

Hand aufs Herz



Veranstaltungskalender

Im Rahmen des **Schwerpunktthemas Herzgesundheit** des Gesundheitsministeriums und der damit verbundenen Kampagne „**Hand aufs Herz**“ finden im Landkreis vom **15. Mai bis Ende Oktober** verschiedene Veranstaltungen und Aktionstage statt (nähere Informationen auf den folgenden Seiten).



Digitaler Kalender



Um kurzfristige Aktualisierungen einzusehen, können Sie die digitale Version nutzen.

Verfügbar unter:

<https://www.gesundheitsregion-passauer-land.de/texte/seite.php?id=574127>

Veranstaltungskalender Landkreis Passau

- Hand aufs Herz



Datum		Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
M	A	I		
15.05.2022	11 bis 17 Uhr	Seniorenaktionstag „Zuhause Daheim“ <i>Beteiligt sind BRK, Caritas, Malteser, Polizei, AOK, das Landratsamt</i> <i>Keine Anmeldung erforderlich</i>	Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach	
ab 15.05.2022	ganztägig	Stadtradeln <i>Dreiwöchige Veranstaltung, Ziel: möglichst viele Alltagswege klimafreundlich und gesund mit dem Fahrrad zurückzulegen</i> <i>Anmeldung unter: www.stadtradeln.de/landkreis-passau</i>	Landkreis Passau	
17.05.2022	ganztägig	Informationsstand auf dem Wochenmarkt <i>Informationsmaterial und Hinweise zum diesjährigen Schwerpunktthema</i> <i>Keine Anmeldung erforderlich</i>	Wochenmarkt Hauzenberg	
28.05.2022	10 Uhr	Informationsvortrag von Dr. Josef Völkel <i>Wie kann „normaler“ Sport zur Prävention einer Herzerkrankung beitragen? Tipps für Übungsleiter des Breitensports. Eine Veranstaltung des BLSV</i>	Dreifachturnhalle Vilshofen, Asamstraße 30 (Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe)	
J	U	N	I	
Jeden Mittwoch	17 bis 18 Uhr	Seniorengymnastik <i>Leichte Gymnastik mit dem Stuhl</i> <i>Keine Anmeldung erforderlich</i> <i>Findet auch in den Folgemonaten statt!</i>	Pfarrheim Wegscheid	

Jeden Mittwoch	18:30 bis 19:30 Uhr	BRK Gymnastik <i>Keine Anmeldung erforderlich</i> <i>Findet auch in den Folgemonaten statt!</i>	Turnhalle der Schule Wegscheid
Jeden Dienstag	Ab 17 Uhr	Übungsstunden „Grenzenlos Nordic-Walken“ <i>Auf der neuen Walkingstrecke</i> <i>Keine Anmeldung erforderlich</i> <i>Findet auch in den Folgemonaten statt!</i>	Treffpunkt Rathaus Parkplatz
bis 04.06.2022	ganztägig	Stadtradeln <i>Dreiwöchige Veranstaltung, Ziel: möglichst viele Alltagswege klimafreundlich und gesund mit dem Fahrrad zurückzulegen</i> <i>Anmeldung unter: www.stadtradeln.de/landkreis-passau</i>	Landkreis Passau
06.06.2022	Ab 11 Uhr	Mühlenfest mit BRK-Stand <i>Traditionelles Kirchhamer Mühlenfest mit Festbetrieb, Kinderprogramm und Informationsstand zur Herzgesundheit und Erste Hilfe</i>	Kirchham
ab 21.06.2022		Schnupper Ashtang Yoga im Kurpark <i>Kostenloser Yogakurs mit Yoga-Lehrer im Klimapavillon</i> <i>Keine Anmeldung erforderlich</i>	Kurpark Hauzenberg
01.06.2022		Ruhe Inseln und Kraftplätze an der Vils <i>Geführte Wanderung in die Vilsauen rund um Kriestorf mit Tour Guide und LebensCoach, Meditationen und Atemübungen</i> <i>Anmeldung unter: 08543 961012</i>	Aldersbach
J U L I			
01.07.2022	ganztägig	Aktionstag im Kindergarten <i>Informationsstand mit Herz-Quiz und Tombola</i> <i>Keine Anmeldung erforderlich</i>	Ortenburg
01.07.2022	17 bis 19 Uhr	Laufseminar für Einsteiger als Vorbereitung für den SUN RUN	Reischlhof Sperlbrunn 7, Wegscheid

Anmeldung unter: info@laufwerk-tiefenbach.de oder 08509 – 1624

05.07.2022	15:30 bis 19 Uhr	BRK Erste-Hilfe- und Defibrillator-Kurs <i>Anmeldung unter: gesundegemeinde@hauzenberg.de bis 24.06.2022</i>	Jugendtreff Brennpunkt, Hauzenberg
09.07.2022	Ab 13:30 Uhr	Rudertinger Dorffest <i>Herz-Aktion für Kinder und Informationsstand mit Material zum Schwerpunktthema Keine Anmeldung erforderlich</i>	Ruderting
31.07.2022	ganztägig	Outdoor-Tag <i>Sport, Spiel, Spaß und Spannung sind im und um das Wasser garantiert - für Jung und Alt Keine Anmeldung erforderlich</i>	Pleintinger Freibad, Vilshofen
S E P T E M B E R			
15.09.2022	18 bis 20 Uhr	Vortragsabend Herzgesund leben, bewusst genießen <i>Vortrag zu herzgesunder Ernährung mit Diätassistentin Anmeldung unter: gesundegemeinde@hauzenberg.de bis 07.09.2022</i> Frauenherzen schlagen anders – Männerherzen auch <i>Dr. Michael Gröbner, Facharzt für Kardiologie und Innere Medizin gesundegemeinde@hauzenberg.de bis 07.09.2022</i>	Gasthaus Falkner, Fritz-Weidinger-Straße 42, Hauzenberg
24.09.2022	ganztägig	Sportaktion SUNRUN <i>DJK Sonnen e.V. mit Aktionsstand zum Schwerpunktthema</i>	Sonnen

Anmeldung unter: www.sunrun.reischlhof.de

30.09.2022	ganztägig	Aktionstag für Schulen <i>Begehbare Herzmodell, digitale Angebote und Herz-Quiz</i> Anmeldung unter: michaela.oeller-kafrle@landkreis-passau.de	Sonnentherme Eging			
O	K	T	O	B	E	R
01.10.2022	ganztägig	Weltseniorentag mit begehbarem Herz <i>Begehbare Herzmodell mit zusätzlichen Informationsständen und Rahmenprogramm</i> Keine Anmeldung erforderlich	Sonnentherme Eging			
02.10.2022	ganztägig	Seniorentag mit begehbarem Herz <i>Begehbare Herzmodell mit zusätzlichen Informationsständen und Rahmenprogramm</i> Keine Anmeldung erforderlich				
03.10.2022	ganztägig	Aktionstag für die interessierte Öffentlichkeit <i>Begehbare Herzmodell mit zusätzlichen Informationsständen und Rahmenprogramm</i> Keine Anmeldung erforderlich	Stadthalle Pocking			
04.10.2022	9 bis 13 Uhr	Aktionstag für Schulen <i>Begehbare Herzmodell mit zusätzlichen Informationsständen und Rahmenprogramm</i> Anmeldung unter: michaela.oeller-kafrle@landkreis-passau.de	Mehrzweckhalle Salzweg, Otto-Bohnert-Straße 5, 94121 Salzweg			
04.10.2022	13 bis 21 Uhr	Aktionstag für Mitarbeiter des Landratsamtes und die Bevölkerung <i>abends Fachvortrag von Herrn Dr. Gröbner (Kardiologe) und Besichtigung des begehbaren Herzens.</i> Anmeldung unter: Quartiersmanagement@salzweg.de	Mehrzweckhalle Salzweg, Otto-Bohnert-Straße 5, 94121 Salzweg			

08.10.2022	14 bis 17 Uhr	Frauengesundheitstag „Herzessache – nimm dir Zeit!“ <i>Mit Vortrag, aktiven Workshops, Referentinnen der VHS und Rahmenprogramm</i> <i>Keine Anmeldung erforderlich</i>	Passau/ Neuburger Str. 106
13.10.2022	17:30 bis 20 Uhr	Herzgesund kochen für den kleinen Haushalt <i>Tipps und Tricks wie herzgesunde Kost ganz leicht in den Alltag integriert werden kann, mit Diätassistentin. Anmeldung unter: gesundegemeinde@hauzenberg.de bis 05.10.2022</i>	Sport-Mittelschule, Hauzenberg

Weitere Informationen zum Thema Herzgesundheit und Herzinfarktprävention sowie die digitale Version des Veranstaltungskalenders finden Sie unter:

<https://www.gesundheitsregion-passauer-land.de/texte/seite.php?id=574127>.

