



## Vaccinarea împotriva coronavirusului: medicul răspunde la cele mai frecvente întrebări

În prezent, subiectul vaccinării împotriva COVID-19 ridică multe întrebări și creează uneori incertitudine. Agenția Gesundheitsregion<sup>plus</sup> a adunat unele dintre cele mai frecvente întrebări legate de acest subiect și le-a adresat doamnei dr. Heidi Brandl. Aceasta este medic și lucrează în cadrul Departamentului de sănătate publică din Passau.

### De ce poate fi periculoasă o infecție cu coronavirus?

În cazul unei infecții, virusul pătrunde în celulă și declanșează procese de apărare. La o parte a dintre persoanele infectate, sistemul imunitar reacționează excesiv și avem de a face cu o evoluție severă a bolii, cu afectarea organelor. În plus, virusurile pot infecta organe importante. Recent s-a putut demonstra chiar și distrugerea vaselor cerebrale.

### De ce nu trebuie să-mi fie frică de vaccinul împotriva COVID-19 și de posibilele consecințe pe termen lung?

Până pe 21 noiembrie, 58,6 milioane de oameni au primit cel puțin un vaccin în Germania. Până pe 10.11.2021, un total de 44 de milioane de oameni au făcut vaccinul mRNA de la Biontech.

La nivel mondial, mai mult de **un miliard de oameni** au fost vaccinați cu un vaccin mRNA de la producătorii Biontech/Pfizer sau Moderna. Astfel, s-a demonstrat că aceste vaccinuri sunt foarte sigure. (...) Până acum, singurul efect secundar constatat doar în rare cazuri a fost apariția miocarditei la bărbații tineri, care de cele mai multe ori s-a vindecat spontan.

### Există vreo dovadă că aceste vaccinuri mRNA dăunează corpului meu și îmi modifică genotipul?

Nu a fost constatată nicio deteriorare a propriului genotip de către vaccinurile mRNA. Vaccinul mRNA pătrunde în celulele musculare ca un model. Acolo, proteinele de vârf ale coronavirusului sunt apoi construite și prezentate sistemului imunitar. Astfel, atât anticorpilor, cât și sistemului de apărare al celulelor sunt activați. mRNA nu intră în nucleul celulei și este complet descompus în câteva ore.

### Are sens să așteptăm vaccinurile inactivate?

Durează prea mult să așteptăm vaccinurile inactivate. În acest moment, riscul de a vă infecta în următoarele câteva săptămâni este extrem de ridicat. Prin urmare, posibilitatea vaccinării trebuie folosită cât mai curând posibil.



## În prezent, se observă un număr mare de infecții în rândul persoanelor vaccinate. Vaccinarea are efecte negative?

Ratele de incidență a bolii la persoanele vaccinate demonstrează eficacitatea pronunțată a vaccinării împotriva COVID-19. Vaccinul previne apariția simptomelor severe în caz de îmbolnăvire. În plus, persoanele vaccinate nu trebuie internate în spital la fel de des în caz de îmbolnăvire. Deși este adevărat că eficacitatea vaccinului scade în timp, acesta oferă totuși o bună protecție împotriva unei evoluții severe a bolii.

În grupul persoanelor nevaccinate există semnificativ mai multe cazuri de persoane care se îmbolnăvesc și trebuie tratate în spital. Riscul de a contracta COVID de lungă durată (Long Covid) este semnificativ mai mare pentru persoanele nevaccinate decât pentru cele vaccinate.

## Ce grupă de vârstă este cea mai vulnerabilă?

Cele mai multe internări în spital din Germania au loc în cazul persoanelor din grupa de vârstă peste 60 de ani. Deoarece 13% dintre persoanele din această grupă sunt nevaccinate, acestea prezintă un risc deosebit de ridicat.

Pentru a preveni sau a slăbi un nou val al bolii, 85% dintre persoanele cu vârsta cuprinsă între 12 și 59 de ani și 90% dintre cele cu vârsta peste 60 de ani trebuie să fie vaccinate. Însă suntem departe de a atinge acest obiectiv.

## De ce femeile tinere se tem în mod special de vaccinare?

Pe rețelele sociale, vaccinul împotriva COVID-19 este considerat responsabil pentru o posibilă infertilitate. Cu toate acestea, nu există nicio dovadă științifică pentru acest lucru.

Nu s-au putut observa avorturi spontane și nici complicații în timpul sarcinii, care ar putea fi legate de vaccin.

Dimpotrivă, gravidele nevaccinate prezintă un risc crescut de a se îmbolnăvi grav în cazul unei infecții cu coronavirus. Vaccinarea poate preveni acest lucru în foarte multe cazuri.

Se discută și despre influențarea ciclului. De fapt, sângerarea menstruală poate fi întârziată. Dar acesta este un fenomen care poate apărea în cazul tuturor vaccinurilor. După un timp, ciclul revine la normal. Numărul sarcinilor în țările cu o rată de vaccinare deosebit de ridicată, precum Portugalia, nu s-a modificat.

## Există motive clare împotriva vaccinării?

Există doar motive extrem de rare. Cum ar fi, de exemplu, o intoleranță/alergie severă la componentele vaccinului. Dacă aveți îngrijorări sau temeri în acest sens, vă recomand să contactați un medic specialist sau o clinică. În cele mai multe cazuri, motivele de îngrijorare pot fi eliminate. Riscul de infecție gravă cu coronavirus este semnificativ mai mare.



### Cine are nevoie de vaccinare cu o doză de rapel (booster)?

Toți cei peste 18 ani, a căror ultimă vaccinare împotriva COVID-19 a fost acum mai mult de 5 luni.

### Ar trebui să fie verificate nivelurile de anticorpi în prealabil?

Acest lucru nu este necesar. Capacitatea nivelului de anticorpi de a furniza informații despre momentul potrivit în timp pentru vaccinul de rapel nu este clară momentan.

### De ce este nevoie de vaccinare cu o doză de rapel?

Un al treilea vaccin ne protejează și previne retransmiterea virusului. Comparativ cu cei care au fost vaccinați de două ori cu peste 5 luni în urmă, la persoanele vaccinate cu a treia doză se constată o eficacitate semnificativ mai bună a vaccinului, de 92%, împotriva unei evoluții severe a bolii și de 81% împotriva decesului. Oamenii de știință vorbesc abia după al treilea vaccin despre o imunizare completă. Datele germane de la Institutul Robert Koch dovedesc, de asemenea, o protecție împotriva infecțiilor cu simptome și a formelor grave de boală. Vaccinarea cu doza de rapel are efect după aproximativ 5 până la 7 zile.

### Sunt efectele secundare ale vaccinului păstrate secrete?

Nu, dimpotrivă, fiecare efect secundar care apare este înregistrat și fiecare caz de deces este examinat îndeaproape în privința unei posibile legături cu vaccinarea, de către un organism de control independent. Institutul Paul Ehrlich actualizează în acest sens în mod continuu [rapoartele privind siguranța](#) vaccinurilor împotriva COVID-19.

### Unii oameni s-au îmbolnăvit imediat după ce au făcut primul vaccin. A afectat acest vaccin sistemul imunitar în mod negativ?

Nu. În cazul vaccinului împotriva COVID-19, activarea celulelor de apărare poate fi detectată după o scurtă perioadă de timp. Totuși, în cazul variantei predominante Delta, efectul protector apare abia după ce seria de vaccinuri a fost finalizată. Dacă există multe cazuri de COVID-19 în apropiere, riscul de a contracta COVID-19 este foarte ridicat. Cu atât mai mult trebuie respectate recomandările autorităților privind conduita socială responsabilă în prevenirea răspândirii COVID-19 și reduse contactele până la apariția protecției oferite de vaccin.

Fiecare vaccin contează și doar prin vaccinare putem învinge pandemia. Faceți o programare la medicul de familie sau la centrul de vaccinare.



### Este rapelul de la Moderna mai rău decât cel de la Biontech?

Nu, ambele vaccinuri au același efect și pot fi utilizate unul după celălalt la aceeași persoană. În cazul Moderna, jumătate de doză este folosită pentru vaccinarea de rapel. Vaccinul Moderna nu este utilizat la persoanele cu vârste sub 30 de ani. În cazul acestuia, a existat o incidență crescută a miocarditei la persoanele mai tinere la folosirea dozei complete.

### De ce atât de mulți medici se opun vaccinării?

Lucrurile nu stau deloc așa. Doar foarte puțini medici resping vaccinarea. Marea majoritate a medicilor susțin vaccinarea cu vaccinuri mRNA. O analiză a datelor privind unitățile de terapie intensivă complet ocupate în prezent arată foarte clar: dintre cele 598 de cazuri de COVID-19 raportate în secția de terapie intensivă în săptămâna de raportare 44-47, 504 pacienți au fost nevaccinați.

O eficacitate pronunțată a vaccinării împotriva COVID-19 poate fi observată la toate grupele de vârstă. Acest lucru este evident în legătură cu prevenirea îmbolnăvirii de COVID-19 sau cu o internare în spital.

Se recomandă prudență față de studiile care consideră vaccinarea ca fiind mai periculoasă decât beneficiile împotriva unei evoluții severe a bolii. În special, rețelele sociale alimentează temeri pe care oamenii de știință buni din întreaga lume nu le pot înțelege.

### Vaccinul ajută și împotriva variantei Omicron?

Din păcate, în prezent nu există date cu adevărat semnificative. Primele indicii din Africa de Sud arată că o mare parte dintre cei care s-au „vindecat” sunt din nou infectați cu această variantă de coronavirus. Totuși, și aici sunt internate în spital mai mult persoane nevaccinate.

Și în cazul variantei Omicron, se poate aștepta ca vaccinul să protejeze împotriva evoluției severe a bolii. Al treilea vaccin de rapel este deosebit de important.



*Interviu cu doamna dr. Heidi Brandl – medic în cadrul Departamentului de sănătate publică, specialistă în sănătate publică (Public Health, MPH) și șefa Departamentului pentru prevenire și promovarea sănătății*