



## Вакцинация против коронавирусной инфекции: санитарный врач отвечает на наиболее часто задаваемые вопросы

Тема вакцинации от коронавируса в настоящее время часто вызывает вопросы и иногда вселяет неуверенность. В связи с этим Gesundheitsregion<sup>plus</sup> собрал некоторые из наиболее часто задаваемых вопросов и задал их доктору медицины Хайди Брандль. Она — врач и работает в отделе здравоохранения в Пассау.

### Почему коронавирусная инфекция может быть опасной?

Во время инфицирования вирус проникает в клетку и запускает защитные процессы. У некоторых инфицированных наблюдается чрезмерная реакция иммунной системы и тяжелое течение болезни с поражением органов. Вирусы также могут поражать важные органы; совсем недавно было обнаружено даже разрушение сосудов головного мозга.

### Почему мне не следует бояться прививки против коронавируса и возможных последствий в будущем?

К 21 ноября 58,6 млн человек в Германии получили хотя бы одну прививку. По состоянию на 10.11.2021 мРНК-вакцину Biontech получили в общей сложности 44 миллиона человек.

Во всем мире более **миллиарда человек** вакцинированы мРНК-вакциной от Biontech/Pfizer или Moderna. Было доказано, что эти вакцины очень безопасны. (...) Воспаление сердечной мышцы у молодых мужчин, которое обычно проходит спонтанно, было идентифицировано как редкий побочный эффект.

### Есть ли какие-либо доказательства того, что эти мРНК-вакцины наносят вред моему телу и изменяют мою генетическую структуру?

мРНК не повреждает собственный геном. мРНК проникает в мышечные клетки в качестве схемы, где затем строятся шиповидные белки коронавируса и представляются иммунной системе. Активируются как антитела, так и клеточная защита. мРНК не попадает в ядро клетки и полностью разрушается в течение нескольких часов.

### Имеет ли смысл ждать инактивированных вакцин?

Ожидание вакцин с неживым белком занимает слишком много времени. На данный момент риск заразиться в ближайшие несколько недель крайне высок. Поэтому возможность вакцинации следует использовать как можно скорее.



### В настоящее время отмечается большое количество случаев заражения среди вакцинированных людей. Прививка вредна?

Показатели заболеваемости в связи с прививочным статусом демонстрируют выраженную эффективность вакцинации против Covid-19. Вакцинация предотвращает тяжелые симптомы при возникновении болезни. Кроме того, привитым людям не нужно так часто обращаться в больницу, когда они заболевают. Хотя эффективность вакцинации со временем снижается, она по-прежнему обеспечивает хорошую защиту от серьезных заболеваний.

В группе непривитых значительно больше заболевших, нуждающихся в стационарном лечении. Риск заражения Лонг-Ковидом у непривитых значительно выше, чем у привитых.

### Какая возрастная группа наиболее подвержена риску?

Большинство госпитализаций в Германии приходится на возрастную группу 60+. Поскольку 13% этой группы не вакцинированы, риск для них особенно высок.

Чтобы предотвратить или смягчить очередную волну заболевания, необходимо вакцинировать 85% людей в возрасте 12-59 лет и 90% людей в возрасте 60+ лет. Мы еще очень далеки от достижения этой цели.

### Почему молодые женщины особенно боятся вакцинации?

В социальных сетях вакцинацию против коронавируса обвиняют в возможном бесплодии. Однако никаких научных подтверждений этому нет вообще.

Выкидышей и осложнений во время беременности, которые могли бы быть связаны с вакцинацией, не наблюдалось.

Напротив, непривитые беременные женщины имеют повышенный риск серьезно заболеть коронавирусной инфекцией. Вакцинация очень часто может предотвратить это.

Также обсуждается влияние на цикл. На самом деле, возможна задержка менструации. Однако такое явление может наблюдаться при любой вакцинации. Через некоторое время цикл нормализуется. Количество беременностей в странах с особенно высоким уровнем вакцинации, таких как Португалия, не изменилось.

### Есть ли основания, однозначно говорящие против вакцинации?

Бывают только крайне редкие основания. Это может быть, например, тяжелая непереносимость/аллергия на компоненты вакцины. Если вас это беспокоит или тревожит, я рекомендую обратиться к специализированному врачу или в клинику. В большинстве случаев проблемы можно решить. Риск тяжелой коронавирусной инфекции значительно выше.



### Кому необходима бустерная вакцинация?

Все лица старше 18 лет, чья последняя прививка от коронавируса была сделана более 5 месяцев назад.

### Нужно ли заранее проверять уровень антител?

В этом нет необходимости. Информативность уровня антител о подходящем времени для бустерной вакцинации на данный момент не ясна.

### Зачем нужна бустерная вакцинация?

Третья прививка защищает нас и предотвращает дальнейшее распространение вируса. По сравнению с теми, кто был привит дважды 5 месяцев назад, те, кто был привит трижды, показали значительно более высокую эффективность действия вакцины - 92% против тяжелого течения и

81% против смерти.

Ученые говорят о полной защите только после 3-й вакцинации. Немецкие данные RKI также подтверждают защиту от инфекций с симптомами и тяжелых заболеваний. Бустерная вакцинация начинает действовать примерно через 5-7 дней.

### Скрываются ли побочные эффекты от вакцинации?

Нет, напротив, каждый возникающий побочный эффект регистрируется, а каждая смерть тщательно расследуется на предмет возможной связи с вакцинацией независимым органом мониторинга.

Институт Пауля Эрлиха непрерывно обновляет эту информацию в [отчетах о безопасности](#) вакцин от COVID-19.

### Некоторым только что сделали первую прививку, и они впоследствии заболели. Повлияла ли эта прививка на иммунную систему?

Нет, при вакцинации против коронавируса активация иммунных клеток заметна уже через некоторое время. Однако при преобладании дельта-варианта защитный эффект проявляется только при полностью завершённой серии вакцинации. Если в регионе много случаев заболевания коронавирусом, риск заразиться им очень высок. Тем более необходимо придерживаться правил АНА и сократить число контактов до тех пор, пока не будет обеспечена защита с помощью вакцинации.

Каждая прививка имеет значение, и только с помощью вакцинации мы сможем победить пандемию. Запишитесь на прием к семейному врачу или в центр вакцинации.



### Бустер от Moderna хуже бустера от Biontech?

Нет, обе вакцины обладают эквивалентным действием и могут применяться последовательно у одного и того же человека. Для бустерной вакцинации используется половина дозы Moderna. Moderna не используется у людей моложе 30 лет. Здесь при использовании полной дозы отмечалась повышенная частота воспалений сердечной мышцы у молодых людей.

### Почему так много врачей выступают против вакцинации?

Это совсем не так. Лишь очень небольшая часть врачей отказывается от вакцинации. Подавляющее большинство врачей выступают за вакцинацию мРНК-вакцинами. Если посмотреть на полностью заполненные в настоящее время отделения интенсивной терапии, то становится ясно: из 598 случаев заболевания Covid 19 в отделениях интенсивной терапии, зарегистрированных в 44-47-ю отчетные недели, 504 пациента не были вакцинированы.

Выраженная эффективность вакцинации против Covid-19 наблюдается во всех возрастных группах. Это наглядно подтверждается предотвращением случаев заболевания ковидом или госпитализации.

С осторожностью следует относиться к исследованиям, в которых вакцинация считается более опасной, чем ее польза против тяжелых заболеваний. В частности, в социальных сетях нагнетаются страхи, которые вызывают недоумение у добросовестных ученых всего мира.

### Помогает ли вакцинация также против штамма Омикрон?

К сожалению, на данный момент нет действительно значимых данных. Первые данные из Южной Африки показывают, что значительная часть «выздоровевших» повторно заражается этим штаммом коронавируса. Однако и здесь большинство людей, попадающих в больницу, не имеют прививок.

В случае штамма Омикрон также можно ожидать, что прививка защитит от серьезных заболеваний. Особенно важна 3-я бустерная вакцинация.



*Интервью: д-р мед. наук Хайди Брандл — врач департамента общественного здравоохранения, специалист по здоровью населения (Public Health, MPH) и руководитель отдела профилактики и укрепления здоровья*