

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 5/2025

Aktuelles

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

- **Seniorenwegweiser Landkreis Passau 2025**

Seit 2001 bringt der Landkreis Passau den Seniorenwegweiser, einen Ratgeber mit Informationen, Tipps und Adressen zu wichtigen Themen wie Beratung, finanziellen Hilfen, Pflege, Wohnen im Alter oder Freizeitgestaltung, heraus.

Das große Interesse an der Broschüre und das Bestreben, aktuelle Informationen anzubieten, haben uns veranlasst, eine überarbeitete 9. Auflage des Seniorenwegweisers herauszugeben.



Als Online-Version abrufbar:

https://www.landkreis-passau.de/media/11872/seniorenwegweiserpa_2025_online.pdf

Der Seniorenwegweiser kann selbstverständlich auch beim Landratsamt Passau angefordert werden:

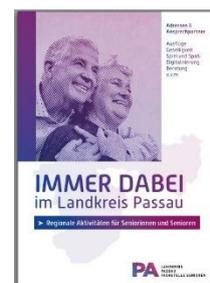
Landratsamt Passau, Fachstelle Senioren
Domplatz 11, 94032 Passau, Tel. 0851/397-2318
Daniela.schalinski@landkreis-passau.de

- **Immer Dabei im Landkreis Passau vom 23.05. – 01.06.2025**
Ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm wird im Rahmen der 3. Aktionswoche Gemeinsam aus der Einsamkeit vom 23.05. – 01.06.2025 im Landkreis Passau angeboten
Sei Immer Dabei im Landkreis Passau

Freitag, 23. Mai 2025

Hutthurm

Kunst und Kaffee im Prager Kunsthaus



Führung mit Frau Claudia Unterleitner durch das Kunsthaus + Humoristische Lesung mit Frau Gabriele Heinrich
Beginn um 15.00 Uhr in der Passauer Str.2, 94116 Hutthurm
Anmeldungen erforderlich bei Eva Plöching, Seniorenbeauftragte Hutthurm, bis 23.05.2025: Telefon Nr. 08505 2083 oder per Mail: e.giermindl@t-online.de

Montag, 26. Mai 2025

Vilshofen

Lach-Yoga mit Ulrich J. Sticht im Veranstaltungsraum, Bürg 35, Vilshofen
Beginn 14.00 Uhr
Anmeldung bei Silvia Ragaller, Seniorenbeirätin oder bei Eva Aschenbrenner, Stadt Vilshofen, 08541/208-108 oder eva.aschenbrenner@vilshofen.de

Dienstag, 27. Mai 2025

Beutelsbach

Kaffeeklatsch und Auftritt der Kindertanzgruppe des Heimat- und Trachtenvereins Unteriglbach

Senioren Beutelsbach und Senioren Aldersbach
Hierzu sind alle recht herzlich eingeladen
Veranstaltungsort:
Landgasthof Simandl, Griesbacher Str.2, 94501 Beutelsbach
Beginn um 14.30 Uhr
Anmeldung bei Petra Bichlmeier, Seniorenbeauftragte Beutelsbach, Tel. 08543/1803 oder Fachstelle Senioren Landkreis Passau, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de



Dienstag, 27. Mai 2025

Vilshofen

Maiandacht im AWO Seniorenzentrum Vilshofen

Beginn 14.30 Uhr
Serenade „Sing ma miteinander“ mit Gabi und Marianne, Generationentreff im AWO Seniorenzentrum Alfons Gerstl Vilshofen, Vilsfeldstr.4, 94474 Vilshofen
Beginn: 15.15 Uhr
Christine Stöckl, Tel. 08541/965923 oder E-Mail: christine.stoeckl@awo-ndb-opf.de

Wegscheid

Wanderung um den Kasberg

Mit anschließender Maiandacht in der Dorfkapelle.
Abschließend Einkehr im Feuerwehrhaus bei Kaffee und Kuchen

Beginn: 13.30 Uhr

Treffpunkt: Feuerwehrhaus Kasberg

Gisela Fischer, Tel. 08592/1479 oder email: getraenkefischer@t-online.de

Mittwoch, 28. Mai 2025

Vilshofen

Vorlesen im Park - AWO-Seniorenzentrum Alfons Gerstl, Vilsfeldstr, 4, 94474 Vilshofen
Mit Silvia Ragaller, Seniorenbeirätin und Christine Stöckl vom Sozialdienst

Beginn: 14.30 Uhr

Anmeldung und Information bei Christine Stöckl, Tel. 08541 - 9659923 oder per Mail
christine.stoeckl@awo-ndb-opf.de

Samstag, 31. Mai 2025

Hauzenberg

Generationencafe für Jung und Alt im Seniorenwohnheim St. Josef Hauzenberg,
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

Beginn: 13.30 Uhr mit der Kindertanzgruppe des TRV Wotzdorf

Franz Sicklinger, Tel. 08586/605-0 oder E-Mail: info@seniorenheim-hauzenberg.de

Programmübersicht im Anhang

- **Neu: Digitale Gesundheitsimpulse - Online Vortragsreihe 2025**

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Eine Initiative der Projektkoordination Gesunde Gemeinden Landkreis Passau und der
Fachstelle Senioren Landkreis Passau

Einmal monatlich bieten wir älteren Menschen, aber auch allen Interessierten,
Impulsvorträge zu den Themen Gesundheit, Prävention, Stärkung der
Gesundheitskompetenz oder digitales Gesundheitswesen an.

Die Vorträge sind kostenfrei, Dauer eine Stunde.

Im Anschluss des Vortrages können Fragen gestellt werden.

Montag, 23. Juni 15 Uhr

Cool bleiben bei Hitze: Gesundheit schützen und Wohlbefinden bewahren

René Kurtz – Gesundheitsexperte

Dienstag, 21. Oktober 18.30 Uhr

Atem und innere Ruhe: Wie Dir Dein Atem hilft zu entspannen

Jasmin Gassler - Yogalehrerin

Dienstag, 4. November um 10.00 Uhr

Sicher auf den Beinen – Sturzprävention im Alltag

Kristina Hatzinger, Sturzpräventionstrainerin

Dienstag, 02. Dezember 14 Uhr

Alkoholkonsum – in jedem Alter riskant?!

Martina Matheisl-Schmid - Leiterin der Psychosozialen Beratung und Behandlung

Zugangslink lautet: <https://landkreis-passau.elearning-info.de/rooms/0ao-bvx-62z-63u/join>

Teilnehmende benötigen ein Medium mit Internetanschluss.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

Flyer im Anhang

- **Neu ab Juni 2025 im Landkreis Passau**

- Resilienz – Training für pflegende Angehörige im Landkreis Passau**

- Fühlen Sie sich oft überfordert und erschöpft?

- Die Pflege eines geliebten Menschen ist anspruchsvoll - körperlich und emotional. Unser Training hilft Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen, ohne Ihre Gesundheit zu vernachlässigen.

- Das lernen Sie:**

- ✓ Gelassener mit Stress umgehen
 - ✓ eigene Grenzen zu erkennen und zu wahren
 - ✓ Neue Kraft schöpfen, auch in schwierigen Momenten

Es gibt keine schnellen Lösungen – aber Strategien für langfristige Entlastung.

Gönnen Sie sich diese Auszeit!

Melden Sie sich jetzt für dieses kostenfreie Angebot an!

Wo und Wann:

- **AWO Seniorenzentrum Ortenburg, immer am ersten Dienstag im Monat
16.00 – 18.00 Uhr**
- **Das Pockinger Pocking, immer am zweiten Dienstag im Monat
16.00 – 18.00 Uhr**
- **Kaiserareal Rathaus Hauzenberg, immer am dritten Dienstag im Monat
16.00 – 18.00 Uhr**
- **Rathaus Tiefenbach, immer am vierten Dienstag im Monat
16.00 – 18.00 Uhr**

Anmeldung bei Fachstelle Senioren Landkreis Passau, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de oder Elisabeth Graml, Tel. 0170/906004 oder info@insila-akademie.de

Flyer im Anhang des Infobriefes

- **Die Fachstelle Senioren ist ab sofort unter der Telefonnummer 0851/397-2318 zu erreichen!**

- **„Herzenssache“ – Vortrag über unser Herz am 14. Mai 2025 um 19.00 Uhr in Rotthalmünster**

Veranstaltungsort: Markt-Galerie Rotthalmünster

Herr Dr. Matthias Haun referiert über Herzgesundheit und den praktischen Teil – Anwendung eines Defibrilators – so funktioniert Wiederbelebung - im Notfall übernehmen Christian Kukua und Peter Mayer von der Rettungswache Rotthalmünster.

- **Schulung Ehrenamtliche Wohnraumberatung**

Das Schulungsangebot für ehrenamtliche Kräfte umfasst mindestens den Einstiegseminarstandard. Hinzu kommen je nach individuellem Bedarf und geplantem Einsatz weitere Themen. Dabei wird auf die besondere Situation ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit ihren zumeist sehr heterogenen Vorerfahrungen und Vorkenntnissen methodisch und inhaltlich eingegangen. Die inhaltlichen Ausführungen werden durch Übungen vertieft.

Voraussetzung für die Schulung ehrenamtlicher Kräfte ist die Anbindung der ehrenamtlichen Kräfte an eine hauptamtliche Stelle oder institutionelle Strukturen vor Ort.

Nähere Informationen finden Sie im Flyer und bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Christine Mader, Wohnberatungsstelle Landkreis Passau, Tel. 0851/95528-19 oder wohnberatung.passau@vdk.de

- **Barrierefreies Lesen: Neues Informationsportal für Menschen mit Sehbehinderung oder Leseschwierigkeit**

Das von der Aktion Mensch geförderte Portal der Mediengemeinschaft für blinde, seh- und lesebehinderte Menschen (MediBuS) bietet einen Überblick, welche Bücher es in einer barrierefreien Fassung gibt und wo sie ausgeliehen werden können. Im Katalog sind Hörbücher, E-Books, Bücher in Brailleschrift und in Großdruck, die in Spezialbibliotheken in Deutschland, Österreich und der Schweiz kostenlos zur Verfügung stehen. Wer ein Buch vermisst, kann vorschlagen, dass es produziert und zur Ausleihe angeboten wird. Braillebücher und E-Books können auch direkt heruntergeladen werden.

<https://medibus.info/>

- **Ausbildungskurs zum Seniorentanzleiter – Erlebnis-Tanz**

Die Kath. Erwachsenenbildung Passau e.V. bietet einen Ausbildungskurs zum Seniorentanzleiter an.

Der ErlebnisTanz ist eine zielgerechte, partnerunabhängige Tanzart und unterstützt die körperliche und geistige Fitness, fördert das persönliche Wohlbefinden und wirkt gesundheitsfördernd.

Kosten des Ausbildungskurses, Veranstaltungstermine und Veranstaltungsort finden Sie im Flyer im Anhang.

Information und Anmeldung bei Kath. Erwachsenenbildung Passau e.V., Tel. 0851/3934501 oder keb@bistum-passau.de

- **Mittagessen im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**

Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, unter Telefonnummer 08586/605-164 oder per Mail kueche-

hauzenberg@caritas-passau.de aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

- **Blitzkurs „Erste Hilfe für Senioren“ am 15. Mai 2025 in Tittling**

Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Wohn- und Pflegezentrum St. Marien, Dreiburgenstr.26

Lebensrettende Maßnahmen bei

- Herzinfarkt und Schlaganfall
- Diabetischen Notfällen
- Asthma- und Krampfanfällen
- Verschlucken von Fremdkörpern
- Verbrennungen und weiteren Themen

Kosten: 20 Euro

Referenten: Erste-Hilfe-Ausbilder des Malteser Hilfsdienstes

Anmeldung unter 08504/9155-20 oder info@passauer-oberlande.de

Information Pflege und pflegende Angehörige

- **Gesprächskreis Demenz für Angehörige in Vilshofen**

Demenz ist eine schwerwiegende Krankheit, die sowohl den Betroffenen als auch den Angehörigen in hohem Maße belastet. Durch die tägliche Herausforderung kommen Angehörige oft an die Grenzen der Belastbarkeit. In der Angehörigengruppe erfahren Angehörige Verständnis und Wissen über die Krankheit und können ihre Pflegefähigkeit aufrechterhalten, die Beziehung zum Erkrankten stärken und mit Belastungen besser umgehen. Im Austausch mit anderen Betroffenen wird das Erlernte reflektiert.

Der Gesprächskreis trifft sich jeweils am Montag 14:00 - 16:15 Uhr:

02.06.25 07.07.25
15.09.25 13.10.25 10.11.25
01.12.25

Unternehmen
Mensch



Veranstaltungsort:

Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige

Maximilianstr. 1a • 94474 Vilshofen

Telefon 08541 9199721

ab.vilshofen@caritas-pa-la.de

- **Gesprächskreis für pflegende Angehörige an Demenz erkrankter Personen**

Herzliche Einladung zum Angehörigentreffen Im POCKINGER HOF,
Klosterstraße 13, 94060 Pocking

Termin nach Absprache

Beginn: 18.30 Uhr in der Vinothek

Um Anmeldung wird gebeten:

Brigitte Steidele bj.steidele@freenet.de oder 0170/4163967

Wenn ein Mensch an Alzheimer oder eine andere Form der Demenz erkrankt, betrifft das ganz besonders die Familie. Pflegende Angehörige kümmern sich liebevoll um die betroffene Person und geben oft mehr Kraft und Zeit, als sie eigentlich haben. Dabei kann es hilfreich sein sich mit Gleichbetroffenen auszutauschen, Erfahrungen und Erlebnisse des Pflegealltags miteinander zu teilen, sich gegenseitig Hilfe, Rat und Denkanstöße mitzugeben.

Die Angehörigengruppe soll auch die Möglichkeit bieten, neue Kontakte zu schließen und soziale Beziehungen zu pflegen. Und ja, meist verstehen nur die Betroffenen selbst, was es bedeutet diese anspruchsvolle Lebenssituation zu meistern.

- **Selbsthilfegruppe „Du bist nicht allein“ Ein Angebot für Angehörige von Demenz-Patienten**

Termine:

20.05. Gesprächsrunde/Austausch

17.06. Angehörigen-Gesundheit: Selbstsorge üben

15.07. Gesprächsrunde/Austausch

Die Selbsthilfegruppe trifft sich von 18.00 bis 19.30 im Pfarrheim Salzweg (Georg-Knon-Str.). Die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich.

Kontakt Herr Paul Ilg: Tel. 0851/41120, keine Anmeldung erforderlich.

Tipps für Seniorinnen und Senioren

- **Malkurs im Seniorentreff startet wieder - „Es ist ein Ausgleich der Seele“**

Beim neuen Kurs, Start Mittwoch, 28. Mai, sind Neueinsteiger willkommen. Alle sind willkommen“, sagt Gertraud Ragaller. Die Kurse finden vier Mal mittwochs von 9.30 bis 12.00 Uhr im Seniorentreff, Zwinger 1, Passau statt. Die Teilnehmergebühr beträgt insgesamt 55 Euro. Eingeladen sind alle Interessierten, egal, welchen Alters, Anfänger ebenso wie Fortgeschrittene. Auf dem Programm steht unter anderem die Einführung in Aquarell- und Mischtechniken. Weitere Informationen und Anmeldung bei Gertraud Ragaller, Tel. 08544/8938

- **Im Seniorentreff der Malteser Passau** sind auch Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau herzlich willkommen.

Ort: Zwinger 1, 94032 Passau, Öffnungszeiten Montag bis Freitag 12.00 bis 17.00 Uhr
Das neue Programm für die Sommermonate finden Sie im Anhang des Infobriefes.

- **vhs Seniorenprogramm Juni 2025**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm

bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Juni 2025 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



zu

- Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns.

Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link: <https://whatsapp.com/channel/0029Vaihylz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.

<https://diegutestunde.org/>



- Bei Anruf Kultur Mai 2025
Aktuelles Programm Mai 2025 für Telefonführungen
„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam.
Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über www.beianrufkultur.de anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf www.beianrufkultur.de
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

Termine

04.06.2025 Seniorengymnastik Kultur- und Begegnungszentrum
14.00 – 15.00 Uhr Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-
Jeden Mittwoch Platz 4, 94501 Aldersbach



Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

04.06.2025 Offener Klosterbäckerei Karlstetter Pocking
Ab 10.00 Uhr generationsübergreifender Klosterstr.9, 94060 Pocking
Jeden Mittwoch Mittwoch's Treff

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff

Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen. Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

05.06.2025 Nordic Walking Aldersbach für Orangerie Aldersbach,
10.00 Uhr SeniorInnen Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
Jeden Donnerstag



Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

05.06.2025 Tanz mit, bleib fit – Salzweg, Vereinsheim d.
Jeden Donnerstag Tanzvergnügen 60plus Trachtenvereins, Passauer Str. 13a
15.00 – 16.30 Uhr

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder koenig-ulrike@gmx.de

05.06.2025
16.00- 18.00 Uhr
Jeden Donnerstag

Digitreff Pocking

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking



Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail kaupa@t-online.de

05.06.2025
10.00 – 11.00 Uhr

Fit werden, fit bleiben!
Bewegung mit Musik

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Gemeinsam aktiv sein, Gesundheit fördern und fit bleiben, jeden Donnerstag
Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

05.06.2025
14.00 – 15.30 Uhr

Fröhliche Runde
Im lockeren Rahmen die
Freizeit verbringen

Das Pockinger,
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

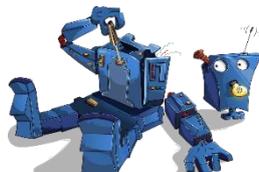
Im lockeren Rahmen die Freizeit verbringen, Kontakte knüpfen, Ideen für Betätigungen sammeln und Tipps erhalten, jeden Donnerstag.

Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

07.06.2025
21.06.2025
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe Aidenbach

Reparatur-Cafe Aidenbach,
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach



Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245

Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

11.06.2025
16.00 Uhr

Geführter Spaziergang in
Aldersbach

Orangerie
Aldersbach,
Klosterplatz
1, 94501
Aldersbach



Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

18.06.2025

Ü 60 Treff:
Sanfte Bewegungen – mit
Christina Lang

Pfarrsaal Vilshofen
Donaugasse 2, 94474 Vilshofen

Der Ü 60 Treff findet einmal monatlich mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen statt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Infos dazu gibt es bei Maria Rauch, Seniorbeauftragte Stadt Vilshofen, Maria Rauch

mrauchvof@gmail.com

19.06.2025
15.00 Uhr

Seniorenstammtisch Aldersbach

Bräustüberl Aldersbach, Freiherr-
von-Aretin Platz 1, 94501
Aldersbach

Einfach ratschen und gemütlich Beisammensein, jeden 3. Donnerstag im Monat

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau

**Wichtig: Neue Telefonnummer der
Fachstelle Senioren: 0851/397-2318!**

Tel. 0851/397-2318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de



**LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN**