



Vaccination contre Corona: le médecin conseil répond aux questions les plus fréquemment posées

Actuellement, le sujet de la vaccination contre le corona soulève souvent des questions et suscite de l'incertitude. C'est dans ce contexte que la Gesundheitsregion^{plus} a recueilli certaines des questions les plus fréquentes et les a posées au Dr. Heidi Brandl. Elle est médecin et travaille au service de santé de Passau.

Pourquoi une infection au corona peut-elle être dangereuse?

En cas d'infection, le virus pénètre dans la cellule et déclenche des processus de défense. Chez certaines personnes infectées, cela se manifeste par une réaction excessive de la défense et par une grave progression de la maladie avec des lésions aux organes. Les virus peuvent en outre attaquer des organes vitaux. Dernièrement, la destruction de vaisseaux sanguins du cerveau a même pu être montrée.

Pourquoi ne dois-je pas avoir peur de la vaccination contre le corona et des possibles séquelles?

Au 21 novembre, 58,6 millions de personnes ont reçu au moins une dose de vaccin en Allemagne. Au 10/11/2021, ce sont au total 44 millions de personnes qui se sont vu administrer le vaccin ARNm de Biontech.

Dans le monde, plus **d'un milliard de personnes** ont été vaccinées avec un vaccin ARNm des laboratoires Biontech/Pfizer ou Moderna. À cet effet, il a pu être démontré que ces vaccins sont très sûrs. (...) À ce jour, une inflammation du muscle cardiaque est un rare effet secondaire constaté chez les hommes jeunes, qui ont le plus souvent guéri spontanément.

Existe-t-il des indices que ces vaccins ARNm nuisent à mon corps et modifie mon génome ?

L'ARNm n'occasionne aucun dommage au génome. L'ARNm accède aux cellules musculaires sous forme de plan de construction. Les protéines Spike du corona y sont fabriquées et exposées au système immunitaire. Les anticorps mais aussi la défense liée aux cellules sont alors activés. L'ARNm ne pénètre pas dans les noyaux des cellules et se décompose en quelques heures.

Est-il judicieux d'attendre des vaccins inactivés ?

Attendre des vaccins protéiques inactivés prend trop de temps. Le risque d'être infecté au cours des prochaines semaines est pour le moment extrêmement élevé. C'est pourquoi il faut profiter sans délai de la possibilité de se faire vacciner.



De nombreuses infections touchent actuellement des personnes vaccinées. La vaccination fonctionne-t-elle mal ?

Les taux de nouveaux cas en lien avec le statut vaccinal démontrent la grande efficacité de la vaccination contre le Covid-19. En cas de maladie, la vaccination empêche les symptômes sévères. Par ailleurs, lorsqu'elles sont malades, les personnes vaccinées ne doivent pas se rendre à l'hôpital aussi souvent. L'efficacité de la vaccination diminue certes avec le temps mais elle offre malgré tout une très bonne protection contre les évolutions graves de la maladie.

Le groupe des personnes non vaccinées comporte nettement plus de cas qui tombent malades et doivent être soignés en hôpital. Le risque d'être touché par un Covid long est nettement plus élevé chez les personnes non vaccinées que chez les personnes vaccinées.

Quelles sont les tranches d'âge les plus menacées ?

En Allemagne, la plupart des hospitalisations concernent les gens âgés de plus de 60 ans. 13 % des personnes de ce groupe n'étant pas vaccinées, le risque est particulièrement élevé pour elles.

Pour empêcher ou atténuer une autre vague, 85 % des 12-59 ans et 90 % des plus de 60 ans doivent être vaccinés. Cet objectif est cependant loin d'être atteint.

Pourquoi les jeunes femmes ont-elles particulièrement peur de la vaccination ?

Sur les réseaux sociaux, la vaccination contre le corona est tenue pour responsable d'une possible infécondité. Il n'existe toutefois absolument aucun indice en ce sens dans la science.

Ni fausses couches ni complications de grossesse pouvant être liées à la vaccination n'ont pu être observées.

Les femmes enceintes non vaccinées ont au contraire un risque accru de tomber gravement malades si elles sont infectées par le corona. Une vaccination peut très fréquemment l'empêcher.

Une influence du cycle menstruel est également discutée. Les règles peuvent en effet être retardées. Ceci est néanmoins un phénomène pouvant survenir pour toutes les vaccinations. Le cycle revient à la normale après un certain temps. Le nombre de grossesses n'a pas changé dans les pays ayant un taux de vaccination particulièrement élevé, comme au Portugal.

Existe-t-il des motifs plaidant indubitablement contre la vaccination ?

Il n'y a que des motifs extrêmement rares. Il peut p. ex. s'agir d'une intolérance/allergie grave aux composants du vaccin. Si l'on a de ce fait des inquiétudes ou des craintes, je recommande de prendre contact avec un spécialiste ou une clinique. Dans la plupart des cas, les réticences peuvent être levées. Le risque d'une infection grave au corona est nettement plus important.

Qui a besoin d'une dose booster ?

Toute personne âgée de plus de 18 ans dont la dernière vaccination contre le corona remonte à plus de 5 mois.

Faut-il au préalable faire déterminer son taux d'anticorps ?

Ce n'est pas nécessaire. La pertinence du taux d'anticorps quant au moment adéquat de la dose booster n'est pas encore explicite.

Pourquoi a-t-on besoin d'une dose booster ?

La troisième dose nous protège et empêche la propagation du virus. Par rapport aux personnes qui ont reçu une deuxième dose de vaccin il y a 5 mois, on constate chez les personnes ayant reçu trois doses une efficacité bien meilleure, de 81 % contre une évolution grave et de 92 % contre un décès. Les scientifiques ne parlent d'une protection vaccinale complète qu'après la 3^{ème} dose. Les données allemandes de l'Institut Robert Koch démontrent également une protection contre les infections avec symptômes et formes graves. La dose booster agit après 5 à 7 jours.

Des effets secondaire de la vaccination sont-ils dissimulés ?

Non, bien au contraire. Tout effet secondaire qui survient est saisi et le possible lien de chaque décès avec la vaccination est examiné par un comité de contrôle indépendant. L'Institut Paul Ehrlich actualise à cet effet en permanence le site [Rapports de sécurité](#) sur les vaccinations contre le COVID-19.

Certains ont déjà reçu leur première dose et sont ensuite tombés malades. Cette vaccination a-t-elle altéré le système immunitaire ?

Non, avec la vaccination contre le Corona, une activation des cellules immunitaires après une brève période est démontrée. Avec la variante delta prédominante, l'effet de protection ne survient néanmoins qu'avec un schéma vaccinal complet. S'il y a beaucoup de cas de corona dans l'environnement, le risque d'être infecté est très élevé. Il faut d'autant plus respecter les gestes barrières et réduire les contacts jusqu'à ce que la protection vaccinale soit présente.

Chaque vaccination compte et elle seule nous permettra de vaincre la pandémie. Prenez rendez-vous après de votre médecin ou de votre centre de vaccination.



La dose booster de Moderna est-elle moins bonne que celle de Biontech?

Non, les deux vaccins agissent de la même façon et peuvent être administrés l'un après l'autre chez la même personne. Avec Moderna, on utilise la moitié de la dose pour la vaccination booster. Moderna est utilisé chez les personnes de moins de 30 ans. Avec une dose complète, des inflammations du muscle cardiaque sont survenues chez les personnes plus jeunes.

Pourquoi tant de médecins s'opposent-ils à la vaccination?

Ce n'est absolument pas le cas. Seule une très faible minorité des médecins refusent la vaccination. La majorité des médecins préconisent la vaccination avec des vaccins ARNm. Un coup d'œil aux unités de soins intensifs actuellement pleines le montre clairement : des 598 cas de Covid-19 déclarés pendant les semaines 44 à 47 en unité de soins intensifs, 504 patients n'étaient pas vaccinés.

On constate dans toutes les tranches d'âge une forte efficacité de la vaccination contre le Covid-19. Le fait de ne pas tomber malade du Covid ou de ne pas être hospitalisé le démontre clairement.

La prudence est de mise envers des études considérant la vaccination plus dangereuse que les bénéfices contre une affection grave. C'est précisément sur les réseaux sociaux que sont suscitées des craintes ne pouvant être suivies par de bons scientifiques du monde entier.

La vaccination aide-t-elle contre le variant omicron?

Pour le moment, il n'existe malheureusement encore aucune donnée vraiment pertinente. De premiers indices provenant d'Afrique du Sud montrent qu'une grande partie des personnes qui ont guéri sont à nouveau infectées par ce variant du corona. Néanmoins, davantage de personnes non vaccinées sont ici aussi hospitalisées.

Il faut s'attendre à ce que la vaccination protège des affections graves aussi avec le variant omicron. La 3ème dose booster est particulièrement importante.



Interview du Dr. Heidi Brandl - Médecin au service de sante, spécialiste de la santé publique (Public Health, MPH) et Responsable du département de prévention et de promotion de la santé