

Psychosoziale Versorgung im Alter

Ulrich Becker-Wirkert

PSAG, 13. Juni 2018

Natürlich leben im Alter

AZURIT-Seniorenzentrum Abundus - Fürstenzell

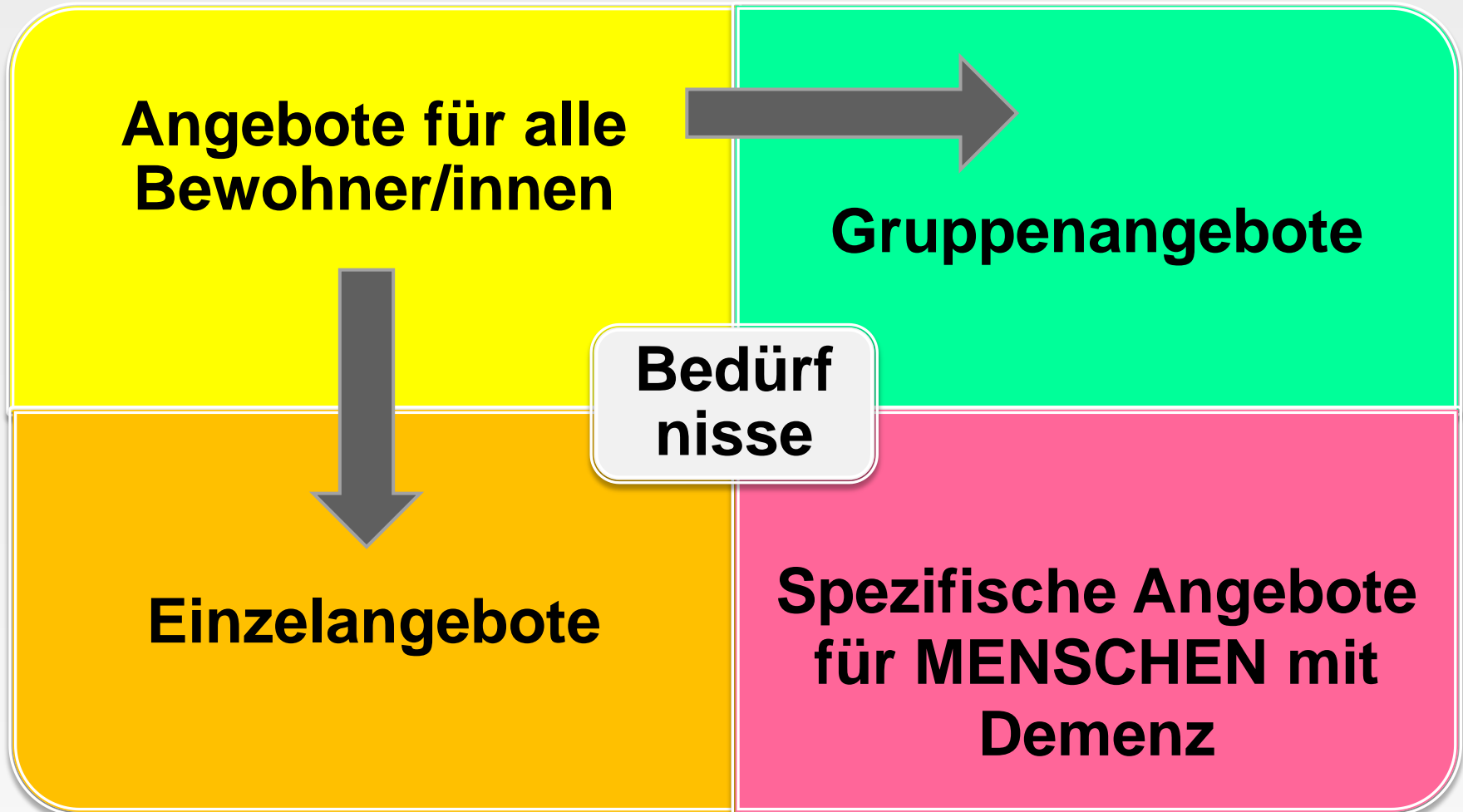


AZURIT
Gruppe



**Bedürfnisse der
MENSCHEN beachten**

Betreuung



- Wohngruppe
- Wohnbereich
- Pflegeoase

AZURIT – Fürstenzeller Konzept für MENSCHEN mit Demenz

Demenz - Stadium 1 : Wohngruppe

Demenz - Stadium 2 : Wohnbereich

Demenz - Stadium 3 : Pflegeoase

Wohngruppe – Milieugestaltung – Möbel aus der Jugendzeit Biografiearbeit



- Tagesgruppe
- Hauswirtschaftliche Struktur / Brauchtum
- Biografie und Normalität

Natürlich leben im Alter

Ergebnisse - Wohngruppe

- ✓ Bewohner sind entspannter
- ✓ Kommunikation deutlich verbessert
- ✓ Unruhezustände erheblich verringert
- ✓ Ressourcen bei den Bewohnern werden durch die intensive Betreuung entdeckt und weiter ausgebaut werden

Behagliches Ambiente / Milieugestaltung

- ✓ Biografie und Normalität
- ✓ Angebote durch die Mitarbeiter – Präsenz – MA am Nachmittag
- ✓ Gemeinschaftsbereich mit Küche
- ✓ Beleuchtung und Fußboden nach neuen Erkenntnissen
- ✓ Eigener Garten
- ✓ Einsatz von Technik
- ✓ Nachtcafe



Übergang vom Wohnbereich in den Garten für MENSCHEN mit Demenz



Natürlich leben im Alter

Ergebnisse Wohnbereich

- ✓ Entspannte Grundstimmung
- ✓ Verbesserung der Mobilität
- ✓ Verbesserung des Ernährungszustandes
- ✓ Reduzierung bei Freiheitsentziehenden Maßnahmen
- ✓ Reduzierung der Psychopharmaka
- ✓ Mehr Teilnahme am Alltagsleben
- ✓ Verbesserung der Kommunikation

- ❖ Die Pflegeoase im AZURIT Seniorenzentrum Abundus besteht aus einem Aufenthaltsbereich mit Küche - die Bewohnerzimmer sind direkt angegliedert.
- ❖ Drei der angrenzenden Zimmer sind geöffnet – Vorhänge bieten Sichtschutz.
- ❖ Im Aufenthaltsbereich ist ein offener Personalbereich integriert.

- ❖ Weit fortgeschrittenes Krankheitsstadium
- ❖ Angstzustände
- ❖ Eingeschränkte Kommunikation überwiegend nur noch nonverbal über Mimik, Gestik, Blickkontakt, Bewegungen und Berührungen möglich.
- ❖ Erhebliche Beeinträchtigungen beim Essen und Trinken
- ❖ Erhebliche Einschränkungen der Mobilität

- ❖ Konzept für schwerstpflegebedürftige Menschen mit Demenz anbieten
- ❖ Förderung der Kommunikation durch regelmäßige, persönliche Kontaktaufnahme
- ❖ Realisierung der spezifischen Pflegekonzepte, z.B. Basale Stimulation als tägliches Angebot ermöglichen

Natürlich leben im Alter

Pflegeoase



- ❖ Die Räume sind mit einem besonderen Licht- und Beleuchtungskonzept ausgestattet.
- ❖ Vermeidung von Blendung und spiegelnden Flächen ist gegeben (Sturzgefahr).
- ❖ Der Tischbereich lässt sich bis zu 1000 LUX ausleuchten.
- ❖ Das Licht kann bedarfsweise gesteuert werden.



Natürlich leben im Alter

Konzepte in der Gerontopsychiatrie

Gerontopsychiatrische Pflege

- ✓ Basale Stimulation
- ✓ Validation
- ✓ Ergotherapie
- ✓ Einsatz von Therapiepuppen
- ✓ Tellington-T-Touch

Natürlich leben im Alter

Pflegeoase - Tagesstruktur

- ❖ Individuelle Angebote
- ❖ Gruppenangebote
- ❖ Förderung der Kommunikation

Natürlich leben im Alter

Pflegeoase - Beobachtungen

- ❖ Aktiver Blickkontakt
- ❖ Lachen
- ❖ Entspannte Mimik
- ❖ Entspannte Muskulatur
- ❖ Ruhige, tiefe Atmung
- ❖ Schmerzreduktion
- ❖ Lebensqualität offensichtlich verbessert

Natürlich leben im Alter

Tages-Pflegeoase - Studie



Studie:

„Tagespflegeoase – Steigerung des Wohlbefindens durch Kommunikation“, Studie von J.Dettbarn-Reggentin und H. Reggentin, Berlin, 2014.

Schlussfolgerungen (1):

Die Bereitstellung notwendiger räumlicher, personeller und organisatorischer Strukturen hat eine Förderung des Sozialverhaltens, der Stimmung und Intensivierung der Sozialkontakte mit sehr enger Verbundenheit unter den Bewohnern der Pflegeoase bewirkt. (a.a.O.)

Schlussfolgerungen (2):

*Das Zusammenspiel der Milieufaktoren macht eine Entwicklung der Emotionalität und eine Stabilisierung der Orientierung möglich. Kleine Gemeinschaften mit personeller Präsenz und Kontinuität in den Alltagsgestaltungen führen zu einer **höheren Motivation des Personals** ohne spürbare höhere Belastungen. (a.a.O.)*

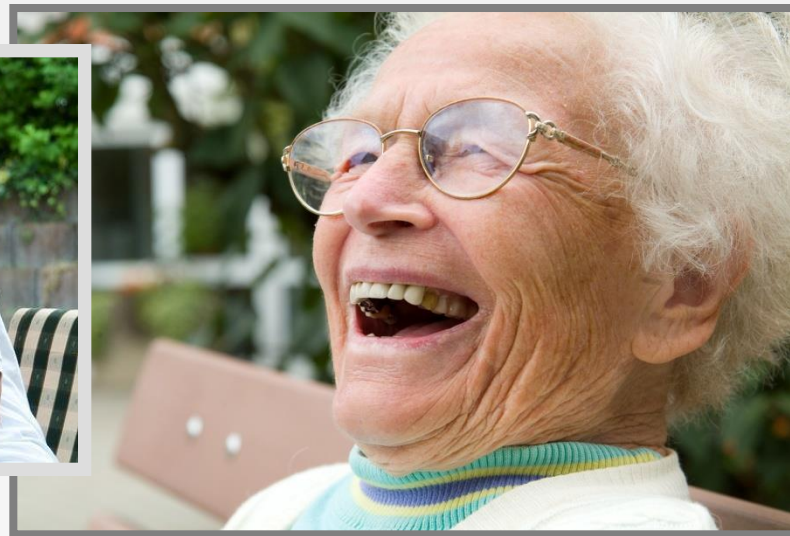
Pflege auf dem Weg in die Zukunft

- Zivilgesellschaft
- Nachbarschaftshilfe
- Einkaufsdienste, Hausmeisterservice für Senioren
- Demenzfreundliche Kommune
- Technik (Telemedizin, etc.)

*„Alte Menschen sind ein Schatz für
die Gesellschaft.“*

Papst Franziskus

**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit
und Ihr Interesse!**



Wir schaffen Lebensfreude!

Informationen gerne auf Anfrage:

AZURIT – Seniorenzentrum Abundus

Ulrich Becker-Wirkert, Diplom-Pflegewirt (FH)

Hausleitung

Wieningerstr.4

D - 94081 Fürstencell

u.becker@azurit-gruppe.de