



**Adressen &  
Ansprechpersonen**

Ausflüge  
Beratung & Info  
Fit & aktiv  
Digitalisierung  
Geselligkeit  
Spiel und Spaß  
u.v.m.

# IMMER DABEI im Landkreis Passau

➤ Regionale Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren



LANDKREIS  
PASSAU  
FACHSTELLE SENIOREN





# IMMER DABEI im Landkreis Passau

► Regionale Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren

**Fachstelle Senioren**

Daniela Schalinski

☎ 0851/397-2318

✉ [daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)



LANDKREIS  
PASSAU  
FACHSTELLE SENIOREN

# A

— AUSFLÜGE



## Gemeinsam Neues erleben.

---

### Aldersbach

☎ 08543/624245

✉ rabsohio@t-online.de

### Büchlberg

☎ 08505/9008-12

### Hofkirchen

☎ 08541 /7991

### Hutthurm

☎ 08505/2083

✉ e.giermindl@t-online.de

### Kößlarn

☎ 08536/96000

✉ margit@bimesmeier.de

### Ortenburg

☎ 08542/1042

### Pocking

☎ 0160/8330822

✉ kaupa@t-online.de

### Tiefenbach

☎ 08546/1678

✉ wega-hauz@gmx.de

### Tittling

☎ 08504/3530 oder

☎ 0171/5178469

✉ hain.irmgard@t-online.de

# B

— BERATUNG & INFO



## Stets gut informiert.

---

### Aldersbach

☎ 08543/624245

✉ rabsohio@t-online.de

### Bad Füssing

☎ 0151/72123899

### Beutelsbach

☎ 08543/4894050

### Hutthurm

☎ 08505/2083

✉ e.giermindl@t-online.de

### Ortenburg

☎ 08542/1042

### Pocking

☎ 0160/8330822

✉ kaupa@t-online.de

### Rotthalmünster

☎ 08533/7809 oder

☎ 0160/93001651

### Salzweg

☎ 0170 8956905

# D

— DIGITALISIERUNG



## Dabei in App & Web.

---

### Aldersbach

☎ 08543/624245

### Bad Füssing

☎ 08531/975407 oder  
☎ 0171/2297648

### Fürstenzell

☎ 0176/66648608

### Neukirchen vorm Wald

☎ 08504/9152-22

### Ortenburg

☎ 08542/1042

### Pocking

☎ 0160/8330822  
✉ [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

### Ruhstorf

☎ 08531/9312 16

### Tettenweis

☎ 0176/22631393

### Tiefenbach

☎ 08546/1678  
✉ [wega-hauz@gmx.de](mailto:wega-hauz@gmx.de)

### Untergriesbach

☎ 08593/1888

### Vilshofen

☎ 08541/5849700  
✉ [vilshofen@bayernlab.bayern.de](mailto:vilshofen@bayernlab.bayern.de)

# F

— FIT UND AKTIV



## In Bewegung bleiben.

---

### Aldersbach

Spaziergänge, Seniorengymnastik, Nordic-Walking, Tanztee

☎ 08543/624245 ✉ rabsohio@t-online.de

### Beutelsbach

Fit im Alter ☎ 0170/5334242

### Büchlberg

Übungseinheiten mit dem Seniorenteam ☎ 08505/2487

### Fürstenstein

Männerturnen ☎ 08504/8935

Seniorengymnastik ☎ 08504/8776

### Hofkirchen

Seniorensporthgruppe ☎ 08545/9716208

### Hutthurm

Seniorengymnastik

☎ 08505/2083 ✉ e.giermindl@t-online.de

### Neuhaus am Inn

Wöchentliche Gymnastik ☎ 08503/922055

# F

FIT & AKTIV

## Ortenburg

Aktiv und fit mit 60+ ☎ 08542/16412

## Pocking

Bewegung im Alter ☎ 0160/8330822 ✉ [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

Senior Fit, Fit bis ins hohe Alter ☎ 08531/317 1593

Senioren-gymnastik, Step Bodyfit

SV Pocking 1892 e.V. ☎ 0152/23842262

## Ruderting

Damenfitness (von alt bis jung)

☎ 08509/934527

✉ [sylvia-pietsch@gmx.de](mailto:sylvia-pietsch@gmx.de)

## Ruhstorf a.d. Rott

Herzsportgruppe

☎ 08531/3723

Aktiv bleiben, Hausfrauengymnastik ☎ 08531/31664

Damengymnastik, Senioren-gymnastik, Herren-gymnastik

TSV Sulzbach ☎ 08503/1578

Senioren-gymnastik Schmidham

☎ 08534/505

# F

— FIT & AKTIV

## Tittling

Seniorengruppe „S-Klasse“ ☎ 08504/8039

Nordic-Walking ☎ 08504/8270

Radfahrten, kostenlose Rischka-Fahrten ☎ 08504/93200

## Vilshofen

Senioren-gymnastik

☎ 08549/1386 ✉ [silvia.ragaller@hotmail.de](mailto:silvia.ragaller@hotmail.de)

Bewegung 60+

☎ 08541/91 88 27 ✉ [mjaretzke@t-online.de](mailto:mjaretzke@t-online.de)

## Wegscheid

Senioren-gymnastik

☎ 08592/1756 ☎ 0151/40361309

✉ [traudi.rameseder@t-online.de](mailto:traudi.rameseder@t-online.de)

Senioren-gymnastik und fröhlicher Tanzkreis

☎ 08592/412 ✉ [monika.donaubauer@gmx.de](mailto:monika.donaubauer@gmx.de)

Seniorenwandern ☎ 08592/1479

Badefahrten ☎ 08592/1479 oder ☎ 08592/1612

## Windorf

Gymnastik „Fit im Alter“ ☎ 08546/849

Gymnastik „Wirbelsäule“ ☎ 08546/743

# G

GESELLIGKEIT,  
SPIEL & SPASS



## Hier kann man nur gewinnen.

---

### **Aidenbach**

Seniorentreff, Seniorenkino, „Auf Rädern zum Essen“

☎ 08543/91513 ✉ [michaela.feldl@t-online.de](mailto:michaela.feldl@t-online.de)

### **Aldersbach**

Handarbeits- und Spielenachmittag, Seniorenkino,

„Auf Rädern zum Essen“, Seniorennachmittag,

Hoagartn, Seniorentreffen, Seniorenstammtisch

☎ 08543/624245

✉ [rabsOhio@t-online.de](mailto:rabsOhio@t-online.de)

### **Bad Füssing**

Kaffeeklatsch ☎ 0171/5442266 oder ☎ 0151/72123899

Stammtisch für Paare „Gemeinsam genießen!“

☎ 0151/72123899

Gemeinsamer Abendtisch „Zusammen essen und glücklich genießen!“ ☎ 0171/5442266

### **Beutelsbach**

Spielemittage, „Auf Rädern zum Essen“

☎ 08543/1803



GESELLIGKEIT,  
SPIEL & SPASS

### **Fürstenstein**

Seniorenclub mit Kaffee, Kuchen, Spiele, Gespräche

☎ 08504/5873

Seniorentreff ☎ 08544/9745020

Frauenfrühstück ☎ 08504/8405 oder ☎ 08504/3739

### **Fürstzell**

Seniorenfrühstück, Offenes Seniorencafe

☎ 0176/66648608 ✉ maria-fuerst@gmx.de

### **Hutthurm**

Seniorenkino ☎ 08505/2083 ✉ e.giermindl@t-online.de

### **Kirchham**

Seniorenachmittag ☎ 0170/6815846

### **Kößlarn**

Seniorenclub ☎ 08536/96000 ✉ margit@bimesmeier.de

### **Malching**

Seniorenclub ☎ 08573/91060

### **Neuburg am Inn**

Senioren-Cafe ☎ 08502/1806

Kaffeenachmittag für Senioren ✉ elke.reiner60@gmail.com

### **Neuhaus am Inn**

Monatliches Kaffeekränzchen, Seniorentreffen,  
Sonntagsstammtisch ☎ 08503/922055

### **Oberzell**

Seniorenclub ☎ 08591/2877 ✉ reg.baumann@tonline.de

Seniorentanzkreis ☎ 0151/41605035

✉ hum.heindl@t-online.de

Seniorenchor ☎ 08591/9381151

✉ reate.holthaus@gms.de

Seniorenclub Erlau ☎ 08591/469

✉ eva.schmeller@outlook.de

### **Pocking**

Mittwoch`s Treff, Ehrenamtstreff, Spielertreff,  
Konzert für alle Generationen, Mittagstisch "Aufgetischt",  
Fröhliche Runde, Strick- und Häkeltreff

☎ 0160/8330822 ✉ kaupa@t-online.de

Gemeinsamer Mittagstisch

☎ 08531/135707-0

### **Rotthalmünster**

Generationsübergreifende Veranstaltungen

☎ 08533/7809

☎ 0160/93001651

Seniorentreff ☎ 08533/2533



GESELLIGKEIT,  
SPIEL & SPASS

### **Ruderting**

Seniorentreff ☎ 08509/2611

✉ [anna.schwaiberger@t-online.de](mailto:anna.schwaiberger@t-online.de)

Kaffeetrinken für Frauen

☎ 08509/934527 ✉ [sylvia-pietsch@gmx.de](mailto:sylvia-pietsch@gmx.de)

### **Ruhstorf a.d. Rott**

Seniorenclub ☎ 08531/31225

Seniorenclub Hader ☎ 08534/367

Seniorenclub Schmidham ☎ 08534/612

Witwenstammtisch ☎ 08534/970700

### **Salzweg**

Seniorentreff ☎ 0170/8956905

### **Sonnen**

Seniorenfrühstück, Seniorenkino, Mittwochstreff,  
Nachbarschaftstisch, Adventsfrühstück

☎ 08584/1799 ✉ [pet.kasberger@gmail.com](mailto:pet.kasberger@gmail.com)

### **Tettenweis**

Seniorentreff ☎ 08534/395, Stricktreff ☎ 0151/15143463

### **Tiefenbach**

Seniorenclubtreffen, Seniorenfrühstück, Seniorenkino

☎ 08546/1678 ✉ [wega-hauz@gmx.de](mailto:wega-hauz@gmx.de)

## **Tittling**

Erzählcafe

☎ 08504/3530 ✉ hain.irmgard@t-online.de

Seniorenclub, Monatlicher Treff für Oldies

☎ 08504/2751

Monatlicher Treff ☎ 0171/5178469

## **Untergriesbach**

Seniorenrunde ☎ 08593/1681

Seniorentreffen Schaibing ☎ 08591/1612

Seniorentreffen Gottsdorf ☎ 08593/739

## **Vilshofen an der Donau**

Seniorenkino, Spielenachmittag ☎ 08549/1386

✉ silvia.ragaller@hotmail.de

Monatlicher Treff ☎ 08541/1343

✉ agathe.koelbl@t-online.de

Offener Treff ☎ 08548/443

Ü60 Treff ✉ mrauchvof@gmail.com

## **Wegscheid**

Altenclub ☎ 08592/8008

## **Windorf**

Seniorenachmittag ☎ 08541/6710

Spiele-Nachmittag ☎ 08541/7314 ☎ 08546/1729

Seniorenachmittag Rathsmannsdorf ☎ 08546/2895

Seniorentreffen Otterskirchen ☎ 08546/743

# W

— WEITERE ANGEBOTE



## Hilfsverbände im Landkreis Passau:

---

### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

☎ 0851/956660 ✉ [info@malteser-passau.de](mailto:info@malteser-passau.de)

### **Caritasverband Stadt- und Landkreis Passau e.V.**

☎ 0851/5018105 ✉ [info@caritas-pa-la.de](mailto:info@caritas-pa-la.de)

### **Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Passau**

☎ 0851/959890 ✉ [info@kvpassau.brk.de](mailto:info@kvpassau.brk.de)

### **Zweckverband Volkshochschule für Stadt & Landkreis Passau**

Nikolastr. 18, 94032 Passau

☎ 0851/95980-0

✉ [info@vhs-passau.de](mailto:info@vhs-passau.de)

### **BLSV Kreis Passau**

☎ 0170/8665643

✉ [waltraudps@t-online.de](mailto:waltraudps@t-online.de)



**Fachstelle Senioren**

**Daniela Schalinski**

 **0851/397-2318**

 **[daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)**



Wir bedanken uns bei allen, die das Angebot für Seniorinnen  
und Senioren im Landkreis Passau so vielfältig machen.

