

Lehrgangsleitung

Die Lehrgangsleitung erfolgt durch zwei Ausbildungsreferentinnen des BVST:

Margot Roth

(Referentin im BVST)

Renate Tappe

(stellvertretende Vorsitzende im LV Bayern, Referentin im BVST)

Ausbildungslehrgänge 2025/26

Die Ausbildung zum/zur Tanzleiter*in für Tanzen mit Senioren umfasst folgende, aufeinander aufbauende Lehrgänge:

Grundlehrgang (GL): 11.-13.05.2025

(Spectrum Kirche, Passau)

Referentinnen: **Renate Tappe, Margot Roth**

Onlineseminar zum GL: 04.06.2025

(17.30-20:30 Uhr)

Aufbaulehrgang I (A1): 12.-16.11.2025

(Haus der Begegnung, Burghausen)

Referentinnen: **Dagmar Stadelmeyer, Margot Roth**

Onlineseminar zum A1: 05.12.2025 (18-19:30 Uhr)

Aufbaulehrgang II (A2) mit Zertifikat:

21.-24.04.2026

(Spectrum Kirche, Passau)

Referentinnen: **Eva Adelhardt, Margot Roth**

Weitere Informationen zur Ausbildung

Eva Adelhardt

(Vorsitzende im LV Bayern, Referentin im BVST)

Email: vorsitz-bayern@erlebnis-tanz.de

Renate Tappe

(stellvertretende Vorsitzende im LV Bayern, Referentin im BVST)

Email: tappe-refbvst@erlebnis-tanz.de

Besuchen Sie unsere Webseite

www.erlebnis-tanz.de



im Bundesverband Seniorentanz e.V.



Ausbildung Seniorentanzleiter/in
des Bundesverbandes Seniorentanz e.V.

in der
Diözese Passau

2025/2026



Titelfoto: BUNDESVERBAND SENIORENTANZ e. V.
Fotos innen: www.pixabay.com



ErlebniSTanz – die etwas andere Art zu tanzen!

ErlebniSTanz im Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST) richtet sich überwiegend an Personen in der zweiten Lebenshälfte.

Er unterstützt die körperliche und geistige Aktivierung älterer Menschen, fördert das persönliche Wohlbefinden auf der psychosozialen Ebene und wirkt damit in idealer Weise gesundheitsfördernd. Darüber hinaus ist er ein moderates Ausdauertraining, eine anerkannte Sturzprophylaxe sowie ein hervorragendes Gedächtnistraining.

ErlebniSTanz – eine zielgruppengerechte, partnerunabhängige Tanzart

Das Tanzrepertoire umfasst Kreistänze nach internationalen Vorbildern, Kontrattänze, Square- und Linedance, Paartänze und Gesellschaftstänze. Die Besonderheit unserer Tänze besteht in der dem Lebensalter der Tänzer*innen angepassten Form.

Deutschlandweit treffen sich tausende Tänzer*innen regelmäßig in den zahlreichen Tanzgruppen. Diese werden von im BVST ausgebildeten Tanzleiter*innen durchgeführt.



Wir bilden unsere Tanzleiter*innen in drei aufeinander abgestimmten Lehrgängen aus, die am Ende des letzten Ausbildungsabschnittes mit dem Zertifikat „Seniorentanzleiter*in im BVST e.V.“ abgeschlossen werden.



Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die Interesse an der Leitung von ErlebniSTanz-Gruppen haben.

Voraussetzungen

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Einzelmitgliedschaft im BVST e.V.
- Natürliches Gefühl für Rhythmus und Freude an tänzerischer Bewegung
- Bereitschaft, sich für ältere Menschen in unserer Gesellschaft einzusetzen
- Vorkenntnisse im Seniorentanz sind erwünscht, aber nicht unbedingt erforderlich.

Veranstaltungstermin

Die nächste in Bayern beginnende Ausbildung findet vom 11.-13.05.2025 im Haus „Spectrum Kirche“ in Passau statt.

Die Kosten für den Grundlehrgang betragen:

420 € EZ

410 € DZ

330 € ohne Übernachtung

Die Kosten für das Onlineseminar werden vom BVST übernommen

Anmeldung bei

Kath. Erwachsenenbildung Passau e.V.

Domplatz 7

94032 Passau

Tel. 0851-3934501

Email: keb@bistum-passau.de

Grundlehrgang

Grundlehrgang - 24 LE in Präsenz und 4 LE online

Inhalte

Exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen, Didaktik und Methodik, musikalische Grundlagen, physiologische und psychosoziale Aspekte des Alterns.

Das Online-Modul ist Bestandteil des Grundlehrgangs.

