26
info@retla.org
www.retla.org

Spendenkonto:

Retla e.V., DE23 2003 0300 0011 2211 00
oder online über www.retla.org/spenden

Die Telefon-Engel werden gefördert von:



In Kooperation mit:



SCHON MAL MIT EINEM ENGEL TELEFONIERT?

Die »Telefon-Engel«
helfen gegen
Einsamkeit im Alter.



RETJA
Lebensfreude im Alter

Wo und wann kann ich anrufen?

Bei unserem Anmelde-Telefon:

089 / 189 100 26

Von Montag bis Freitag von
10 Uhr bis 18 Uhr.

Was passiert dann?

Sie sagen uns Ihren Namen,
Ihre Telefonnummer und Ihre
Postleitzahl. Wir finden dann eine
Gesprächspartnerin oder einen
Gesprächspartner für Sie.
Und diese Person ruft Sie zurück.

Wer ruft mich da an?

Das sind Freiwillige mit einem Herz
für ältere Menschen. Mit ihnen
können Sie über alles sprechen,
was Sie bewegt.

Ruft mich dann immer der gleiche Mensch an?

Ja. Wenn Sie sich gut verstehen,
können Sie immer wieder
miteinander telefonieren.

Kostet das was?

Nur die ganz normalen Telefon-
Kosten. Mehr nicht.



Erich K.

»Mit meinem Engel kann ich
mich über alles unterhalten, über
Politik, Alltagsthemen, Fußball. Wir
telefonieren jeden Tag eine halbe
bis eine Stunde. Anfangs waren wir
bisschen vorsichtig, wir waren ja
Fremde. Inzwischen haben wir uns
gefunden, die Gespräche laufen
flüssig und wir sind inzwischen
Freunde geworden. Ich warte jeden
Tag sehnsüchtig auf das Telefonat.«



Irmela G.

»Meine Verwandten sind alle
berufstätig. Auch sonst
habe ich kaum mehr Kontakte.
Die Telefonengel sind meine Rettung
aus der Einsamkeit.«



Brigitte S.

»Mein Telefonengel ist 42 Jahre
jünger als ich. Wir verstehen
uns bestens. Nach unseren
Telefonaten fühle ich mich
wieder leicht und unbefangen.«

