

# Infobrief Fachstelle Senioren

  
Aktuelles

## Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 5/2024

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten.  
Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

- **Zweite Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ vom 17.06. – 23.06.2024**

Sie soll für das Thema Einsamkeit als gesamtgesellschaftliche Aufgabe sensibilisieren und Unterstützungsangebote in ganz Deutschland sichtbar machen.

**Im Landkreis Passau gibt es viele Aktionen, Unterstützungsangebote und Projekte gegen Einsamkeit und für Aktives Dabei sein.**

**Zusammen mit den Seniorenbeauftragten, vielen weiteren Akteuren und der Fachstelle Senioren Landkreis Passau werden in dieser Woche Aktionen angeboten.**

**Näheres entnehmen Sie dem Programm im Anhang.**

In diesem Jahr wird dazu aufgerufen, dass Projekte und Organisationen in der Nachbarschaft auf eine Tasse Kaffee einladen, um damit auf ihre Angebote aufmerksam machen.

- **Start Nachbarschaftstische „Essen wie dahom“ in Fürstenstein, Hauzenberg, Sonnen und Vilshofen**

Ab 15. Mai 2024 ist es soweit, die ersten Nachbarschaftstische gehen in Hauzenberg und Sonnen an den Start, am 16. Mai in Fürstenstein und am 22. Mai in Vilshofen.

Wir suchen laufend weitere interessierte Gastgeberinnen und Gastgeber, die gerne kochen und im kleinen Rahmen Nachbarn zu sich zum Essen einladen.

Falls Sie Interesse an diesem erfüllenden Ehrenamt haben, melden Sie sich gerne bei der Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-3318 oder [daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)

## Allgemeines

- **Vortrag „Zuhause wohnen bleiben – so lange wie möglich“ am 23. Mai 2024 um 18.00 Uhr**  
**Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking**

Referentin Frau Christine Mader von der Wohnberatungsstelle für den Landkreis Passau

Barrierefreiheit für ein selbstbestimmtes Wohnen zu Hause, Anpassungsmöglichkeiten des Wohnraums an die Behinderung, im Alter oder Krankheit, diese Wege werden bei diesem Vortrag aufgezeigt.

Nähere Informationen und Anmeldung bei Frau Gerlinde Kaupa, Seniorenbeauftragte Stadt Pocking, Tel. 0160/8330822 oder [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

- **Vortrag „Demenz erkennen – Demenzsensibilität stärken“ am 20. Juni 2024 um 18. 00 Uhr im Das Pockinger, Stadtplatz 2, 94060 Pocking**

Referenten: Tanja Schinkinger-Witte und Ulrich Becker-Wirkert vom Azurit Seniorenzentrum Abundus Fürstenzell

Eine sorgfältige Abklärung des Krankheitsbildes Demenz ist sehr wichtig, Experten berichten von ihren Erfahrungen.

Nähere Informationen und Anmeldung bei Frau Gerlinde Kaupa, Seniorenbeauftragte Stadt Pocking, Tel. 0160/8330822 oder [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

- **Secondhand-Laden im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**

Der Laden hat jeden Dienstag von 09.00 – 12.00 Uhr für jedermann geöffnet.  
Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

- **Mittagessen im Caritas Wohnheim St. Josef Hauzenberg**

Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion

kostet 6,50 €. Die Bestellung bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, unter Telefonnummer 08586/605-164 oder per Mail [kueche-hauzenberg@caritas-passau.de](mailto:kueche-hauzenberg@caritas-passau.de) aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.

Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

- **Gesprächskreis für den Alltag mit Demenz**

Termine der Treffen 2024. Der Gesprächskreis trifft sich am Montag 14:00 - 16:15 Uhr:

10.06.24      08.07.24      09.09.24      14.10.24      11.11.24  
02.12.24

Veranstaltungsort: Caritas-Fachstelle für pflegende Angehörige Vilshofen. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich, um Anmeldung wird gebeten.

Ihre Ansprechpartnerin:

Annemarie Ritzinger Fachstelle für pflegende Angehörige

Maximilianstr. 1a | 94474 Vilshofen

Tel.: 08541 9199721 [ab.vilshofen@caritas-pa-la.de](mailto:ab.vilshofen@caritas-pa-la.de)

- **Auszeithöfe im Landkreis Passau – erlebnisorientierte Angebote für Senioren, Demenzkranke und deren pflegende Angehörige**

Der Reiterhof Schönerting, Schönerting 4, 94474 bietet eine Demenzbegleitung der besonderen Art an. Die Begegnung mit den knuffigen Islandpferden ist ein beglückendes und erholsames Erlebnis für an Demenz Erkrankte und deren pflegenden Angehörigen.

Näheres entnehmen Sie dem Flyer im Anhang.

- **DeinHaus 4.0 – Länger leben Zuhause – Möglichkeit der kostenfreien Geräteausleihe**

Folgende Geräte können kostenlos für vier Wochen ausgeliehen werden:

- Schlafmatte
- Blutdruckmessgerät
- Körperwaage
- Bei Bedarf Tablet zur Auswertung und Einsicht der Daten (ansonsten über App am privaten Mobiltelefon)

Vitaldaten können nur von der ausleihenden Person eingesehen werden, kurze Anleitung der Geräte und vor und nach der Ausleihe eine kurze Befragung durch zur Nutzung und Einstellung zu Technik sowie Erfahrungen bei der Nutzung der technischen Geräte durch das Projektteam

Wer Interesse an einer Geräteausleihe hat, kann sich gerne bei der Fachstelle Senioren anmelden, Tel. 0851/397-3318 oder [daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)

## Tipps für aktive Seniorinnen und Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Juni 2024**



Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.



Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Juni 2024 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr. 18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: [info@vhs-passau.de](mailto:info@vhs-passau.de)



- Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an [gutestunde@humaq.org](mailto:gutestunde@humaq.org). Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns. Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

<https://diegutestunde.org/>



- Bei Anruf Kultur Mai 2024  
Aktuelles Programm Mai 2024 für Telefonführungen  
„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam. Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Die Webseite wurde überarbeitet. Sie ist nun viel übersichtlicher und einfach zu bedienen.

Dies sind unter anderem die neuen Funktionen:

- Direkte Terminbuchung auf der Seite, keine E-Mail an [buchung@](mailto:buchung@beianrufkultur.de) mehr nötig.
- Filterung des Programms nach Regionen und Kategorien.
- Und vieles mehr, probieren Sie es aus.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über [www.beianrufkultur.de](http://www.beianrufkultur.de) anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf [www.beianrufkultur.de](http://www.beianrufkultur.de)
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.
5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

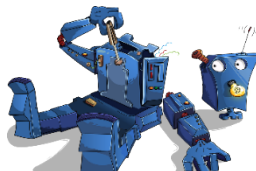
Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

## Termine

01.06.2024  
15.06.2024  
14.00 – 17.00 Uhr

Reparatur-Cafe



Reparatur-Cafe Aidenbach,  
Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach

## Aidenbach

Nähere Informationen zum Reparatur-Cafe erhalten Sie bei den Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Gemeinde Aldersbach, Tel. 08543/624245  
Das Reparatur-Cafe ist immer am 1. und 3. Samstag eines Monats geöffnet.

05.06.2024  
14.00 – 15.00 Uhr  
Jeden Mittwoch

Seniorengymnastik



Kultur- und Begegnungszentrum  
Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-Platz 4,  
94501 Aldersbach

## Aldersbach

Die Gymnastikstunden finden jeden Mittwoch aufgeteilt in 2 Gruppen statt.  
Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

05.06.2024  
Ab 10.00 Uhr  
Jeden Mittwoch

Offener  
generationsübergreifender  
Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking  
Klosterstr.9, 94060 Pocking

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff  
Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat umzusetzen.  
Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist GRENZENLOS.  
Infos dazu gibt's von Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

06.06.2024  
10.00 – 11.00 Uhr  
Jeden Donnerstag

Nordic Walking  
Aldersbach  
für  
SeniorInnen



Orangerie Aldersbach,  
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.  
Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

06.06.2024  
Jeden Donnerstag  
von 15.00 – 16.30  
Uhr

Tanz mit, bleib fit –  
Tanzvergnügen 60plus

Salzweg, Vereinsheim d.  
Trachtenvereins, Passauer Str. 13a

Tanzen hält den Körper fit, stärkt die Seele und steigert die Lebensqualität. Gemeinsam in der Gruppe werden verschiedene, abwechslungsreiche Tanzformen und Musikstile getanzt. Die koordinierten, angesagten Bewegungsabläufe stärken und trainieren das Gedächtnis und die Konzentration. Durch das regelmäßige Tanzen auf der Fläche oder manchmal auch im Sitzen wird die geistige Leistungsfähigkeit, Beweglichkeit, Kondition und Reaktion gefördert.



Frauen und Männer, die Freude an Bewegung und Lust haben, Neues zu lernen sind herzlich willkommen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist auch als Einzelperson möglich (keine klassischen Paartänze).

Mitzubringen sind Getränke und bequeme Schuhe.

Referentin Ulrike König Kosten 5 Euro pro Termin Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl unbedingt erforderlich unter [08501/914422](tel:08501914422) oder [koenig-ulrike@gmx.de](mailto:koenig-ulrike@gmx.de)

06.06.2024  
16.00- 18.00 Uhr  
Jeden Donnerstag



### DigiTreff Pocking

Das Pockinger,  
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig Kaupa Tel. 0160 8330822 oder Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

06.06.2024  
13.00 – 15.30 Uhr

Fröhliche Runde

Das Pockinger,  
Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking

Alltag, Kontakte knüpfen, Informationen erhalten, einfach ratschen und kommen und gehen ohne Terminzwang, das ist die Idee der Fröhlichen Runde. Es erfolgt keine Bewirtung.

Nähere Informationen erteilt Ihnen gerne Frau Gerlinde Kaupa, Seniorenbeauftragte Landkreis Passau, Tel. 0160 8330822 oder per Mail [kaupa@t-online.de](mailto:kaupa@t-online.de)

11.06.2024  
16.00 Uhr

Geführter Spaziergang in  
Aldersbach

Orangerie  
Aldersbach,  
Klosterplatz  
94501  
Aldersbach



1,

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidy und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: [rabsohio@t-online.de](mailto:rabsohio@t-online.de) kontaktieren.

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski

Domplatz 11, 94032 Passau

Tel. 0851/397-3318

[daniela.schalinski@landkreis-passau.de](mailto:daniela.schalinski@landkreis-passau.de)

[www.landkreis-passau.de](http://www.landkreis-passau.de)



**LANDKREIS  
PASSAU  
FACHSTELLE SENIOREN**