

up2you

- Ist konfessionell und parteipolitisch ungebunden
- Setzt sich für selbstbestimmte Sexualität und geschlechtliche Identität ein
- Tritt für die Gleichberechtigung unterschiedlicher Lebensformen ein
- Achtet die Würde und Integrität jedes Menschen
- Will Menschen dabei helfen ihre Identität und Sexualität selbstbewusst, kompetent, selbstbestimmt und mit Freude zu leben.

Unser Spendenkonto

Da wir einen Teil unserer Kosten aus Eigenmitteln finanzieren müssen, freuen wir uns über Spenden

IBAN: DE96 7405 0000 0240 0068 90

BIC: BYLADEM1PAS

Verwendungszweck: Spende up2you

Die Beratungsstelle wird durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales gefördert

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Wo Sie uns finden

up2you

Grasgasse 331a | 84034 Landshut

☎ 0871 206508-60

✉ up2you@profamilia.de

🌐 up2you.profamilia-niederbayern.de

📷 @up2you_beratung

Unsere Öffnungszeiten

Montag 9:00 – 13:00 | 14:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch 9:00 – 13:00 Uhr

Freitag 9:00 – 13:00 | 14:00 – 17:00 Uhr

Unsere Räume befinden sich in einem Durchgang Richtung Taubengässchen.

Um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten.

Die Beratungsstelle ist getragen durch eine Kooperation der gemeinnützigen Vereine

pro familia
Niederbayern



pro familia
Niederbayern

UP2you

LEBEN
LIEBEN
SELBSTBESTIMMT

Die Beratungsstelle für queere
Menschen in Niederbayern

Wen wir beraten

- Queere Menschen: also Menschen, die sich nicht als heterosexuell oder cisgeschlechtlich identifizieren (Schwule, Lesben, bi- und asexuelle Menschen sowie trans*, inter*, nonbinäre und agender Menschen)
- Das Umfeld von queeren Menschen: Familie, Freunde, Bekannte und Verwandte von queeren Menschen
- Fachkräfte, die Kontakt zu queeren Menschen haben: z. B. Lehrer*innen, Erzieher*innen, Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen uvm.

Unabhängig von Religion, Hautfarbe, Herkunft und Alter.



Was noch wichtig ist

- wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten kostenlos und auf Wunsch anonym
- wir beraten auch auf Englisch
- Dolmetscher*innen können für andere Sprachen kostenlos angefordert werden
- Unsere Räume, inklusive der Toilette, sind leider nicht komplett barrierefrei. Im Erdgeschoss ist jedoch eine barrierefreie Beratung möglich

Was wir anbieten

Wir beraten, informieren und unterstützen Sie in allen Themen, die Sie zu uns bringen, z. B.:

- beim Identitätsfindungsprozess (inneres Coming-out)
- beim äußeren Coming-out
- bei Fragen rund um den Transitionsprozess
- bei queerrechtlichen Fragen
- bei Diskriminierungserfahrungen
- bei Fragen zur (Regenbogen-) Familie

